

28 SIERPNIĄ 2024

Przełład PIASECZYŃSKI 489⁽¹²⁾ 2024

BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

ISSN 2300-5688

PIASECZNO ❧ GÓRA KALWARIA ❧ KONSTANCIN-JEZIORNA ❧ LESZNOWOLA ❧ PRAŻMÓW ❧ TARCZYŃ ❧ URSYNÓW



❧ Konstancin-Jeziorna
- Zalana szkoła s. 3



❧ Złotokłós
- Pechowa hala sportowa s. 7



❧ Łazy
- Złoto Urszuli s. 7



❧ Góra Kalwaria
- Problemy z wodą s. 8



❧ Historia
- Bogumiła Gaweł o Piasecznie s. 13



❧ GÓRA KALWARIA

czytaj na str. 3

Tydzień po wydaniu ww. decyzji policja ponownie interweniowała w mieszkaniu rodziny

Agresor w areszcie

Jeszcze nowszy robot-chirurg w szpitalu św. Anny

dokończenie na str. 2

❧ POWIAT

Bez drżenia rąk i z niedostępną człowiekowi precyzją - tak działa nowy robot, który wspiera urologów Polskiego Centrum Urologii Zaawansowanej Uro.pl, funkcjonującego w ramach szpitala św. Anny w Piasecznie.

Urządzenie pozwala również na leczenie operacyjne kobiet, a nie tylko mężczyzn.



Dr Marek Zawadzki, lider i współtwórca Polskiego Centrum Urologii Zaawansowanej Uro.pl, pionier nowoczesnej urologii

FOT. PCUZ.URO.PL

R E K L A M A



San?ark

PIASECZNO

WIELKIE OTWARCIE

4 WRZEŚNIA GODZ. 9:00

4-7 WRZEŚNIA | Mnóstwo rabatów i moc bezpłatnych atrakcji
ul. Puławska 56, Mysiadło



Jeszcze nowszy robot-chirurg w szpitalu św. Anny

dokończenie ze str. 1

W 2021 roku w szpitalu św. Anny w Piasecznie pojawił się robot Da Vinci trzeciej generacji. Medycy przeprowadzili w jego asyście ponad 700 operacji – 95 proc. z tych zabiegów polegało na usunięciu prostaty z powodu nowotworu. Pozostałe 5 proc. to m.in. zabiegi organooszczędzające usunięcie guza nerki, operacje pęcherza moczowego z powodu nowotworu oraz rekonstrukcyjne układu moczowego.

!!! Nie tylko dla mężczyzn

Od niedawna PCUZ w Piasecznie dysponuje nowocześniejszym robotem chirurgicznym, który pozwala na operowanie nie tylko mężczyzn. Da Vinci wyższej generacji jest bardziej precyzyjny i daje możliwość rozszerzenia zakresu pomocy o operacje układu moczowo-płciowego u kobiet.

!!! Robot IV generacji widzi lepiej

Jak informuje PCUZ Uro.pl, czwarta generacja robota Da Vinci, w porównaniu do wersji poprzedniej, zapewnia lepsze widzenie. Dzięki możliwości wprowadzania instrumentów z różnych stron, łatwiejsze jest dotarcie do różnych narządów. Co za tym idzie, rozszerza się paleta możliwych do przeprowadzenia operacji o zabiegi wielu narządów jednocześnie lub zabiegi narządów rozległych anatomicznie, a także operacje uroinekologiczne.

!!! Nowy Da Vinci – co zoperuje?

W szpitalu św. Anny z wykorzystaniem nowego robota przeprowadzane są operacje chorób układu moczowo-płciowego u kobiet niwelujące różne zaburzenia i dysfunkcje. Chodzi m.in.

o wypadanie narządu rodniczego i nietrzymanie lub zbyt częste oddawanie moczu w ich następstwie. Poza tym, wykonywane będą zabiegi onkologiczne, polegające na usuwaniu guzów z kobiecych narządów moczowych i płciowych.

!!! Oszczędzi zdrowe tkanki

Chirurgia z użyciem robota pozwala na oszczędzanie tkanek nieobjętych chorobą. – Robot operuje bowiem o wiele mniejszymi narzędziami niż chirurg przy tradycyjnej operacji. Ich końcówki są w dodatku ruchome we wszystkich kierunkach, podobnie jak dłoń i nadgarstek człowieka, pozwalają więc na nieograniczone manewrowanie. Steruje nimi chirurg, który operowane narządy i otaczające je struktury widzi w powiększeniu na konsoli. Obraz jest trójwymiarowy i umożliwia przyjrzenie się wszystkiemu z różnych stron. To sprawia, że wszelkiego rodzaju zabiegi przeprowadzane są z dokładnością nieosiągalną przy operacji klasycznej czy nawet laparoskopowej – tłumaczy dr Marek Zawadzki, lider i współtwórca Polskiego Centrum Urologii Zaawansowanej Uro.pl.

!!! Z precyzją i bez drżenia

Jak wyjaśnia PCUZ Uro.pl, ramiona nowego robota mogą wykonywać pełne spektrum ruchów, tak jak ręka chirurga, jednak z niedostępną człowiekowi precyzją i bez drżenia, które jest wadą ludzkiej ręki. Dlatego wszelkiego rodzaju powikłania po zabiegach wykonywanych w asyście nowego robota występują o wiele rzadziej.

– W czasach sprzed robotów, mówiliśmy pacjentom, że częstym następstwem usunięcia prostaty jest

nietrzymanie moczu. W tej chwili prawdopodobieństwo wystąpienia tej przypadłości dotyczy jedynie 10 proc. przypadków i z reguły szybko mija. Ma to związek z możliwością zachowania nerwów znajdujących się w bezpośrednim sąsiedztwie usuwanego organu, a to pozwala także na zachowanie sprawności seksualnej. Zatem pacjent nie tylko krócej przebywa w szpitalu, ale także ma lepszą jakość życia po operacji – wyjaśnia dr Damian Sujewski, urolog z zespołu dr Marka Zawadzkiego.

!!! Minimum 50 operacji rocznie na lekarza

Operacje w Piasecznie wykonuje 7-osobowy zespół urologów. – Każdy z nas przeszedł szkolenie i uzyskał licencję na operowanie z wykorzystaniem robota – wyjaśnia dr Przemysław Zugaj, wicelider Polskiego Centrum Urologii Zaawansowanej Uro.pl. Jak podkreśla dr Zugaj, liczba wykonywanych zabiegów pozwala na podtrzymanie umiejętności wszystkich chirurgów.

Powikłania po zabiegach wykonywanych w asyście nowego robota występują o wiele rzadziej niż przy tych wykonywanych ludzką ręką

Ich minimalna liczba na jednego lekarza została przez NFZ ustalona na 50 rocznie. Jak podkreśla piaseczyński PCUZ, z realizacją tych założeń, biorąc pod uwagę zapotrzebowanie ze strony pacjentów, piaseczyński ośrodek nie ma najmniejszego problemu.



FOT. PCUZURO.PL

Przemysław Zugaj prezentuje robot Da Vinci. Przy asyście urządzenia każdy z lekarzy ma wykonać minimum 50 operacji rocznie

!!! Leczenie indywidualnie dobrane

Polskie Centrum Urologii Zaawansowanej Uro.pl świadczy też usługi diagnostyczne. Oprócz tradycyjnej biopsji fuzyjnej, centrum przy współpracy z ośrodkiem MRI Quadria korzysta z rezonansu magnetycznego, w którym przeprowadzana jest biopsja in bore (czyli w środku aparatu MRI). Wykorzystanie aparatu do mikro USG pozwala na uzyskanie precyzyjnego obrazu (29 Mhz vs 9Mhz), stanowiąc metodę diagnostyczną o dużej dokładności.

– Możliwość przeprowadzenia trzech metod diagnostycznych pozwala na dokładne zlokalizowanie raka prostaty. To powoduje, że możemy wybrać dla pacjenta odpowiednią metodę leczenia. Z reguły proponujemy kilka opcji, nad którymi zastanawiamy się wspólnie z pacjentem. Dzięki takiemu podejściu nie musimy stosować zawsze tego samego postępowania leczniczego do różnych stopni zaawansowania choroby, jej lokalizacji w gruczole krokowym oraz preferencji pacjenta. Nasz arsenał to kilka technik leczenia

ogniskowego (czyli zniszczenia raka bez usuwania prostaty), takich jak krioterapia, nano-knife, HIFU czy wykorzystanie systemu robotycznego w przypadkach wymagających leczenia radykalnego – wyjaśnia dr Marek Zawadzki.

Z wykorzystaniem nowego robota przeprowadzane są operacje chorób układu moczowo-płciowego u kobiet

Uro.pl pozyskało w ostatnim czasie także urządzenie do wideourodynamicznej. Pozwala ono na przeprowadzenie bardzo dokładnej diagnostyki czynności układu moczowego u mężczyzn oraz anatomii pęcherza i cewki moczowej, a także innych organów u kobiet.

Anna Żuber

R E K L A M A

SKUTERY ELEKTRYCZNE

ENORMIS
WWW.ENORMIS.PL

DWU- I TRZYKOŁOWE MODELE
DLA OSÓB W KAŻDYM WIEKU
NAWET BEZ PRAWA JAZDY
DOSTAWA GRATIS POD SAME DRZWI

572 333 129

ZWROT 30% DLA FIRM

MEGA DMUCHANCE
WYNAJEM: 789 100 600

Przeгляд
sieć lokalnych tygodników

WYDAWCA: MIKAWAS SP. Z O.O.
ADRES REDAKCJI: ul. Jana Pawła II 29, 05-500 Piaseczno
KONTAKT Z REDAKCJĄ: 501 091 480
Przeгляд Piaseczyński – www.przeглядpiaseczynski.pl
Przeгляд Regionalny – www.przeглядregionalny.pl
Przeгляд Otwocki – www.przeглядotwocki.pl
Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów, nie ponosi odpowiedzialności za treści reklam i zastrzega sobie prawo do skrótów.

REDAKCJA:
Anna Żuber, a.zuber@przeглядpiaseczynski.pl
Rafał Lipski, r.lipski@przeглядpiaseczynski.pl
Maciej Gos, m.gos@przeглядregionalny.pl
Beata Pawłowicz, b.pawlowicz@przeглядregionalny.pl
Agnieszka Deja, a.deja@przeглядregionalny.pl
Maria Konstantyn, m.konstantyn@przeгляд.media

REKLAMA:
Dyrektor ds. Marketingu i Reklamy: Monika Komisarczyk, tel. 501 091 480, reklama@przeглядpiaseczynski.pl, m.komisarczyk@przeглядpiaseczynski.pl
Monika Gwara, tel. 786 202 066, m.gwara@przeглядpiaseczynski.pl
Katarzyna Podołowska-Błądek, tel. 530 338 653, k.podolowska@przeглядregionalny.pl
Agnieszka Milinković, tel. 570 401 774, a.milinkovic@przeглядregionalny.pl

Skład i studio graficzne: Małgorzata Kulesza

OGŁOSZENIA DROBNE: można składać na stronie www

Fotowoltaika w przedszkolu

III KONSTANCIN-JEZIORNA

Montaż kolejnych paneli fotowoltaicznych. Energia słoneczna będzie źródłem zasilania Przedszkola nr 3 „Kolorowe Kredki” w Oborach.



Przedszkole nr 3 „Kolorowe Kredki”

Pod koniec lipca instalację fotowoltaiczną montowano na dachu budynku urzędu miasta, wcześniej panele pojawiły się na dachu nowej siedziby Zakładu Gospodarki Komunalnej. Teraz, zgodnie z zapowiedziami magistratu, czas na Przedszkole nr 3 „Kolorowe Kredki” w Oborach. Wyłoniono już wykonawcę tego zadania.

– Gmina Konstancin-Jeziorna nie zatrzymuje się w działaniach na rzecz obniżenia kosztów energii elektrycznej i stawia na odnawialne źródła energii. Na dachu kolejnego budynku użyteczności publicznej zostanie zamontowana instalacja fotowoltaiczna. Tym razem z energii słonecznej będzie korzystało Przedszkole nr 3 „Koloro-

we Kredki” w Oborach – poinformował ratusz.

Prace mają potrwać do końca listopada tego roku, a koszt inwestycji to blisko 108 tys. zł.

III Gminna fotowoltaika

Przypomnijmy, że na dachu urzędu gminy kończą się prace instalacji 91 paneli o łącznej mocy około 38 kWp. Mają one pomóc w obniżeniu rachunków za prąd w magistracie. Koszt tej inwestycji to ponad 98 tys. zł. Natomiast na dachu ZGK zamontowano ponad 90 paneli fotowoltaicznych. Zadanie to kosztowało ponad 305,5 tys. zł.

Agnieszka Deja

Agresor w areszcie

dokończenie ze str. 1

III GÓRA KALWARIA

Aby uchronić rodzinę przed agresywnym 44-latkem, policjanci wydali nakaz opuszczenia przez niego zajmowanego z bliskimi mieszkania oraz zakaz zbliżania się do nich. Agresor złamał jednak nakaz i zakaz.

Nakaz opuszczenia lokalu oraz zakaz zbliżania się do rodziny wydał dzielnicowy, który razem z patrolowcem interweniował wobec nietrzeźwego i agresywnego mężczyzny. 44-latek wszczął awantury domowe. Nałożone na niego obowiązki miały zapewnić jego bliskim bezpieczeństwo.

– Funkcjonariusze wykorzystali instrumenty prawne pozwalające na szybkie izolowanie osób dotkniętych przemocą od agresora w sytuacji, gdy stwarza ona zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników. Wdrożyli również procedurę niebieskiej karty – informuje mł. asp. Wioletta Domagała. – 44-latek poinformowano o sankcjach w przypadku złamania zakazu i nakazu.

III Wrócił do domu

Niestety już tydzień po wydaniu ww. decyzji policja ponownie interweniowała w mieszkaniu rodziny. Agresor wrócił bowiem do lokalu, łamiąc zarówno nakaz, jak i zakaz. Badanie

alkoholem wykazało, że 44-latek jest pijany – miał ponad 2 promile w wydychanym powietrzu.

– Za popełnione wykroczenie zgodnie z obowiązującymi przepisami wobec 44-lateka zastosowano tryb przyspieszony, w trakcie którego sąd zdecydował, że mężczyzna trafi do aresztu na 30 dni – podkreśla mł. asp. Wioletta Domagała.

Anna Żuber

Skutki ulewy: zalana szkoła i opóźnione prace remontowe

III KONSTANCIN-JEZIORNA

Wykonawca dachu na Szkole Podstawowej nr 3, która na początku tygodnia ucierpiała podczas ulewy, zobowiązał się do naprawy zniszczeń. Prace naprawcze będą kontynuowane po rozpoczęciu roku szkolnego.

W nocy z 19 na 20 sierpnia Szkoła Podstawowej nr 3 w Konstancinie-Jeziornie przy ul. Bielawskiej, w której trwał kompleksowy remont dachu, woda zalała kilka pomieszczeń na pierwszym piętrze w starej części budynku, doszło nawet do zalania gniazdek elektrycznych. Przecieki pojawiły się także nad salą gimnastyczną. Na filmie, który opublikował radny Krzysztof Bajkowski (można go obejrzeć na stronie www.przeładpiaseczynski.pl), widać przeciekający strop i zalaną podłogę w jednej z klas.

Magistrat przyznaje, że feralnej nocy gminę dotknęły ekstremalne wręcz opady. Jednak od początku przypuszczano, że do zalania doszło, gdyż wykonawca remontu dachu źle go zabezpieczył. Teraz konieczny jest dodatkowy remont, a 2 września rozpoczyna się rok szkolny.

III Wykonawca naprawy

– Na miejscu pojawili się pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna oraz inspektorzy nadzoru, którzy w obecności wykonawcy inwestycji, przeprowadzili oględziny szkód. Obecnie prowadzone są roboty zabezpieczające dach przed kolejnymi ekstremalnymi warunkami atmosferycznymi – poinformował we wtorek Patryk Siepiak, kierownik wydziału



Szkody, jakie wyrządziła woda opadowa, usunie wykonawca remontu dachu

promocji i współpracy zagranicznej konstancińskiego urzędu. – Ważną informacją jest to, że powstałe szkody zostaną usunięte przez wykonawcę w ramach prowadzonych prac modernizacyjnych. Niestety wiadomo już, że nie wszystko uda się wykonać przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego – dodał.

Czasochłonne będzie bowiem osuszanie fragmentów ścian i stropów. Prace naprawcze w szkole przy Bielawskiej będą prowadzone również po rozpoczęciu roku szkolnego.

III Pogoda nas oszczędziła

Podczas ubiegłotygodniowej ulewy ucierpiała także inne miejsca.

– Mieliśmy 16 zdarzeń, na szczęście nie były one poważne. Najmocniej ucierpiała szkoła w Konstancinie-Jeziornie, ale woda stała także na parkingu przy jednym ze sklepów, w prywatnych garażach, głównie w Piasecznie i Lesznowoli – informuje st. kpt. Kamil Styczek, Zastępca Dowódcy Jednostki Ratowniczo Gaśniczej Komendy Po-

wiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Piasecznie. – Rzeczywiście, patrząc na to, co działo się w okolicznych powiatach, można powiedzieć, że pogoda nas oszczędziła – dodaje st. kpt. Kamil Styczek.

III Zalania i podtopienia w innych rejonach Mazowsza

Po ulewie, która przeszła nad Mazowszem na początku ubiegłego tygodnia straty liczy między innymi Warszawa. Woda zalała odcinek trasy S8. Na wysokości Wilanowa przerwany został wał przeciwpowodziowy przy Potoku Służewieckim. Zagrożonych zalaniem było kilkadziesiąt domów.

Zalana została największa giełda rolna w Polsce, która mieści się w Broniszach. Straty liczą rolnicy, którzy mimo apele strażaków pozostali w swoich autach, zapewne aby pilnować towaru. Po ulewnych deszczach na trasie S79 pojawiły się rozlewiska, co utrudniało dojazd na lotnisko Chopina.

Anna Żuber

R E K L A M A

MSP 2

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!

TECHNIK FARMACEUTYCZNY
2,5 roku (dzienny lub wieczorowo-weekendowy)

TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
2 lata (wieczorowy)

PODOLOG
2 lata (dzienny lub wieczorowy)

TECHNIK MASAŻYSTA
2 lata (dzienny lub wieczorowy)

TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
2 lata (dzienny lub zaocny)

OPIEKUN MEDYCZNY
1,5 roku (wieczorowo-weekendowy)

TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
1 rok (zaocny)

BEZPŁATNA NAUKA NA KIERUNKACH:



Medyczna Szkoła
Policealna nr 2
w Warszawie

NIE WYMAGAMY MATURY

Warszawa, ul. Rakowiecka 23

www.msp2.pl ☎ 22 8494512

Makulatura na wagę złota

PIASECZNO

Gmina zorganizowała konkurs, w ramach którego uczniowie zbierali makulaturę. Jaki był cel?

Wydział Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta i Gminy Piaseczno przeprowadził konkurs „Ratuj naturę – zbieraj makulaturę”.

– W ramach działań edukacyjnych, które mają zwiększać świadomość ekologiczną dzieci i młodzieży oraz tworzyć dobre nawyki, wiosną ogłosiliśmy konkurs dla szkół podstawowych

sława Fogga w Złotokłosie. Na podium znalazła się też Szkoła Podstawowa nr 1 im. Józefa Piłsudskiego z ul. Świętojańskiej w Piasecznie.

Każda tona makulatury to 17 uratowanych drzew – Piaseczno udowadnia, że można!

Szkoły otrzymują pomoce dydaktyczne, które wskaże dyrekcja. Dodatkowo za zajęcie pierwszego miejsca do



„Ratuj naturę – zbieraj makulaturę”. Zgłosiło się do niego 7 szkół z terenu gminy Piaseczno, które w dniach od 1 kwietnia do 12 lipca 2024 r. miały prowadzić zbiórkę makulatury. Laureatami zostały trzy szkoły, w których udało się zebrać najwięcej makulatury w przeliczeniu na jednego ucznia – informuje gmina Piaseczno.

Pierwsze miejsce w konkursie zajęła Szkoła Podstawowa nr 2 im. Ewy Krauze. Drugie miejsce przypadło uczniom Szkoły Podstawowej im. Mieczysław

szkoły w Zalesiu Dolnym trafią pojemniki do segregacji odpadów w kształcie kolorowych kredek.

– Łącznie dzięki konkursowi udało się zebrać około 10 ton makulatury. Wykorzystanie 1 tony makulatury pozwala oszczędzić 17 drzew, które byłyby potrzebne do produkcji papieru. Tym samym dzięki wspólnym działaniom uratowaliśmy około 170 drzew – podkreśla gmina.

Agnieszka Deja

Parkują, zastawiając chodnik pod CKR-em

KONSTANCIN-JEZIORNA

Pod Centrum Kompleksowej Rehabilitacji przy ulicy Gąsiorowskiego kierowcy wjeżdżają na chodnik i na nim parkują. – Aktualnie problem nie jest tak duży, ponieważ są wakacje, ale w roku szkolnym na chodniku robią się wręcz korki samochodów i pieszy jest zmuszony iść ulicą – zaalarmował nas Czytelnik. CKR problem dostrzegł i już wprowadził zmiany.



Na chodniku pod CKR-em zatrzymują się rodzice odwożący dzieci na basen, ale też parkują tu pacjenci

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji ma bardzo szeroką ofertę rehabilitacyjną, w tym także usługi refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Co za tym idzie, odwiedza ją wielu pacjentów z ograniczeniami sprawności fizycznej.

Wjechaliby do recepcji

Jeden z naszych Czytelników (imię i nazwisko do wiadomości redakcji) przesłał do redakcji PP zdjęcie chodnika pod CKR-em. Jak podkreślił, samochody notorycznie parkują na chodniku pod samym ośrodkiem. – Co więcej, aby tam się dostać, muszą przejechać wzdłuż po chodniku, bo jest oddzielony słupkami. Aktualnie problem nie jest tak duży, ponieważ są wakacje, ale w roku szkolnym na chodniku robią się wręcz korki samochodów i pieszy jest zmuszony iść ulicą. W ośrodku prowadzone są rehabilitacje między innymi osób z trudnościami w poruszaniu się i często do i z ośrodka wychodzą osoby na wózkach, o kulach itp. i nie mogą potem przejść przez zaparkowane samochody.

Zdaniem Czytelnika ulica Gąsiorowskiego po drugiej stronie jezdni ma parking, na którym są zawsze wolne miejsca w odległości maksymalnie 300 metrów od ośrodka. – Ponadto na terenie ośrodka znajduje się parking, a także w ośrodku medycznym naprzeciwko CKR za płotem również jest parking. Ale rodzice odwożący dzieci na basen muszą koniecznie zaparkować tuż pod drzwiami, a jakby mogli to pewnie i do recepcji by wjechali... – dodaje podkreślając, że jego zgłoszenia w tej sprawie ignorowane są przez straż miejską.

Zapadła decyzja o zmianie sposobu parkowania

Jak podkreśla CKR, problem zna i nierzadko na jego prośbę przed ośrodkiem interweniuje straż miejska. – W obecnych czasach sprawa parkowania samochodów, a przede wszystkim deficyt miejsc parkingowych to duży problem i wyzwanie dla zarządzania nieruchomością, a szczególnie Szpitala Rehabilitacyjnego – podkreśla Bartłomiej Wirkus, kierownik działu admini-

nistracji i transportu CKR Sp. z o.o. – Okoliczne ulice posiadają wyznaczone miejsca postojowe, niestety to zawsze zbyt mało – dodaje. Jak wyjaśnia, duża część pacjentów to osoby z różnymi deficytami poruszania się i to także one chcą zaparkować jak najbliżej szpitala.

„Do tej pory nie odnotowaliśmy incydentów z udziałem pieszych i kierowców”

– Do tej pory nie odnotowaliśmy incydentów z udziałem pieszych i kierowców – zaznacza Bartłomiej Wirkus. – Zarząd CKR podjął w ostatnim czasie decyzję o zmianie sposobu parkowania na wewnętrznych parkingach i udostępnieniu miejsc na potrzeby pacjentów. W przypadku rażących naruszeń PRD, zwracamy się z prośbą do służb w organizacji ruchu – zapewnia.

Anna Żuber

R E K L A M A

Trzy bezpłatne tygodniki, cztery powiaty, największy lokalny zasięg

Niezależne i wiarygodne lokalne źródło informacji z Twojej okolicy

Przeгляд
sieć lokalnych tygodników



www.przeглядregionalny.pl



www.przeглядpiaseczyński.pl



www.przeглядotwocki.pl



URZĄD MIASTA I GMINY PIASECZNO

ul. Kościuszki 5, tel. 22 70 17 500, www.piaseczno.eu

Bezpieczna droga do szkoły

Podobnie jak w latach ubiegłych we wrześniu gmina we współpracy z policją i strażą miejską będzie realizować program „Bezpieczna droga do szkoły”.

Realizowane są również kolejne inwestycje, które mają poprawić bezpieczeństwo w rejonie szkół.

Powrót uczniów do szkół po wakacjach zawsze wiąże się ze wzmożonym ruchem drogowym w sąsiedztwie placówek oświatowych. Dotyczy to zarówno ruchu pieszego, jak i rowerowego czy samochodowego, dlatego wszyscy powinniśmy zachować szczególną czujność na drodze.

Akcje edukacyjne i patrole przy szkołach

W niedzielę 1 września na rynku w Piasecznie zostanie zorganizowany II Rodzinny Piknik Rowerowy podczas którego najmłodszy będą mogli potrenować w miasteczku rowerowym zasady poruszania się po drogach rowerem, hulajnogą czy pieszo. Od początku roku szkolnego będziemy kontynuować coroczną akcję spotkań klas 1-3 z policją lub strażą miejską, na których uczniowie dowiedzą się, jak bezpiecznie przechodzić po pasach i na co zwracać uwagę, by być bezpiecznym na drodze.

Gmina Piaseczno, wspólnie ze Strażą Miejską w Piasecznie i Komendą Powiatową Policji w Piasecznie przygotowały zarówno filmy, jak i ulotki przypominające dzieciom i rodzicom podstawowe zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Można je znaleźć na stronie internetowej gminy oraz w mediach społecznościowych.

Jak co roku przez pierwszy tydzień września w godzinach największego ruchu straż

miejska i policja będą patrolować otoczenie szkół, w tym przejścia dla pieszych. Funkcjonariusze będą pomagać dzieciom, ale też zwracać uwagę dorosłym łamiącym przepisy i naruszającym zasady bezpieczeństwa. Ze względu na związaną z przebudową ulicy Sienkiewicza zmianę organizacji ruchu w okolicy SP nr 2 w Zalesiu Dolnym, przez pierwsze dwa tygodnie w rejonie skrzyżowania ulic Polskiego Państwa Podziemnego, al. Kasztanów i al. 3 Maja pojawią się patrole straży miejskiej lub policji (nie będą jednak kierować ruchem ani przeprowadzać dzieci), a przy przejściu dla pieszych w alei Kasztanów dyżuruje będzie tzw. Pan Stopek. Apelujemy do rodziców o zwrócenie dzieciom uwagi na konieczność zachowania szczególnej ostrożności podczas poruszania się w tym rejonie. Informujemy również, że parkowanie na al. Kasztanów poza wyznaczonym miejscem będzie karane.

Z uwagi na objazd poprowadzony aleją Kasztanów spowodowany remontem ulicy Sienkiewicza droga musi być przejezdna.

Poprawa infrastruktury przy szkołach

Od 2018 roku Gmina Piaseczno konsekwentnie realizuje program poprawy bezpieczeństwa w sąsiedztwie szkół. – Tworzymy strefy uspokojonego ruchu, realizujemy skrzyżowania i przejścia dla pieszych na wy-

niesieniach, wprowadzamy zmiany organizacji ruchu, w tym drogi jednokierunkowe czy ograniczenia prędkości. Wyznaczamy też strefy Kiss&Ride, gdzie bezpiecznie można zatrzymać samochód i pożegnać dziecko. W najbliższym czasie w ramach realizacji projektu z Budżetu Obywatelskiego Gminy Piaseczno przy wskazanych szkołach pojawią się radarowe wyświetlacze prędkości. Doświetlamy też kolejne przejścia dla pieszych, nie tylko w bezpośrednim sąsiedztwie szkół, ale również przy drogach do nich prowadzących.

– Trzeba jednak pamiętać, że nawet najbardziej bezpieczna infrastruktura drogowa nie zagwarantuje bezpieczeństwa, jeśli wszyscy uczestnicy ruchu – piesi, rowerzyści i kierowcy – nie będą przestrzegać przepisów ruchu drogowego – podkreśla burmistrz Daniel Putkiewicz.

Ważna rola rodziców

Rola rodziców w nauczaniu zasad bezpieczeństwa jest niezwykle ważna. Warto to robić od najmłodszych lat i dawać dobry przykład.

– Pamiętajmy też, że to my dorośli stwarzamy największe zagrożenie i to my odpowiadamy za bezpieczeństwo naszych dzieci. Zachowujemy szczególną ostrożność, poruszając się w sąsiedztwie szkół, a odwołując dzieci, zadajmy o wystarczającą ilość cza-



Fot. Joanna Ferlian-Tchórzewska

Rola rodziców w nauczaniu dzieci bezpiecznego poruszania się po drodze jest kluczowa. Warto przetestować z dzieckiem trasę, którą będzie samodzielnie docierać do szkoły

su, bo pośpiech często jest przyczyną niebezpiecznych zachowań na drodze – apeluje wiceburmistrz Hanna Kułakowska-Michalak. – Nauczmy też nasze dzieci, że mają pierwszeństwo na przejściu dla pieszych, ale bardzo ważne jest, żeby nawiązały kontakt wzrokowy z kierowcą i upewniły się, że ten je zauważył i zatrzyma pojazd.

– Mam nadzieję, że wspólny wysiłek rodziców, szkoły, samorządu, policji i straży miejskiej sprawi, że bezpieczeństwo przy szkołach rzeczywiście ulegnie poprawie, co bez wątpienia jest celem nas wszystkich – mówi burmistrz Daniel Putkiewicz.



Fot. Joanna Ferlian-Tchórzewska

Integracyjny plac zabaw w Jazgarzewie

Obok szkoły w Jazgarzewie powstaje plac zabaw, z którego będą mogli korzystać również dzieci poruszające się na wózkach inwalidzkich.

Prace przy budowie placu zabaw w Jazgarzewie zbliżają się do końca. To kolejna po budowie parkingu inwestycja w sąsiedztwie tutejszej szkoły podstawowej. Za urządzenie placu zabaw wraz z jego ogrodzeniem Gmina Piaseczno zapłaci ponad 860 tys. złotych. Na terenie rekreacyjnym dzieci będą mogły korzystać m.in. z tradycyjnych huśtawek i zestawów sprawnościowych ze zjeżdżalniami, ale również trampoliny, huśtawki i karuzeli, które są dostosowane także do potrzeb osób poruszających się na wózkach. Jednym z elementów placu zabaw będzie ścież-

ka sensoryczna, pojawiły się także zabawki wykonane z wikliny. Nie zabraknie oczywiście zieleni, w tym ogrodów deszczowych i ławek.

Prace na liczącym blisko 2000 m² placu zabaw dobiegają końca, jedynie te związane z zielenią muszą poczekać na bardziej przyjazne dla roślin temperatury. Ale uczniowie szkoły będą mogli z placu zabaw korzystać już we wrześniu. Ogródek jordanowski w Jazgarzewie będzie ogólnodostępny, więc zachęcamy wszystkich małych mieszkańców do skorzystania z nowej infrastruktury.

W pierwszą niedzielę września, przy okazji Święta Straży Miejskiej, w Piasecznie odbędzie się kolejny rodzinny piknik rowerowy z licznymi atrakcjami.

Oprócz miasteczka rowerowego, na którym najmłodszy będą mogli uczyć się zasad bezpiecznego poruszania się po drogach rowerem czy hulajnogą, na małych i dużych mieszkańców będzie czekać sporo atrakcji. II Rowerowy Piknik Rodzinny będzie okazją do testowania rowerów i hulajnog czy pomalowania kasku rowerowego w upragniony wzór przez Kaskomaniaków. Dorośli będą mogli skorzystać z bezpłatnego przeglądu roweru dzięki współpracy z lokalnymi serwisami lub zasięgnąć porady u behawiorysty zwierząt ze Szczekajmy w tym samym kierunku. Na najmłodszych czekają gry i animacje, kącik plastyczny, dmuchaniec oraz bezpłatna wata cukrowa i popcorn. Członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych będą uczyć udzielania pierwszej pomocy. A Bańnio Twórcy zaproszą do udziału w mini grach terenowych z nagrodami. A o godzinie 15.00 zapraszamy mieszkańców na pokaz musztry paradej Kompanii Reprezentacyjnej Policji.

Zapraszamy 1 września 2024 roku w godzinach 14.00-18.00 na plac Piłsudskiego w Piasecznie.

Organizatorami imprezy są: Gmina Piaseczno, Straż Miejska w Piasecznie, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piasecznie i Biblioteka Publiczna w Piasecznie.

Partnerami wydarzenia są: Decathlon Piaseczno, Kaskomaniacy, Szczekajmy w tym samym kierunku oraz Bańnio Twórcy.



II Rowerowy Piknik Rodzinny

1.09.2024 godz. 14.00-18.00
Piaseczno, Plac Piłsudskiego

W programie m.in.:
• miasteczko rowerowe i tor przeszkód • malowanie kasków
• testowanie rowerów i hulajnog • konkursy i animacje • dmuchaniec
• behawiorystyka zwierząt • mini gry terenowe z nagrodami
• kącik plastyczny • popcorn i wata cukrowa GRATIS!

Gość specjalny godz. 15.00
Kompania Reprezentacyjna Policji z pokazem musztry paradej

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY:





Dożynki w Prażmowie

Już w ten weekend odbędą się Dożynki Prażmów 2024. Na każdego czeka mnóstwo atrakcji, a mieszkańcy będą mogli dojechać na miejsce specjalną linią autobusową „na Dożynki”.

– Prażmów kiedyś był typowo rolniczą gminą, dlatego Dożynki – Święto Płonów – impreza na koniec żniw to zawsze było bardzo ważne wydarzenie – mówi Joanna Grela z Wydziału Komunikacji, Promocji i Kultury w Urzędzie Gminy Prażmów. – Dzisiaj mamy w gminie wspaniałych rolników, ale wprowadza się do nas dużo osób z różnych części Polski, w tym często z małych i dużych miast. To ważne aby oni także mogli poznać tradycje wsi.

A w Prażmowie w tym roku będzie mnóstwo atrakcji.

– W tym roku, zamiast gwiazdy na scenie, stawiamy na atrakcje dla każdej grupy wiekowej. Oprócz obrządku dożynkowego – loty pionowe balonem, jazda drezyną kolejową, strefa symulatorów VR, warsztaty dla rodzin, festiwal kolorów, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich z pysznościami (przyjdźcie głodni!) i wiele, wiele innych. Na scenie występ Amatorskiego Teatru w Uwielinach, koncerty, występy lokalnych artystów, a wieczorem potańcówka – w sobotę z DJem, w niedzielę – przy dźwiękach akordeonu – mówi Michał Kmieciak, wójt Gminy Prażmów. – Zapraszam serdecznie.

Dla dzieci przewidziano niezastąpione dmuchańce, warsztaty, fantastyczne przedstawienia, a przez całą sobotę najmłodszy będą mogli korzystać z wielkich poduch – bajkostworów Michała Malinowskiego i kreatywnych klocków MuBaBaO. Przez dwa dni będzie funkcjonować m.in. Strefa Kół Gospodyń Wiejskich z pysznym jedzeniem i rękodziełem.

W niedzielę odbędzie się Msza Dożynkowa, z korowodem, wierciami, dzieleniem się chlebem i występami zespołów ludowych.

W sobotę Air Band zagra przeboje muzyki polskiej i światowej, a w niedzielę zespół Ambitus zagra utwory Seweryna Krajewskiego. W niedzielę od 17.00 do 20.00 odbędą się wloty balonem na wieżę.

Z kolei po raz pierwszy zostanie uruchomiona specjalna linia autobusowa „na Dożynki” – tak naprawdę trzy linie, które przez dwa dni zrobią kilka kursów po całej gminie, aby każde sołectwo miało możliwość dojechać i wrócić z Dożynek. Rozkłady jazdy są już rozwieszane na przystankach, a od poniedziałku są na stronie internetowej Gminy Prażmów.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Biblioteka łączy

W GÓRA KALWARIA

Gminna Biblioteka Publiczna zakończyła projekt „Biblioteka łączy”, który od października 2023 roku do czerwca 2024 roku wspierał rodziców i dzieci poprzez warsztaty i spotkania. Działania, które uzyskały dofinansowanie z Ministerstwa Kultury, łączyły edukację rodziców z rozwijaniem umiejętności ich dzieci.



FOT. GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W GÓRZE KALWARII

Książeczki trafiły już do przedszkola

wała biblioteka we wrześniu ubiegłego roku.

– W 2022 roku dużym sukcesem okazał się projekt „Mamy Górą” skierowany do mam, przebywających na urlopie wychowawczym oraz ich dzieci. W związku z pozytywnym odzewem i pytaniami o kolejne działania, powstał

Zorganizowano osiem spotkań dla rodziców

pomysł na projekt dla innej grupy wiekowej – powiedziała Agnieszka Bogucka z biblioteki w Górze Kalwarii.

Zorganizowano osiem spotkań dla rodziców. W tym samym czasie odbywały się zajęcia z szycia dla dzieci.

– Projekt cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno rodziców, jak i dzieci, a po jego zakończeniu otrzymaliśmy wiele pozytywnych opinii –

powiedziała nam Agnieszka Bogucka. – Dzieci, uczestniczące w zajęciach, zdobyły umiejętność samodzielnej szycia, a także uczyły się empatii – wszyscy młodzi uczestnicy byli świadomi, że ich prace zostaną połączone w książeczki sensoryczne dla dzieci z Samorządowego Przedszkola Integracyjnego w Górze Kalwarii. Natomiast rodzice mieli możliwość rozmowy z psychologiem na temat emocji i rozwoju dzieci oraz z biblioterapeutą o terapeutycznej roli literatury.

Książki sensoryczne, które powstały w ramach projektu, trafiły już do przedszkola w Górze Kalwarii.

– Dyrektor Iwona Cytryniak pozytywnie podeszła do pomysłu współpracy, a jej reakcja na gotowe książeczki była bardzo entuzjastyczna. Uważamy, że trafiły one w dobre ręce i mamy nadzieję, że będą służyły jak najdłużej – zdradziła Agnieszka Bogucka z biblioteki.

Agnieszka Deja

OBWIESZCZENIE STAROSTY PIASECZYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 311) zawiadamia się, że:

– w dniu 23 lipca 2024 r., na wniosek Wójta Gminy Lesznowola, ul. Gminna 60, 05-506 Lesznowola, została wydana decyzja Starosty Piaseczyńskiego nr 19/2024 (nr rej. ARB.6740.1.39.2023.NP), umarzająca w części postępowanie w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi kategorii gminnej klasy D – ul. Lewkonii w m. Nowa Wola, na działce inwestycyjnej nr ew. nr: 267/39 z obrębem 0022 Nowa Wola, jednostka ew. 141803_2 Lesznowola

– w dniu 23 lipca 2024 r., na wniosek Wójta Gminy Lesznowola, ul. Gminna 60, 05-506 Lesznowola została wydana decyzja Starosty Piaseczyńskiego nr 20/2024 (nr rej. ARB.6740.1.39.2023.NP), o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi kategorii gminnej klasy D – ul. Lewkonii w m. Nowa Wola,

Działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej:

– w liniach rozgraniczających projektowanych dróg:

drukiem wytłuszczonym – działki pod przejęcie przez jednostkę samorządu terytorialnego – Gminę Lesznowola, (w nawiasach podano nr działki po podziale, po średniku działki po podziale poza inwestycją pozostające przy aktualnym właścicielu) oznaczone wg katastru nieruchomości numerami: jedn. ew. Lesznowola, obręb 0022 Nowa Wola:

277/1, 272/2, 271/3, 270/3, 269/3, 267/40 (267/53, 267/54), 267/15 (267/46, 267/47), 267/38 (267/44, 267/45), 268/12 (268/40, 268/41), 604/7 (604/20, 604/21), 604/6 (604/18, 604/19), 604/5 (604/16, 604/17), 767 (767/1, 767/2), 268/6, (268/38, 268/39), 605 (605/1, 605/2), 269/4 (269/5, 269/6), 270/4 (270/5, 270/6), 276 (276/1, 276/2);

– poza liniami rozgraniczającymi projektowanej drogi:

działki, na których wprowadza się ograniczenie w korzystaniu z nieruchomości dla wykonania budowy i przebudowy sieci uzbrojenia terenu oraz przebudowy innych dróg publicznych: jedn. ew. Lesznowola, obręb 0022 Nowa Wola: 267/28

Z treścią decyzji nr 20/2024 z dnia 23 lipca 2024 r. na realizację inwestycji drogowej oraz załączonymi do niej materiałami oraz decyzji nr 19/2024 z dnia 23 lipca 2024 r. można zapoznać się w Kancelarii Architektoniczno-Budowlanej na parterze Starostwa Powiatowego w Piasecznie, ul. Chyliczkowska 14, 05-500 Piaseczno.

Od ww. decyzji służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za moim pośrednictwem, (Starosta Piaseczyński, ul. Chyliczkowska 14, 05-500 Piaseczno), w terminie 14 dni od dnia jej publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Z up. Starosty Piaseczyńskiego mgr inż. Sylwia Moszczyńska-Staś Naczelnik Wydziału Architektoniczno-Budowlanego

Nr rej. ARB.6740.1.39.2023.NP

Publiczne obwieszczenie nastąpiło w dniu: 28.08.2024 r.

Czy Żeromskiemu grozi upadek?

W KONSTANCIN-JEZIORNA

Pomnik słynnego pisarza jest jedną z atrakcji Parku Zdrojowego. Nasza Czytelniczka alarmuje, że przez nieodpowiedzialne zachowanie turystów monument może się przewrócić.

Do redakcji „Przełęcz Piaseczyńskiego” zgłosiła się Czytelniczka, która chciała skomentować sytuację niszczenia mienia publicznego w powiecie. Wyraziła zaniepokojenie, że nie tylko wandalizm są winni uszkodzeniom, lecz także... turyści.

– Pomnik Żeromskiego w Konstancinie. Tylko patrzeć, jak się przewróci. Ludzie siadają mu na rękach – relacjonuje nasza rozmówczyni.

Zapytaliśmy o stan pomnika w gminie.



FOT. POWIAT PIASECZYŃSKI

Pomnik Stefana Żeromskiego znajduje się w Parku Zdrojowym

– Do tej pory zarówno do Urzędu Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, jak i Straży Miejskiej w Konstancinie-Jeziornie nie docierały sygnały o próbach umyślnego lub nieumyślnego dewastowania pomnika Stefana Żeromskiego

przed siadaniem na nim, czy chwytaniem postaci za ręce – poinformował nas Patryk Siepiak, kierownik Wydziału Promocji i Współpracy Zagranicznej. – Pomnik nie był nigdy ani uszkodzony, ani zdewastowany.

Patryk Siepiak podkreślił też, że zarówno rejon pomnika, jak i sama rzeźba, są monitorowane.

W 1920 roku mieszkał w Konstancinie

Pomnik Stefana Żeromskiego znajduje się w konstancińskim Parku Zdrojowym. Pisarza uchwyciono w zamysłonej pozycji. „Siedzi” on na ławce, na której można przycupnąć i zrobić pamiątkowe zdjęcie z figurą.

Żeromski mieszkał w Konstancinie w 1920 roku. Posiadał na własność willę „Świt”. Obecnie w tym domu znajduje się muzeum poświęcone pisarzowi.

Tekst i zdjęcie Agnieszka Deja

Budowa hali sportowej trwa już szósty rok

WŁOTOKŁOS

Inwestycja przy szkole podstawowej ruszyła pod koniec 2019 roku. Miała służyć dzieciom od końca marca 2021 roku. Okazuje się, że oddanie jej do użytku nie będzie możliwe nawet na inaugurację tego roku szkolnego.



FOT. HANNA KUŁAKOWSKA-MICHALAK ZASTĘPCA BURMISTRZA/FACEBOOK

Inwestycja od początku nie układa się po myśli społeczności szkolnej i urzędników. Najpierw były problemy z rozstrzygnięciem przetargu i związane z tym zwiększenie środków. Prace budowlane zbiegły się z pandemią koronawirusa, co przyniosło kolejne opóźnienia. Na budowie były nawet kilkumiesięczne przestoje. W ubiegłym roku urzędnicy mieli zerwać umowę z dotychczasowym wykonawcą, który się z niej nie wywiązywał, ale ostatecznie to on kończy budowę.

Dłużej i drożej

Konieczna była inwentaryzacja prac. Zapewne wszyscy zainteresowani liczyli, że inaugurację kolejnego roku szkolnego uświetni otwarcie hali. Tak się jednak nie stanie.

Wprawdzie urzędnicy podkreślają, że prace przy budowie hali dobiegają końca, jednak uczniowie nie będą

mogli z niej korzystać w najbliższych tygodniach.

Nowy wykonawca, kolejne opóźnienia

Zakres prac pozostających do wykonania wewnątrz budynku jest już niewielki i obejmuje prace wykończeniowe i montaż ostatnich elementów wyposażenia hali i jej zaplecza – informuje Joanna Ferlian-Tchórzewska, rzecznik Urzędu Miasta i Gminy Piaseczno. Częściowo opóźnienia wynikają z konieczności oczekiwania na dostawę niezbędnych materiałów, takich jak np. krzesła na trybuny czy szkło na barierki. Dopiero po zakończeniu prac wykonawca będzie mógł złożyć dokumentację niezbędną do uzyskania pozwolenia na użytkowanie. Liczymy na to, że prace zakończą się we wrześniu – dodaje. Jeśli to się uda to jest szansa, że w drugiej połowie paździer-

nika budynek zostanie dopuszczony do użytkowania.

– Halę budujemy od 2019 roku. Nie możemy doczekać się jej ukończenia. Największym wyzwaniem był i jest mało rzetelny wykonawca – skomentowała w mediach społecznościowych Hanna Kułakowska-Michalak, wiceburmistrz Piaseczna. – Cierpliwie „holujemy” tę inwestycję do końca.

SP nr 5 z pokojem wyciszeń

Jeśli chodzi o zmiany w innych placówkach, to przy szkole w Jazgarzewie zbudowany został plac zabaw. Przy SP 5 z kolei postawiona została wiata rowerowa (realizacja projektu z BO), a w samej szkole rodzice wraz z wolontariuszami przygotowali dla uczniów specjalny pokój wyciszeń.

Anna Żuber

Uczennica zdobyła złoto na olimpiadzie lingwistycznej w Brazylii

ŁAZY

Urszula Wąsiewicz, uczennica Publicznego Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Łazach, zdobyła złoty medal w Międzynarodowej Olimpiadzie Lingwistycznej, która odbyła się w Brazylii. Dzięki temu osiągnięciu, reprezentantka Polski przywiozła do kraju nie tylko indywidualny sukces, ale także srebro wywalczone przez jej drużynę „Świerszcze”.

Jak wyglądała rywalizacja i co sprawiło, że nasza uczennica okazała się najlepsza?

Uczennica Publicznego Katolickiego LO w Łazach wygrała Międzynarodową Olimpiadę Lingwistyki!

Urszula Wąsiewicz, uczennica LO w Łazach, zajęła I miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Lingwistyki i została reprezentantką Polski w Międzyna-



FOT. POWIAT PIASECZYŃSKI

rodowej Olimpiadzie Lingwistycznej. Olimpiada organizowana jest od 2003 roku.

– Uczestnicy zawodów nie muszą posiadać umiejętności lingwistycznych ani znać języków obcych. Wystarczy umiejętność logicznego myślenia, analizy danych i wyciągania wniosków na podstawie przesłanek dotyczących egzotycznych lub nieistniejących języków – informuje Ministerstwo Edukacji Narodowej.

XXI Międzynarodowa Olimpiada Lingwistyczna odbyła się w Brazylii w dniach 23-31 lipca. Polskę reprezentowały dwie grupy: Chrząszcze i Świerszcze – w tej drugiej znalazła się

właśnie Urszula Wąsiewicz. Licealistka zdobyła złoty medal, a na zawodach drużynowych jej grupa wywalczyła srebro!

– Tegoroczna edycja zawodów zgromadziła 206 zawodników z 37 krajów. Jury przyznało 65 medali (13 złotych, 24 srebrnych i 28 brązowych) oraz 24 wyróżnienia. Ponadto przyznano 5 medali w konkursach drużynowych, Trofeum dla kraju z najwyższą średnią ocen oraz 6 nagród za najlepsze rozwiązanie. Konkurs odbył się po raz pierwszy na półkuli południowej i w Ameryce Łacińskiej – poinformowała Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Agnieszka Deja

KONSTANCIN-JEZIORNA

BĘDĄ NOWE MIESZKANIA KOMUNALNE!

Gmina ogłosiła, że planuje zaadaptować lokal użytkowy na dwa mieszkania komunalne.

Gminy lokal użytkowy znajdujący się w budynku przy ul. Mirkowskiej 39a w Konstancinie-Jeziornie ma zostać zaadaptowany na dwa mieszkania komunalne. Jedno będzie miało powierzchnię 40 m², a drugie – 29 m². Remont lokalu rozpocznie się po 20 sierpnia.



FOT. GMINA KONSTANCIN-JEZIORNA

– Chodzi o pomieszczenia na parterze, które przez kilka lat zajmował m.in. Wydział Planowania Przestrzennego Urzędu Miasta i Gminy. Zakres prac obejmuje m.in.: wykonanie ścian działowych, sanitariatów oraz przebudowę instalacji – elektrycznej, wodnej i hydraulicznej. Po przebudowie z jednego lokalu powstaną dwa mieszkania komunalne – dwupokojowe z aneksem kuchennym (40 m²) oraz jednopokojowe z oddzielną kuchnią (29 m²). Ich standard będzie zbliżony do innych mieszkań znajdujących się w tym budynku. Koszt inwestycji wyniesie blisko 200 tys. zł. Prace remontowe mają rozpocząć się po 20 sierpnia i potrwać do końca 2024 r. – poinformowała gmina.

MATERIAŁ ZEWNĘTRZNY



Zmiana organizacji ruchu w związku z przebudową ul. Sienkiewicza w Piasecznie

W związku z trwającą przebudową ulicy Sienkiewicza w Piasecznie od soboty 31 sierpnia wprowadzone zostaną zmiany w organizacji ruchu w Zalesiu Dolnym.

Na skrzyżowaniu al. Polskiego Państwa Podziemnego z al. Kasztanów i al. 3 Maja zamknięty zostanie wlot al. Polskiego Państwa Podziemnego od strony Piaseczna oraz wlot al. 3 Maja. Przejazd przez to skrzyżowanie będzie możliwy wyłącznie w relacji zgodnej z obecnie obowiązującym łamanym pierwszeństwem tj. al. Polskiego Państwa Podziemnego (od strony kościoła) i al. Kasztanów. Objazdy wytyczone zostaną ulicami równoległymi do ulicy Sienkiewicza tj. ulicami Stołeczna i Czeremchowa. Sygnalizacja świetlna będzie utrzymana w trybie awaryjnym.

Zmiany te mają na celu zwiększenie bezpieczeństwa na skrzyżowaniu al. Polskiego Państwa Podziemnego z al. Kasztanów i al. 3 Maja ze względu na rozpoczęcie roku szkolnego, a co za tym idzie wzmożony ruch pieszych, przede wszystkim dzieci i młodzieży szkolnej, a także wzrost natężenia ruchu samochodowego. Dodatkowo planowana organizacja ruchu zapewni płynność ruchu samochodowego na ciągu objazdowym wyznaczonym z powodu zamknięcia ulicy Sienkiewicza.

Niskie ciśnienie wody utrudnia im życie

W GÓRA KALWARIA

Mieszkańcy miasta narzekają na niskie ciśnienie wody w kranach. Jakie są przyczyny i skutki oraz co o sprawie mówi magistrat?

Problem w mediach społecznościowych nakreśliła Katarzyna Markiewicz. Sytuację opisała na Facebooku.

– Problem dotyczy osiedli przy Pijarskiej i Wyszyńskiego, ale zgłaszają go również mieszkańcy innych ulic m.in. Sajny czy Długiej – powiedziała nam pani Katarzyna. – Niskie ciśnienie jest problemem, ponieważ brak ciepłej wody nie pozwala się umyć po pracy. Trzeba czekać na normalne ciśnienie do 23.00, a czasem nawet to nie pomaga. Zdarza się, że wody nie ma w ogóle, więc nie można ugotować obiadu, uprać czy też skorzystać z toalety – wylicza pani Katarzyna.

Liczne komentarze mieszkańców potwierdziły, że sytuacja jest nagminna.

– Pijarska 44 również ma taki sam problem, wieczorami w upały nie mamy w kranie wody W OGÓLE przez kilka godzin. Człowiek wraca z pracy i marzy, żeby tylko się umyć, a nie ma jak – napisała jedna z mieszkank.

– Mieszkałam w latach 80., 90. i też był problem z wodą, mama musiała w wiadrach i garnkach mieć wodę do wszystkiego, teraz mieszka syn i też mówił, że jest problem z wodą – potwierdziła pani Agnieszka.

W Czy gmina Góra Kalwaria wie o sprawie?

– Tak. Problemy z ciśnieniem wody na wyższych kondygnacjach osiedla przy ul. Pijarskiej czy Wyszyńskiego są zgłaszane regularnie gminie w okresie upałów. Problemy z wodą, na wspomnianych osiedlach, występują rzeczywiście w okresie letnim, gdy nie ma opadów i są wysokie temperatury

– poinformował Piotr Chmielewski, zastępca Burmistrza Góry Kalwarii.

W Winni są działkowicze

Jak twierdzi Katarzyna Markiewicz, niskie ciśnienie może być spowodowane bliskością ogródków działkowych. W czasie upału działkowicze podlewiają ogródki i to powoduje problemy na pobliskim osiedlu. Z mieszkanką zgadza się gmina.

– Problemem jest to, że kiedy brak jest opadów i temperatura rośnie wielu mieszkańców i działkowców z Rodzinnego Ogrodu Działkowego podlewa ogrody w tym samym czasie, kiedy inni chcą się umyć. W takie dni rozbiór wody w godzinach 18:00-22:00 rośnie czterokrotnie! I nie pomaga fakt, że przed czterema laty została wymieniona główna magistrala wodociągowa w ul. Pijarskiej, a na stacji uzdatniania wody przy ul. Kalwaryjskiej powstał dodatkowy zbiornik retencyjny na wodę pitną. Zasila ona sieć w okresie największego zapotrzebowania na wodę. Jednak w przypadku, gdy podlewający odkręcają wodę do maksimum, powoduje to spadek ciśnienia i generalnie trudności w zaopatrzeniu w wodę wyżej położonych mieszkań – podkreśla Piotr Chmielewski.

Te same powody podał mieszkaniec Zakład Gospodarki Komunalnej w Górze Kalwarii.

– Spółka informuje, że w czasie występowania wysokich temperatur powietrza i długotrwałego braku opadów, następuje drastyczne zwiększenie rozbiórów wody zużywanej do podlewania trawników, ogródków oraz napełniania basenów, co może powodować okresowe spadki ciśnienia wody w sieci wodociągowej do minimalnej wartości dopuszczalnej, a w konsekwencji niedostateczne ciśnienie wody, szczególnie na wyższych kondygnacjach budynków – napisał w piśmie do mieszkańców Zakład Gospodarki Ko-

munalnej w Górze Kalwarii. – Aktywnym działaniem podejmowanym przez Spółkę, w celu ograniczenia zjawiska zużycia wody do podlewania przydomowych ogródków, jest zaprzestanie zawierania umów na wodomierze odliczające wodę zużytą bezpowrotnie (tzw. „odliczniki do podlewania”), co nastąpiło do końca czerwca br.

Dodatkowo ZGK podkreśla, że jest to problem ogólnopolski, który występuje w gęsto zaludnionych miejscowościach.

W Radni wprowadzą zakaz podlewania

Jak powiedział nam zastępca burmistrza, magistrat apelował do działkowców i mieszkańców o zmianę przyzwyczajenia korzystania z wody.

– Gmina i gminna spółka Zakład Gospodarki Wodnej idą w kierunku zmiany zwyczajów mieszkańców. Do tej pory były apele o niepodlewanie ogródków w czasie, kiedy inni potrzebują umyć siebie i dzieci oraz ugotować kolację. Skoro jednak w wielu przypadkach są one ignorowane, rada miejska zaproponowała zakaz podlewania w określonych godzinach i takowa uchwała ma się pojawić już na najbliższej sesji (27 sierpnia) – powiedział Piotr Chmielewski.

Podczas internetowej dyskusji mieszkańcy osiedli, które borykają się z niskim ciśnieniem lub okresowym brakiem wody, zwrócili uwagę, że może rozwiązaniem byłaby modernizacja sieci na bardziej wydajną. W rozmowę włączył się urząd, który skomentował sprawę następująco:

– Oczywiście wszyscy wiemy, że problem istnieje, pomimo zwiększonej ilości wody w systemie i możliwości dostawy. Klientem dla ZGK jest cała spółdzielnia, a nie pojedynczy odbiorcy. Pytanie co dzieje się z siecią rozprządzającą wodę po osiedlu, skoro na wejściu do tego układu jest wystarczająco



W czasie upałów działkowicze podlewiają ogródki. To powoduje problemy w ciśnieniem wody na pobliskim osiedlu

wysokie ciśnienie? Czy jest wydajna? Przekrój magistral został dostosowany (obliczony) do rzeczywistych potrzeb. Zwiększenie go spowodowałoby zagniewanie wody w rurach, znaczące pogorszenie jakości w okresie jesienno-zimowym, gdy zapotrzebowanie na wodę jest niższe. W budownictwie wielorodzinnym coraz częściej stosowane

są hydrofony, które magazynują wodę nocą i podbijają ciśnienie w dzień, gdy następuje jego spadek. Innym wyjściem jest ograniczenie zużycia wody w godzinach szczytu przez osoby, które nie używają jej do gotowania czy mycia. Gmina najprawdopodobniej pójdzie w tym kierunku – podkreślono.

Agnieszka Deja

R E K L A M A

KONSTANCIŃSKI CHÓR KAMERALNY REKRUTUJE

Chcesz śpiewać z nami?
Trwa nabór PANÓW!
Nie trzeba znać nut!
Co Ci szkodzi spróbować?



Zadzwoń pod 501 519 292 lub napisz na adres:
konstancinskichorkkameralny@gmail.com.

Poznaj nas bliżej - facebook.com/konstancinskichorkkameralny
przy Konstancińskim Domu Kultury „Hugonówka”
facebook.com/konstancinskidomkultury

R E K L A M A

kolorowa historia

ul. Pod Bateriami 26
Piaseczno – Zalesinek
Tel. 539 40 20 40

W naszej ofercie:

- szalone gumki
- kosmiczne kredki
- designerskie zeszyty
- odlotowe plecaki

oraz mnóstwo zabawek

poza tym

- doradzimy przy wyborze wyprawki
- OBŁOŻYMY szkolne podręczniki

ZAPRASZAMY
#wspieraj lokalnie

www.kolorowahistoria.pl, fb.com/KolorowaHistoria

Nabór Sekcji Lekkoatletycznej
DZIECI, MŁODZIEŻ 2016 I STARS!

Więcej informacji
604 466 206

KONDYCJA

W KLUBIE TRENUJĄ OLIMPIJCZYCY, MISTRZOWIE POLSKI I EUROPY



URZĄD MIEJSKI W TARCZYŃNIE

ul. Juliana Stępkowskiego 17, tel. 22 715 79 00, www.tarczyn.pl

NOWA ODSŁONA INTEGRACJI W GMINIE TARCZYŃNIE!

Tegoroczne Dni Tarczyna odbędą się w zupełnie nowej formule! 14 września mieszkańcy spotkają się na pikniku „Po sąsiedzku” w Parku Drozdy, a dzień później ruszy Maraton Tarczyński. Wydarzenie pełne będzie atrakcji, takich jak koncerty, konkursy i strefy tematyczne – od kultury po sport i przedsiębiorczość. Centrum wydarzenia będzie scena z pełnym wyposażeniem multimedialnym, a na niej występy lokalnych artystów, ale także gwiazd większego formatu.

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**
Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

15 WRZEŚNIA 2024
15:00 - 18:00
Skate Park w Tarczynie

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

**WARSZTATY GRAFFITI
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY!**

Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**

14 WRZEŚNIA 2024
15:00 - 24:00

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

**KONKURS
NA NAJLEPSZĄ SZARLOTKĘ
O PUCHAR BURMISTRZA**

Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**

14 WRZEŚNIA 2024

Patronat:
• Rada Miejska w Tarczynie
• Burmistrz Gminy Tarczyn
Dorota Lisicka

Nowa odsłona Dni Tarczyna: zmiana formuły i miejsca. Tegoroczne Dni Tarczyna odbędą się w zupełnie nowej formule. Wydarzenie przeniesiono na wrzesień, a nowa lokalizacja – Park Drozdy – zapewni więcej przestrzeni i możliwości na integrację.

Piknik „Po sąsiedzku” – 6 stref tematycznych. Piknik „Po sąsiedzku” zaplanowany na 14 września to główny punkt tegorocznych Dni Tarczyna. Organizatorzy przygotowali aż 6 stref tematycznych, w których każdy znajdzie coś dla siebie – od kultury, sportu, przez strefę przedsiębiorczości, po białe miasteczko.

Koncerty, konkursy i potańcówka na dechach. Na scenie pojawią się lokalni artyści, a także gwiazdy – m.in. światowej sławy skrzypaczka grająca na skrzypkach elektronicznych oraz zespół swingowy. W planie są także konkursy, m.in. na najlepszą szarlotkę, graffiti oraz wyciskanie sztangi. Całość zakończy się wspólną potańcówką i pokazem laserów.

Strefa przedsiębiorczości i kulinaria dla każdego. W strefie przedsiębiorczości ponad 30 lokalnych firm zaprezentuje swoje produkty – od rękodzieła, przez wyroby spożywcze, po pszczelarstwo ciekawostki. W strefie gastronomicznej czekać będą food trucki, pieczenie chleba, lody, gofry i inne lokalne przysmaki.

Atrakcje dla najmłodszych i sportowców. Dla dzieci przewidziano malowanie buziek, animacje, a także spotkania z autorką książek i pokazy iluzjonisty. Starsi uczestnicy będą mogli spróbować swoich sił w takich atrakcjach jak siłownik młot, byk rodeo czy arena eliminatora.

Nasza tegoroczna Integracja „Po sąsiedzku” z okazji zbliżających się Dni Tarczyna zyskała uznanie Marszałka Województwa Mazowieckiego. Została doceniona wartość merytoryczna naszego wydarzenia oraz wartości bardzo znaczące dla regionu Mazowsza, takie jak integracja całej lokalnej społeczności, połączenie tradycji i nowoczesności, innowacyjność wydarzenia, zaangażowanie lokalnych stowarzyszeń i kół gospodyń wiejskich, promocja lokalnej przedsiębiorczości, dbałość o integrację wszystkich pokoleń oraz aktywna współpraca wszystkich środowisk.

Czeka na wszystkich uczestników moc atrakcji w innowacyjnej formule integracji. Do zobaczenia 14 września w godzinach: 15:00 – 23:00 w Parku Drozdy.

Serdecznie zapraszamy!

Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**

14 WRZEŚNIA 2024
15:00 - 24:00

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

**KONKURS
NA NAJLEPSZY WYNIK
W MARTWYM CIĄGU
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
O PUCHAR BURMISTRZA**

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**
Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

14 WRZEŚNIA 2024
Park Drozdy

**BIAŁE
MIASTECKO**

• STREFA ZDĘU
• STREFA DZIECKA
• STREFA SARAN
• STREFA SENIORA
• TELEMEDYCINA
• PROFILAKTYKA 40+

• ONKOLOGIA + SIEM
• INNOWACJE TECHNOLOGICZNE
W MEDYCYNIE

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**

14 WRZEŚNIA 2024

6 stref:

Integracji Rękodzieła
Kultury Sportu
Scena Białe miasteczko

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

**INTEGRACJA
DNI TARCZYŃNA
„PO SĄSIEDZKU”**
Nowa odsłona integracji
w gminie Tarczyn!

14 WRZEŚNIA 2024
Park Drozdy

**ZESPÓŁ
BULGARICA**

GRUPA FOLKLORYSTYCZNA
POKAZ LUDOWEGO TANCA BULGARSKIEGO

Patronat:
• Burmistrz Tarczyna
Dorota Lisicka
• Rada Miejska w Tarczynie

R E K L A M A

Studio Figura Ustanów

Profesjonalne Studio modelowania sylwetki oferuje:

- Indywidualny program zabiegowy
- strefa fitness, wellness i kosmetologia jako klucz do trwałej utraty wagi

-20% zniżki na pierwszy zabieg

ul. Główna 22/5
05-540 Ustanów
tel. 600 290 470

spokojna przystan

Pensjonat Opieki Spokojna Przystań oraz Dom Aktywnego Seniora pod Warszawą zapraszają na pobyt stały. Możliwość pobytów **DZIENNYCH**.

05-532 Baniocza, ul. Spokojna 4; Jazgarzew, ul. Szkolna 68
tel. 22 736 17 60, kom. 501 182 362, biuro@spokojnaprzystan.pl

spokojnaprzystan.pl

SKLEPY MEDYCZNE SAMO ZDROWIE

OFERUJEMY:

- Pieluchomajtki
- Ortezy
- Chodziki
- Apteczki firmowe
- Wózki inwalidzkie
- Artykuły przeciwodleżynowe
- Artykuły do rehabilitacji i rekreacji

MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!

ul. Główna 12, Piaseczno (Gołków)
tel: 508-509-059
e-mail: sklep@annmedzdrowie.pl

GODZINY OTWARCIA:
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8-18, SOBOTY 9-15

DODATEK ZDROWIE



Więcej zachorowań na COVID, ale funkcjonujemy bez zmian

Od lipca zauważalny jest wyraźny wzrost liczby zachorowań na COVID-19, jednak specjaliści podkreślają, że dynamika jest porównywalna do tej w ubiegłym roku o tej porze. W odpowiedzi na doniesienia medialne Główny Inspektor Sanitarny uspokaja, że w najbliższym czasie nie są planowane żadne nowe ograniczenia ani obowiązkowe działania prewencyjne.

Wskaźniki zwiększonej aktywności SARS-CoV-2 są obserwowane w regionie europejskim od maja 2024 roku. Tempo narastania aktualnej fali zachorowań różni się w zależności od kraju, jednak generalnie obecna fala rozpoczęła się około 4-6 tygodni wcześniej niż w 2023 roku.

„W Polsce wyraźny wzrost liczby zakażeń odnotowujemy od lipca 2024 roku., natomiast dynamika zachorowań jest porównywalna do ubiegłego roku. Dominują nowe warianty SARS-CoV-2 OMICRON (podwarianty JN.1 oraz KP.3). Nie ma obecnie podstaw do twierdzenia, że są związane ze zwiększoną ciężkością infekcji lub znacząco zmniejszając skuteczność szczepionek” – czytamy na stronie GIS.

Grupą najbardziej zagrożoną powikłaniami i hospitalizacją są osoby w wieku 65 lat i starsze oraz pacjenci z przewlekłymi chorobami towarzyszącymi.



FOT. P. WEREWKA

Zadbaj, by nie roznieść wirusa

Specjaliści zalecają, by stosować dotychczasowe zalecenia, których skuteczność w zakresie ograniczania transmisji jest udowodniona.

Należą do nich:

- szczepienia w grupach ryzyka dostępnymi szczepionkami;
- izolacja domowa osób z potwierdzonym zakażeniem przez okres utrzymywania się objawów, o ile nie wymagają pomocy medycznej;
- możliwość konsultacji lekarskiej w formie teleporady;
- wykonanie szybkiego testu diagnostycznego (test antygenowy) w warunkach domowych albo podczas konsultacji lekarskiej;
- zachowanie dystansu w kontakcie z osobą chorą;
- zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania chusteczką jednorazową, ewentualnie w zgięcie łokcia;
- ochrona nosa i ust maseczką medyczną przez osoby zakażone, które przebywają w zamkniętych pomieszczeniach z innymi osobami bez możliwości zachowania

dystansu (np. poczekalnia w przychodni, apteka);

- ochrona nosa i ust maseczką medyczną przez osoby niezakażone przebywające w zamkniętych pomieszczeniach, w których istnieje ryzyko bliskiego kontaktu z osobą zakażoną;
- częstsza higiena rąk, w szczególności po kontakcie z powierzchniami, które mogły być skażone materiałem zakaźnym (np. poręcze, włączniki, klamki, uchwyty koszyków).

Główny Inspektor Sanitarny podkreśla, że wbrew sensacyjnym doniesieniom medialnym, zalecenia te „mają charakter rekomendacji i nie są nowe ani nie oznaczają żadnych restrykcji. Rekomendacje nie są obowiązkowe, a ich stosowanie powinno być dostosowane do poziomu ryzyka zakażenia”.

źródło: mg, zdrowie.pap.pl

R E K L A M A

DLA ZDROWIA CAŁEJ RODZINY

LEKARZE SPECJALIŚCI:

- internista
- kardiolog
- chirurg naczyniowy
- neurolog dziecięcy i inni

PSYCHOLOGOWIE I PSYCHOTERAPEUCI:

- wsparcie w KRYZYSACH OSOBISTYCH
- pomoc dla DZIECI i MŁODZIEŻY
- terapia PAR
- terapia RODZIN i inni

KONSULTACJE PROFESORSKIE Z ZAKRESU: geriatry, nefrologii, leczenia osteoporozy

BADANIA: HOLTZER, EKG, badania laboratoryjne

PUNKT POBRAŃ PRZYJAZNY DZIECIOM

LUKA MEDICA
Przychodnia Medyczna
Centrum Pomocy Psychologicznej

ul. W. Kauna 31, PIASECZNO | tel. 504 396 709 | www.lukamedica.pl

O jakiej porze najlepiej chodzić spać? Są badania

Właściwa ilość snu to klucz do zdrowia. Ale czy wiesz, że równie ważna jest pora, o której idziesz spać? Onet przywołuje zaskakujące wyniki badań, mogą zmusić cię do zmiany swoich nawyków.

Sen jest nieodzownym elementem naszego zdrowia. Wszyscy wiemy, że niedosypianie może prowadzić do zmęczenia, pogorszenia zdolności poznawczych i zwiększenia ryzyka wielu chorób. Ale czy wiedziałeś, że zbyt duża ilość snu również może być szkodliwa? Idealnie, powinniśmy starać się znaleźć złoty środek, zarówno jeżeli chodzi o długość, jak i godziny snu.

Naukowcy z „European Society of Cardiology” po sześciu latach obserwacji zwyczajów ponad 80 tys. ochotników doszli do zaskakujących wniosków. Okazuje się, że późne kładzenie się spać, około północy lub później, może prowadzić do większych problemów zdrowotnych.

Zbyt wczesne chodzenie spać wcale nie jest wskazane

Ryzyko chorób układu krążenia może być aż o 25 proc. wyższe u osób, których aktywność zwiększa się wieczorem i w nocy. Co ciekawe, zbyt wczesne chodzenie spać wcale nie jest wskazane. U tych, którzy kładli się do łóżka przed godziną 22:00, ryzyko problemów z układem sercowo-naczyniowym może zwiększyć się o 12 proc.

Badanie przeprowadzone na ponad tysiącu japońskich pracowników wykazało, że osoby kładące się spać po pół-



nocy częściej doświadczały objawów depresji.

Zdaniem ekspertów, najlepszy czas na położenie się do snu wypada pomiędzy godziną 22:00 a 23:00. Jest to optymalny zakres czasu — nie za wcześnie, nie za późno.

Człowiek potrzebuje od siedmiu do dziewięciu godzin dobrej jakości snu

Według National Sleep Foundation, dorosły człowiek potrzebuje średnio od siedmiu do dziewięciu godzin dobrej

jakości snu każdej nocy, aby cieszyć się zdrowiem i świetnym samopoczuciem.

Pamiętaj, że na jakość snu wpływa nie tylko jego długość i pora. Znaczenie mają również odpowiednie warunki w sypialni — powinno być ciemno i chłodno. Większość osób śpi gorzej po obfitym posiłku lub „na głodniaka”.

Zwróć uwagę na wygodne (nie za miękkie!) łóżko i pościel oraz piżamę z naturalnych, przewiewnych materiałów. To wszystko może znacząco podnieść twój komfort snu i w efekcie przełożyć się na lepszy, bardziej efektywny sen.

źródło: www.onet.pl

MZ zbada stopy dzieci i młodzieży

Zdaniem specjalistów wady postawy ma między 50 a 90 procent dzieci, a te nieleczone powodują kolejne choroby.

Problem zauważyli decydenci: resort zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia przygotowali pilotażowy program badania stóp dzieci i młodzieży.

– Program jest skierowany do dzieci od 5 roku życia, aby już od tego wieku profilaktycznie badać małych pacjentów pod kątem wad postawy. – podkreśla lek. Maciej Karaszewski, zastępca dyrektora Departamentu Świadczeń Opieki Zdrowotnej w Centrali NFZ.

W sumie obejmie populację 24 tys. dzieci.

„Konsekwencje nieleczonych wad kończyn dolnych, w tym nieprawidłowości w budowie stopy, wpływają na zaburzenia pracy i ruchomość stawu kolanowego. Tym samym mogą oddziaływać na całe łańcuchy biokinematyczne dziecka. Wczesne zdiagnozowanie wad postawy u dzieci zapewni skuteczniejszą terapię” – czytamy w komunikacie na platformie „X” (dawniej Twitter).

W ramach programu lekarze przeprowadzą:

– badanie manualne, które pozwala na ocenę stanu stóp oraz zdiagnozowanie przyczyny i wskazanie miejsc, gdzie odczuwalny jest ból;

– badanie podoskopowe, czyli badanie diagnostyczne stóp, które daje wiele informacji dotyczących kształtu stopy, obecności zgrubień na podszewie, ale



także umożliwi przeprowadzenie badania stabilności stóp;

– komputerowe badanie stóp na platformie polegające na pomiarze sił reakcji podłoża w odpowiedzi na naciski stóp pacjenta znajdującego się w pozycji stojącej lub w trakcie chodu.

Na badanie bezpłatnie i bez skierowania

Badania w ramach pilotażu są bezpłatne. Finansuje je Narodowy Fundusz Zdrowia. Wystarczy zgłosić się do jednego z 16 ośrodków w Polsce, które realizują program (lista dostępna na stronach NFZ). Na badania nie potrzeba skierowania.

Program potrwa do 2025 roku. Na jego realizację NFZ przeznaczył ok. 5,5 mln zł.

źródło: NFZ

R E K L A M A

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Jak zadbać o zdrowie i szczęście dziecka?



Profilaktyka, dokładna diagnoza i indywidualny plan leczenia są kluczowe dla prawidłowego rozwoju ruchowego i psychicznego dziecka. Galileo Medical zapewnia w tym zakresie opiekę niemowlętom, noworodkom, dzieciom oraz młodzieży, i to na najwyższym poziomie.

Każdy rodzic pragnie, aby jego dziecko rozwijało się prawidłowo na każdym etapie jego życia. Aby było zdrowe i szczęśliwe, należy dbać o profilaktykę.

W Centrum Rozwoju Dzieci i Młodzieży Galileo Medical pomagamy zapobiegać, a w razie wystąpienia problemów wykonujemy dokładną diagnozę i dobieramy każdemu pacjentowi indywidualny plan leczenia. Zarówno w zakresie fizjoterapii, rehabilitacji, jak i psychiatrii.

Fizjoterapia noworodków i niemowląt

Koncentrujemy się na wspieraniu prawidłowego rozwoju ruchowego i sensorycznego maluchów, co jest kluczowe dla ich przyszłego zdrowia.

Pomagamy w przypadku asymetrii ułożeniowej, wzmózonego lub obniżonego napięcia mięśniowego, opóźnień w rozwoju motorycznym oraz problemów z koordynacją ruchową. Wspieramy dzieci z trudnościami w karmieniu, przy refluksie i innych problemach zdrowotnych, które mogą wpłynąć na ich rozwój.

Korekcja wad postawy

Oferujemy kompleksowe podejście do korekcji wad postawy. Pomagamy pa-



cientom z takimi problemami jak skolioza, kifoza, lordoza czy płaskostopie.

Stosujemy specjalistyczne ćwiczenia, terapię manualną oraz wykorzystujemy nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny. Wzmacniamy mięśnie posturalne, poprawiamy elastyczność i mobilność kręgosłupa oraz kształtujemy prawidłowe nawyki ruchowe.

Wsparcie neurologopedy

Dzięki konsultacjom z neurologopedą można zapobiegać zaburzeniom mowy, a w przypadku ich wystąpienia, młody pacjent otrzymuje diagnozę i plan leczenia.

Neurologopeda rozwiązuje też problemy związane z karmieniem noworodka i niemowlaka oraz wybiórczością pokarmową. Przygotowuje również dzieci do

rozpoczęciem leczenia ortodontycznego i pracuje z pacjentem nad wyeliminowaniem szkodliwych nawyków.

Wsparcie psychoterapeuty

W CRDiM pomagamy dzieciom i młodzieży zmagającymi się z problemami emocjonalnymi, takimi jak lęki, depresja czy trudności w radzeniu sobie ze stresem. Wspieramy ich w przypadkach zaburzeń zachowania, problemów z koncentracją, trudności w nauce.

Nasi psychoterapeuci pomagają w sytuacjach kryzysowych, takich jak rozwód rodziców, żałoba czy przemoc rówieśnicza. Oferujemy wsparcie przy problemach z samooceną, trudnościach w relacjach społecznych czy konfliktach rodzinnych.

Rehabilitacja psychiatryczna

W Ośrodku Rehabilitacji Psychiatrycznej przy ul. Anny Jagiellonki 6a młodzi pacjenci mogą liczyć na pomoc w formie całodobowej oraz dziennej opartą na indywidualnych programach terapeutycznych i sprawdzonych metodach. Leczymy zaburzenia: odżywiania (anoreksja, bulimia), kompulsywne objadanie, depresyjne czy osobowości.

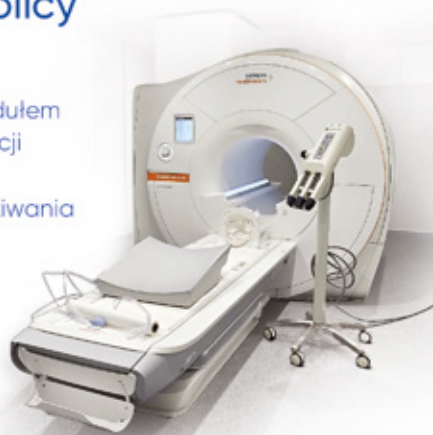
www.galileomedical.pl

Centrum Rozwoju Dzieci i Młodzieży Galileo Medical: ul. Młynarska 39, Piaseczno, 22 103 12 00, piaseczno@galileomedical.pl

POLMED®
diagnostyka

Rezonans magnetyczny w Twojej okolicy

- ✓ Nowy sprzęt z modulem sztucznej inteligencji
- ✓ Krótki termin oczekiwania na badanie
- ✓ Opis do 3 dni roboczych



POLMED DIAGNOSTYKA

ul. Puławska 410A, Warszawa

Dojazd autobusem: 209, 709, 737, 739; Dojazd koleją: R80, S4

66 300 00 20

warszawa@polmeddiagnostyka.pl

polmeddiagnostyka.pl

Sportowe podsumowanie weekendu (23-25 sierpnia)

POWIAT

Srebrny medal w prestiżowych zawodach i kolejne wygrane na ligowych boiskach piłkarskich. Zapraszamy do przeglądu najważniejszych wydarzeń ze świata sportu w powiecie piaseczyńskim!

Minione dni potwierdziły wysoką skuteczność naszych sportowców na arenie międzynarodowej. Nieco gorzej wyglądają piłkarze MKS Piaseczno.

Wicemistrzynie świata w korbballu

Podsumowanie zaczynamy od znakomitych wiadomości z Belgii. W dniach 24-25 sierpnia w miejscowości Temse odbył się Puchar Świata w Korbballu Płażowym IKF (Europa) 2024. W zawodach rywalizowały kadry narodowe między innymi takich reprezentacji jak: Holandia, Tajwan, Australia, Stany Zjednoczone, Hongkong, Francja, Portugalia i Polska, której kapitanem jest mieszkanka Konstancina-Jeziorny Tamara Siemieniuk. Polacy odnieśli wspaniały sukces.

Pierwszego dnia imprezy drużyna trenera Macieja Żaka pokonała 8:3 Walię i 12:6 Anglię. Niestety porażką 6:9 zakończyła się rywalizacja z Tajwanem. Mimo to Polska zajęła drugie miejsce w grupie i dotarła do kolejnej fazy rozgrywek, gdzie czekała na nią Hongkong.

Ćwierćfinałowe starcie to pewny triumf polskiej ekipy 11:4. Następnie po zwycięstwie 12:11 nad Belgią nasza reprezentacja musiała zmierzyć się z Holandią. W najważniejszym starciu turnieju lepsi okazali się mistrzowie świata, którzy uzyskali rezultat 16:7.

Polacy zakończyli zmagania w Pucharze Świata na drugiej pozycji i doliczyli kolejne cenne punkty do światowego rankingu.

W oczekiwaniu na pierwsze punkty Piaseczna

Obecny sezon piłkarskiej IV Ligi nie zaczął się najlepiej dla jedynego przedstawiciela powiatu piaseczyńskiego na tym szczeblu, czyli MKS Piaseczno. Po porażce 1:3 na inaugurację rozgrywek z Błonianką Błonie klub przegrał 1:2 na wyjeździe z Oskarem Przysucha. W sobotę na własnym stadionie piasecznia-

musiało sobie radzić w 10 po czerwonej kartce dla Adriana Dobiesa (druga żółta).

Po trzech seriach gier w IV Lidze MKS Piaseczno z zerowym dorobkiem punktowym plasuje się na 16. miejscu. Bez punktów są również jeszcze w tym sezonie Tygrys Huta Mińska (beniaminek) oraz Pilica Białobrzegi, która w zeszłej edycji rozgrywek występowała ligę wyżej. W środę 28 sierpnia o godzinie 17:00 ktoś z dołu tabeli na pewno wywalczy już pierwsze oczko – właśnie wtedy w Mińsku Mazowieckim rozpocznie się mecz Tygrysa z Piasecznem. Podopieczni tre-



Byli piłkarze Piaseczna grają na drugim najwyższym poziomie w kraju

nie znów musieli obejść się smakiem.

W meczu z Legionovią Legionowo, która w zeszłym roku zanotowała spadek z III Ligi, kibice przez długi czas nie zobaczyli trafień. Wszystko zmieniło się w 76. minucie spotkania, kiedy to gola strzelił Marcin Szymczak z ekipy gości. Zawodnik, który niegdyś szkolił się w barwach Cracovii, poszedł za ciosem i w doliczonym czasie gry ustalił wynik rywalizacji na 2:0 dla Legionowa. Dodajmy, że Piaseczno od 79. minuty

nera Bartosza Kobzy bez dwóch zdań dołożą starań, żeby przerwać złą passę, więc zapowiada się walka o każdą piłkę.

Wygrana na zapleczu Ekstraklasy

W kontekście piaseczyńskiego klubu warto podkreślić, że obecnie na wysokim szczeblu radzą sobie ich wychowankowie i piłkarze, którzy niegdyś swoim talentem zdecydowanie



Tamara Siemieniuk z Konstancina-Jeziorny odniosła kolejny wielki sukces!

wyróżniali się w piłce młodzieżowej. W minioną sobotę w ramach rozgrywek Betlic 1 Ligi Stal Stalowa Wola zmierzyła się u siebie z Pogonią Siedlce. W barwach tego drugiego klubu występują byli gracze MKS-u. Ernest Dzieciół i Jakub Sinior zagraли w tym spotkaniu od pierwszej minuty, zaś Robert Majewski pojawił się na murawie tuż po przerwie, zmieniając Dzieciół. Pogoń przegrywała 0:1, ale potrafiła odrobić straty i ostatecznie wywalczyła zwycięstwo 3:1, swoje pierwsze w tym sezonie. Na uwagę zasługuje również fakt, że z ławki rezerwowych oglądał poczynania swoich kolegów 18-letni Danny Babor, parę lat wcześniej grający w Kosie Konstancin, z której to przeszedł do Wisły Płock.

Perła błyszczy w okręgówce

Wracamy do niższych lig, a konkretnie do ligi okręgowej, w której LKS Perła Złotokłos rozgromiła rezerwy Wilgi Garwolin aż 7:1. Dublet w tym starciu ustrzelili Adrian Wojas i Jakub Feliksiak, zaś po jednym trafieniu zaliczyli: Szymon Dąbrowski, Jakub Olesiński i Mariusz Chmielewski.

Po 3 punkty w okręgówce sięgnęli także reprezentanci Orła Banioccha, ograżając 2:1 drugi zespół Mazura Karczew. Remisy zanotowała Korona Góra Kalwaria (0:0 z UKS Orły Zielonka) i Laura Chylice (3:3 przeciwko MKS Polonii Warszawa). SRS Zamienie po szalonym meczu przegrało na wyjeździe 3:6 z Championem Warszawa i dalej czeka na pierwszy ligowy triumf.

Aktualnie z klubów z naszego powiatu najwyżej w tabeli można znaleźć Perłę, która z 6 oczkami zajmuje 3. lokatę, tracąc 3 punkty do liderującego Ślimaka Halinów. 2 punkty mniej od Złotokłosa mają Korona Góra Kalwaria i Laura Chylice.

W tym tygodniu czeka nas tutaj kilka bardzo ciekawych wydarzeń. 1 września o godzinie 14:00 zapraszamy na derby powiatu, w których Orzeł podejmie na własnym boisku Laure. Dzień wcześniej o tej samej godzinie w Warszawie odbędzie się starcie Progresu z Perłą. Ponadto trzeba także śledzić losy spotkań Korony z Deltą Warszawa (1 września 16:00 w Górze Kalwarii) i Zamienia z Okęciem (31 sierpnia 11:00 w stolicy).

Rafał Lipski

O G Ł O S Z E N I E

OBWIESZCZENIE STAROSTY PIASECZYŃSKIEGO o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. z 2024 r., poz. 311) czytając dalej ZRID, zawiadamia się, że w dniu 7 sierpnia 2024 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie udzielenia zezwolenia na realizację inwestycji drogowej, w związku z ostatecznym uzupełnieniem:

inwestor: Wójt Gminy Lesznowola, ul. Gminna 60, 05-506 Lesznowola
inwestycja: budowa drogi gminnej 2KDP-Z (ul. Gruntowej) od drogi 11KDG-L do 4KDG-Z obręb PGR i Radiostacja Łazy oraz obręb Marysin, gmina Lesznowola

Działki przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej:

– w liniach rozgraniczających projektowanej drogi:
drukami wytyuszczonym – działki do włączenia w projektowany pas drogowy, podkreślone – działki do przejęcia, (w nawiasach podano nr działki po podziale, po przecinku, działki po podziale poza projektowanym pasem drogowym pozostające przy aktualnym właścicielu) oznaczone wg katastru nieruchomości numerami:

jednostka ewidencyjna 141803_2 Lesznowola, obręb 0014 PGR i Radiostacja Łazy: 44/81(44/185, 44/186); 44/100(44/187, 44/188); 45(45/1, 45/2); 46/41(46/48, 46/49); 46/42(46/50, 46/51);

jednostka ewidencyjna 141803_2 Lesznowola, obręb 0017 Marysin: 120(120/1, 120/2); 48/5(48/18, 48/19); 58(58/1, 58/2); 71/2(71/3, 71/4); 55(55/1, 55/2, 55/3);

– pod budowę lub przebudowę sieci uzbrojenia terenu oraz budowę lub przebudowę innych dróg publicznych:
jednostka ewidencyjna 141803_2 Lesznowola, obręb 0014 PGR i Radiostacja Łazy: 44/166; 44/163; 44/98; 44/157;

jednostka ewidencyjna 141803_2 Lesznowola, obręb 0017 Marysin: 48/10;
Akta sprawy do wglądu znajdują się w Starostwie Powiatowym w Piasecznie, ul. Chylickowska 14, 05-500 Piaseczno, kancelaria Architektoniczno-Budowlana, od pon. do pt. w godzinach 7-16, gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.
Jednocześnie zgodnie z art. 49a k.p.a. informuje się, że o innych czynnościach, z wyjątkiem zawiadomienia o wydaniu decyzji, organ będzie informował poprzez obwieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej.

Z up. Starosty Piaseczyńskiego mgr inż. Sylwia Moszczyńska-Staś
Naczelnik Wydziału Architektoniczno-Budowlanego

Nr rej. ARB.6740.1.14.2024.AP
Publiczne obwieszczenie nastąpiło w dniu: 28.08.2024 r.

W związku z dynamicznym rozwojem zatrudnimy

Przeгляд PIASECZYŃSKI

SPECJALISTĘ ds. sprzedaży powierzchni reklamowej

Twój zadaniem będzie:

- Sprzedaż powierzchni reklamowej do gazety
- Aktywne pozyskiwanie klientów
- Opieka nad powierzonymi klientami
- Realizacja celów sprzedażowych

Czego oczekujemy?

- Kreatywności
- Doświadczenia w sprzedaży telefonicznej / bezpośredniej
- Umiejętności nawiązywania kontaktów

Co oferujemy?

- Umowę o pracę lub inną jak wolisz
- Atrakcyjne wynagrodzenie podstawa + prowizja
- Bogaty pakiet medyczny po okresie próbnym
- Ciekawą, pełną wyzwań pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- Współpracę z profesjonalistami
- Przyjazną atmosferę pracy

CV: m.komisarczyk@przeглядpiaseczynski.pl

BĄDŹ NA BIEŻĄCO z informacjami ze swojego regionu!

przeглядpiaseczynski.pl

Piaseczno w opowieści Bogumiły Gawęł część 2

Budowa przychodni zdrowia przy ul. Fabrycznej pochłania czas pani mgr inż. Bogumile Gawęł. Zaniedbania poprzedniego kierownika budowy są kolosalne. Trzeba to co zostało źle zrobione poprawić, przystosować tak

la mieszkaniowego, ale infrastruktura kuleje.

Sprawa awantury z budową przychodni przy u. Fabrycznej nie daje się ukryć, wszyscy o tym plotkują. Do pani inżynier zgłasza się nowy dyrektor

przy ul. Puławskiej, tych pierwszych jeszcze z cegły funkcjonowały kuchnie węglowe, sprowadzano wozami węgiel, do kuchni zamawiano butle gazowe propan butan. Brak w części starego Piaseczna kanalizacji powodował, że niektórymi ulicami płynął rynnikiem strumień składający się z zawartości nocników i mydlin z prania. Domy, nawet eleganckie, nie miały bieżącej wody i kanalizacji. Była i owszem dzielnica dawniej letniskowa w okolicach ul. Rejtana, gdzie w pięknych willach były łazienki z przyłączami do szamb, ale to była rzadkość. Sławojki, czyli ubikacje dla lokatorów, na podwórkach były wszędzie. Taki świat z jeżdżącymi szambiarzami i wozami z węglem, z dymiącymi kominami i smrodem. Zaczęło z tym walczyć, ale żeby walczyć trzeba było mieć wykształconą i uczciwą kadrę. Żeby walczyć trzeba było mieć utwardzone, solidne drogi, żeby samochody dostawcze z materiałami budowlanymi nie grzęzły w błocie. Pani inżynier opowiada jak to asfalt produkowany w Baniosze dla potrzeb piaseczyńskiej GK rozwożono po



Piaseczyński świat w roku 1977, dziś ulica Szkolna



Mgr inż. Bogumiła Gawęł siedzi za biurkiem, jest w gronie pracowników Thomson tuż przed przejściem na emeryturę w 1999 r.. Od lewej Tomasz, Alina, Zdzisława, Elżbieta i Krystyna

aby budowa szybko ruszyła. Wysokość piwnic nie da się już zmienić, to co zostało przewidziane przez architektów w tym miejscu czyli gabinety rehabilitacji i laboratoria, pokoje rentgenowskie niestety tu być nie mogą. Niedobory materiałowe są duże i do tego brak protokołów odbioru. Bogusia oblicza straty, doprowadza budowę przychodni do takiego porządku, że można w końcu ruszyć z budową parteru. Dyrekcja Stolbudu musi jednak znaleźć winnych powstałego bałaganu. Najlepiej winę zrzucić na tych co są najbliżej. Sprawa trafia do sądu. Na szczęście energiczny kierownik robót broni swoich pracowników skutecznie i dyrekcja Stolbudu wycofuje z sądu wnioszek o ukaranie niewinnych. Pierwsza praca Bogumiły po urlopie macierzyńskim uczy ją poprzez złe doświadczenia, jak należy dbać o każdy protokół i nie ufać załodze w każdej sprawie. Ważne aby kierownik budowy miał ścisły nadzór nad tym co się buduje i przy tym pilnował dokumentów. Uczciwy człowiek dopóki nie doświadczy od ludzi złego, może o tym nie wiedzieć.

W końcu budowa przychodni zdrowia przy ul. Fabrycznej rusza właściwym rytmem

Jest ogromnie potrzebna miastu, bo jedyna przychodnia przy ul. Kościuszki mieszcząca się w starym, przedwojennym budynku jest zatłoczona i chory potrzebujący szybkiej wizyty niestety dostaje odmowę. Rozbudowa osiedla mieszkaniowego na drugim końcu miasta (przy ul. Puławskiej i dalej na zachód) postępuje w szybkim tempie, ludzie z tak zwanych bloków potrzebują sklepów, przychodni, biblioteki, szkoły itd. Szkoła nr 5 oddana do użytku dzieciom w 1965 r. już w chwili oddania była za mała. Budowanie z wielkiej płyty daje możliwości szybkiego rozwoju piaseczyńskiego osied-

Gospodarki Komunalnej z prośbą aby przeszła do jego instytucji, zostawiła Stolbud z jego awanturami. No i tu Bo-



Kanalizacja i wodociągi, prace przy ulicy Kościuszki, skrzyżowanie z ul. Sienkiewicza w 1972 r.

gusia znów musi podjąć decyzję. Dyrektor GK proponuje jej dwa razy większe wynagrodzenie, pokój z własnym biurkiem, warunki bajeczne w tamtych czasach. Zamienić barak na takie warunki pracy kusi, ale obowiązek skończenia budowy już zaczętej powoduje, że w końcu wypracowuje się kompromis. Pół etatu w GK i kończenie budowy przychodni. Energiczna młoda kobieta, mająca solidną wiedzę zawsze sobie poradzi, cała Bogusia.

Czym się zajmowała GK w czasach budowy socjalizmu?

Zajmowała się gazyfikacją miasta, kładzeniem wodociągów i kanalizacji, remontami i rozbiórką starych budynków, naprawą dróg. Wiekowe zaniedbania w unowocześnianiu miasta były ogromne. Brak gazu do ogrzewania i gotowania na kuchenkach staje się uciążliwy. Jeszcze pamiętam, że w blokach

ulicach, które wymagały porządnej nawierzchni. Nawet ul. Kościuszki główna ulica miasta długo była pokryta kocimi łbami, czyli nawierzchnią z kamienia.



Pracownicy zakładu Thomson - Polkolor, na zdjęciu Bogusia Gawęł w zielonej sukience i jasnej marynarce

Gazyfikacja miasta

Gazyfikacja to osobny rozdział. Gaz, jak opowiada Bogusia ciągnęli od stacji redukcyjno-pomiarowej z ul. Puławskiej, dziś okolice przychodni przy nasypie kolejowym. Tu nie było łatwo, bo zatrudnieni przy budowie gazociągu pracownicy spawacze, musieli mieć wysokie kwalifikacje, a takich ludzi było brak. Zaczęły się szkolenia, ale tu rozczarowanie, na kilkunastu wysłanych na kurs ludzi kończył szkolenie i otrzymywał świadectwo ...jeden. Fakt, że to takiego spawania mało kto się nadawał. Co było robić? Wymogi wysokie co do bezpieczeństwa pracy przy gazyfikacji. W końcu – opowiada Bogusia – wpadłam na pomysł, żeby zaproponować pracę pracownikom z gazowni warszawskiej, którzy posiadali uprawnienia. Na szczęście udało się.

8 lat za kradzież, której nie było

Kradzież materiałów budowlanych w tych czasach, jak już pisałam była częsta. Poprzednia dyrekcja Gospodarki Komunalnej poszła siedzieć, jak się

popularnie mówiło na odsiadkę wyroku w więzieniu. Zaniedbania w wykazie materiałów były kolosalne, jak się wydawało. Poproszono naszą panią inżynier o obliczenie strat. I obliczyła, jak zawsze skrupulatnie, policzyła każdą śrubkę, każdy metr rurki, kształtki, co się okazało? Że straty są minimalne tylko jest bałagan w papierach. Przyszedł pracownik chciał rurkę i kształtkę, nie zanotowano. Bałagan. Przy sporządzeniu rozchodu materiałów, robionym na zlecenie przez Bogusią, okazało się, że nikt nie kradł, ale ktoś poszedł do więzienia. Taki świat. Z tego co pani inżynier pamięta, to wyroki były nawet do ośmiu lat.

Bogusia w końcu przenosi się na cały etat do Gospodarki Komunalnej. To była ciekawa praca, mile wspomina na przykład zagospodarowywanie miasta w zieleń, można się było sporo nauczyć obserwując hodowlę roślin i pielęgnację drzew. Do dziś pozostała pani inżynier pasja i szacunek dla zieleni wokół, Bogusia ma do dziś piękny ogród.

Rodzina Gawłów przenosi się z bloku przy ul. Kościuszki 18, z wielkim załem bo w tym czasie ludzie tu mieszkający żyli w dużej symbiozie. Dostają większe mieszkanie przy ul. Kusocińskiego, w jednym z pierwszych bloków. Tu były 3 pokoje z widną kuchnią, w sumie maleńkie bo 48 m². I tu mieszkańcy byli naprawdę zaprzyjaźnieni. Małe mieszkanie, więc wózki dziecięce na korytarzach. Chcesz wyjść z maluchem na spacer, a tu ktoś ukradł koło od wózka, bo klatka schodowa otwarta dla wszystkich z miasta. Taki był ten piaseczyński świat.

Bogusią, czyli naszą panią inżynier spotkałam zawodowo w roku 1992. Była już wtedy zatrudniona w Thomsonie w dziale inwestycji, nauczyła mnie solidnej pracy, ale to już temat na inne opowiadanie.

SKUP ZŁOMU ZŁOTA
W KAŻDEJ PRÓBIE
160-170 PLN/GRAM
- w pr. 0,585
NATALIA-GOLD
Piaseczno, ul. Kościuszki 18/A

PROTEZY ZĘBOWE
NAPRAWA
PIASECZNO I OKOLICE
TEL.: 502 031 221



FUNDACJA ZWIERZOKRACJA
Działamy na rzecz bezdomnych kotów i psów
fundacjazwierzokracja

UGOS
OCHRONA ŚRODOWISKA Sp. z o.o. Sp. K.
Pracownik fizyczny na warsztacie
Praca na warsztacie tworzyw sztucznych i elementów stalowych.
Obejmuje cięcie, składanie, zgrzewanie elementów, czasami z dojazdem do klienta. Narzędzia wykorzystywane przy pracy to elektronarzędzia. Wymagane prawo jazdy kat. B.
Zainteresowanych proszę o telefon: 609 063 033 lub e-mail: praca@ugos.com.pl

Miejsce na Twoje ogłoszenie

złompol
ZŁOMPOL TARCZYN zatrudni:
OPERATOR maszyn przeladunkowych
PRACOWNIK FIZYCZNY do pracy na sortowni metali
Tel. 664 923 088
ZŁOMPOL Jeziorzany, ul. Leśna 66, 05-555 Tarczyn

MAR-BUD
BUDOWNICTWO
Zatrudnimy
PRACOWNIKÓW BUDOWLANYCH LUB CAŁE EKIPY/BRYGADY
miejsce pracy: okolice Warszawy
509 759 377, 503 904 713

OGŁOSZENIA DROBNE

DAM PRACĘ
Praca na elewacjach dla doświadczonych pracowników bądź brygad. Atrakcyjne wynagrodzenie - od 8500 zł brutto bądź od 110zł/m2. Umowa o pracę lub B2B. Tel. 784 456 887

NZOZ w Piasecznie zatrudni lekarzy w POZ. Zapraszamy do współpracy Lekarzy Rodzinnych, Internistów, Lekarzy bez specjalizacji. Kontakt tel. 501870162

Pracowników do serwisu urządzeń wentylacyjnych, również bez doświadczenia, konieczne prawo jazdy kat. B tel. 601 923 395

Magazyn. 3 zmiany. Adamów. Dojazdy. Również dla osób z niepełnosprawnościami. 734 108 163

Sprzątanie w przedszkolu. tel. 602 639 666

Zatrudnię kierowcę kat. B i C, tel. 22 726 86 36

SPRZEDAM

Drewno opałowe, tel. 602 770 361, 791 394 791

Sprzedam minipralkę, odkurzac, aparat do masażu, nowe damskie kozaki, maszynę do szycia bez nóżek, 530688668

KUPIĘ

Antyczne meble, obrazy, srebra, plater, odznaczenia, szable, książki, pocztówki, tel. 504 017 418

USŁUGI

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, MALOWANIE ELEWACJI, PONAD 25 LAT DOŚWIADCZENIA TEL. 501 62 45 62

Sprzedaj i montaż okien i drzwi wew. i zew. Rolety zew., wew. żaluzje, plisy, moskitiery. Parapety wew. i zew. 22 717 71 00, 601 623 480, 603 310 223

Obwoźny skup złomu i sprzątanie posesji tel. 501 314 711

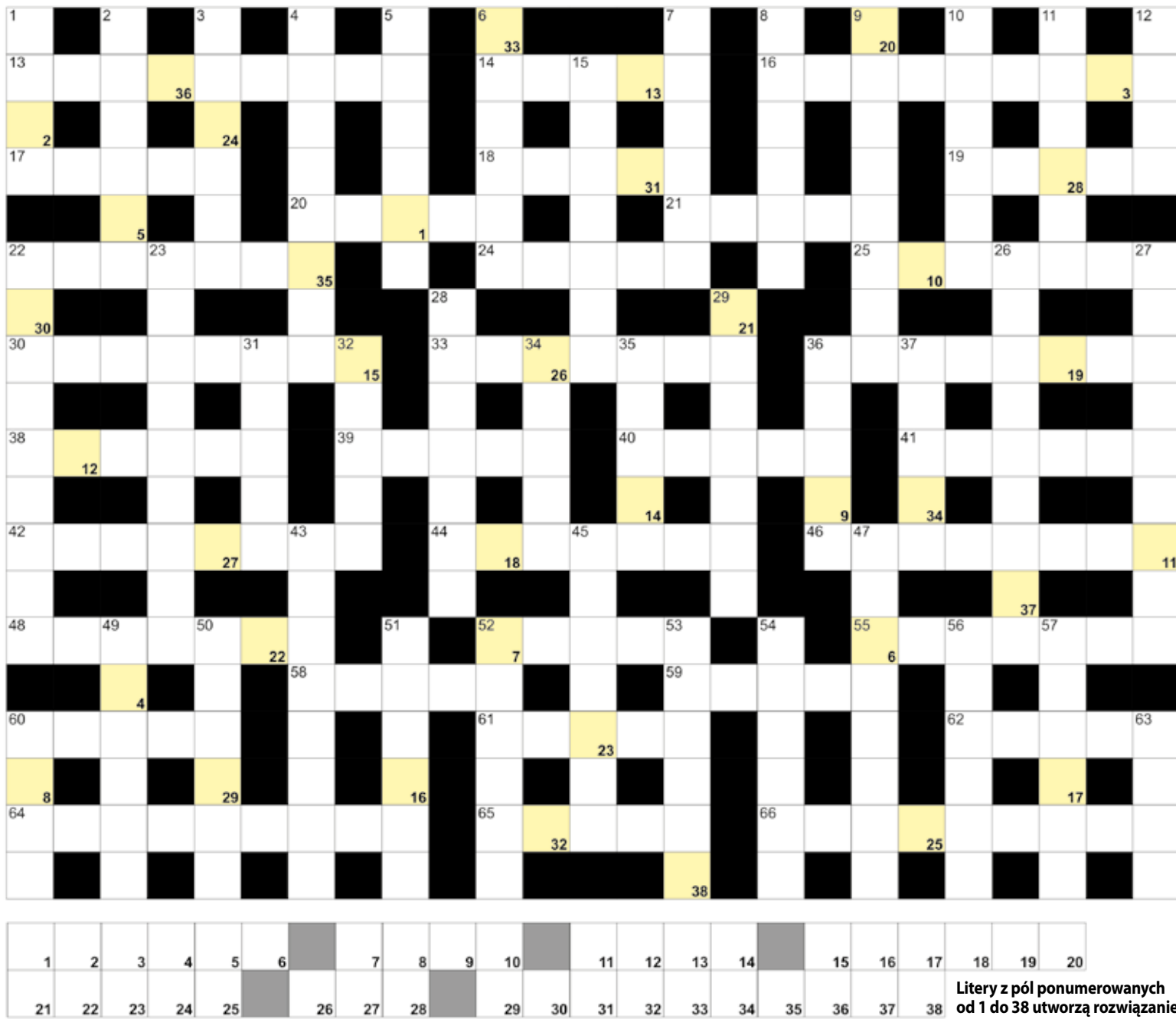
BEZPŁYOWE CYKLINOWANIE, REMONTY od A do Z. TADEUSZ BIAŁOGRODZKI Tel. 502 093 588, 22 756 57 63

Docieplanie budynków, szybko, tanio, solidnie tel. 502 053 214

Krzyżówka

POZIOMO: 13) przewlekłe schorzenie skóry; 14) oliwny lub działkowy; 16) muzealny, historyczny; 17) Zawiałów, polska piosenkarka; 18) Sancho, giermek Don Kichota; 19) płynie w Nottingham; 20) stolica Nowej Kaledonii; 21) proszek do prania ze świnką; 22) największa wyspa w Zatoce Fińskiej; 24) w męskiej bieliźniarce; 25) jad, trucizna; 30) biała krwinka; 33) francuska marka samochodowa; 36) duże biało-różowe ptaki; 38) śniegu lub śniadaniowe; 39) Malczewski, polski malarz; 40) największa antylopa; 41) zrobione, wykonane; 42) Zapolska, dramatopisarka; 44) np. gwiazda szeryfa; 46) stan USA ze Springfield; 48) więcej niż poseł; 52) popularna ryba morska; 55) kod kreskowy NW-7; 58) paliwo w dawnej lampie; 59) samice jeleni; 60) tytuł powieści Dostojewskiego; 61) miara ilości papieru; 62) największa wyspa archipelagu Dodekanazu; 64) rodzaj szkoły średniej; 65) kontakto-we; 66) kontenery i pudełka.

PIONOWO: 1) ziarna w piwie; 2) ryba z górskich potoków; 3) działowa lub nośna; 4) dawne, wysokie kapelusze; 5) stolica Bahrajnu; 6) przyrząd nawigacyjny z igłą; 7) stanu lub małżeńskie; 8) ważny dla koszykarzy; 9) Francuz i warszawiak; 10) pływający lub latający; 11) w portfelu; 12) „Peer...” dramat Ibsena; 15) podpuszczka, enzym; 22) Wyspy Żółwie inaczej; 23) najmuje mieszkanie; 26) Mahoniowiec, drzewo; 27) jesiotr naukowo; 28) stary, zdezelowany samochód; 29) prowizoryczny sklep na targu; 31) z Wyspą Wielkanocną; 32) mieszka w Tajlandii; 34) rozporządzenie do wykonania; 35) mocny deszcz; 36) najwyższy szczyt Japonii; 37) potocznie o Angliku; 43) do obserwacji odległych obiektów; 45) młode, małe ryby; 47) urzędowe zezwolenie, koncesja; 49) członek Trójki Weimarskiego; 50) Tomasz, autor „Panny Nikt”; 51) niezdara, fajtlapa; 52) waluta Gambii; 53) uszkodzić rękę lub nogę; 54) przepływa przez Kijów; 56) japońska lalka Dharmy; 57) koczownik z pustyni; 60) kozaki i kalosze; 63) stop na dzwony.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63
64 65 66
21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą rozwiązanie

**ELEWACJE DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
DOŚWIADCZONE EKIPY 602-482-572**

■ Anteny TV, TV SAT. Konfiguracja sprzętu. Zadzwoni 501 700 315

**Anteny wideo domofony
montaż naprawa
603375875**

■ Docieplenie poddaszy pianą, wylewki tel. 607 378 288

**TYNKI GIPSOWE I TRADYCYJNE
604415352**

■ Ogrodzenia, panele ogrodzeniowe, siatka + montaż producent tel. 503 572 046

■ Malarskie tanio tel. 22 7277747, 501 976 533

■ **Dachy, podbitka, sprzedaż,
tel. 692 194 998**

■ Naprawa pralki, lodówki tel. 603 047 616

■ Hydraulik, złota rączka, tel. 733159220

KOMINIARZ, TEL. 781 495 997

■ Hydraulika, gaz Tel. 602 651 211

■ **Kominiarz tel. 500 214 632**

■ **POMPY CIEPŁA, KLIMATYZACJA
tel. 604895675.**

■ Wywóz gałęzi 519-874-891

■ **Mycie, malowanie elewacji
tel. 505 591 721**

■ **Przeprowadzki tel. 505 591 721**

■ **Wywozimy graty z chaty
tel. 505 591 721**

■ **Wycinka drzew tel. 505 591 721**

■ **ALARMY, KAMERY, DOMOFONY
600 421 203**

■ Elektryk, tel-666 890 886

**DOBRY HYDRAULIK z Piaseczna
- wyróżniają nas ROZSĄDNE CENY.
Wykonujemy nowe
i modernizujemy istniejące instalacje.
Tel. 608 030 808**

Spawanie, tel. 608 030 808

■ Naprawa, serwis okien i drzwi, naprawa i wymiana okuć, wymiana szyb i uszczelek, tel. 22 717 71 00, 603 310 223, 601 623 480

■ **DACHY - Profesjonalne Usługi
Dekarskie, tel. 511 928 895**

■ **Remonty, budowlane, ogrodzenia,
tel. 513 137 581**

■ **Dachy naprawy, papa
termozgrzewalna, tel. 502 473 605**

■ **Malowanie, hydraulika, remonty,
tel. 501 050 907**

■ **Renowacja mebli, tel. 510 266 143**

■ **Stiuki weneckie, tel. 510 266 143**

■ **PRANIE - CZYSZCZENIE dywanów,
tapicerki meblowej i samochodowej
508 65 20 30**

AUTO-MOTO KUPIĘ

■ **Skup kamperów, przyczep
kempingowych 505 530 300**

■ **SKUP AUT NA KASACJĘ
50820673**

■ **Skup aut 2010-2023r.
505 530 300**

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ

■ **Kupię za gotówkę każdą
nieruchomość; udziały, spadki,
wady prawne, zadłużenia.
Tel. 786-805-828**

■ **Kupię działkę bezpośrednio
Powiat Piaseczyński 668 664 199**

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

■ **Sprzedam bezpośrednio
Warszawa-Ursus 2 pokoje 55m2, widna
kuchnia, łazienka z oknem, 1 piętro,
balkon, 517624224**

■ **Prażmów, 1000m2 studium budowlane
668 664 199**

■ **Uroczą leśną widokowa
działka rekreacyjna, Prażmów,
tel. 602 770 361**

■ **Działki budowlane 800 m2
k. Prażmowa, tel. 602 770 361**

RÓŻNE

■ **Skup złomu, ul. Puławska 34
(teren Kubara Lamina), 515273148,
506264111**

NAUKA

■ **Matematyka, 664 438 144**

FINANSE

■ **Kredyt tel. 513-654-277**

O G Ł O S Z E N I E

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Piaseczno Sp. z o.o.

zatrudni

Pracowników fizycznych

- Praca w zakresie utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Piaseczno;
- Praca w zakresie operatora PSZOK (obsługa mieszkańców w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów)

Oferujemy:

- Stabilne warunki zatrudnienia w oparciu o umowę o pracę;
- Rynkowe wynagrodzenie;
- Prywatną opiekę medyczną, ubezpieczenie na życie i NNW;
- Dofinansowanie wypoczynku;
- Rozbudowany pakiet socjalny;
- Odzież roboczą i indywidualne środki ochrony;
- Możliwość rozwoju zawodowego oraz finansowania przez pracodawcę kursów i szkoleń

Oczekujemy:

- Praca przy utrzymaniu czystości i porządku:
- Komunikatywności i umiejętności pracy w zespole
 - Gotowości do pracy w systemie zmianowym

Praca w zakresie operatora PSZOK

- Obsługa komputera (Excel) oraz wybranych aplikacji mobilnych
- Komunikatywność i kultura osobista
- Gotowość pracy w wybrane soboty
- Praca od godz. 9 do 17

Mile widziane:

- uprawnienia na wózki widłowe,
- prawo jazdy kat B lub inne

515 224 744

e-mail: biuro@pukpiaseczno.pl

SUUS»
LOGISTICS

**Dołącz do naszego zespołu
w magazynie w Sokołowie k. Janek!**

Szukamy osób do pracy magazynowej!

Jeśli posiadasz uprawnienia na wózki widłowe – super!
Jeśli nie, żaden problem – opłacimy kurs i pomożemy Ci je zdobyć.

Oferujemy:

- » Umowę o pracę bezpośrednio z SUUS Logistics!
- » System premiowy i płatne nadgodziny,
- » Możliwość dojazdów busami pracowniczymi

Wyślij sms o treści SOKOŁÓW na numer 690 444 521

Oddzwonimy i opowiemy Ci więcej o szczegółach oferty!
Aplikuj bez CV



**Czekamy właśnie na Ciebie!
Kariera w SUUS to logiczny wybór!**

kariera.suus.com



SPORTOWE PIASECZNO

NIEZBĘDNIK SPORTOWCA 2024/2025

<p>TENIS/BADMINTON</p>  <p>ARENA TENIS & BADMINTON</p> <p>731 100 507</p>	<p>PIŁKA NOŻNA</p>  <p>AKADEMIA PIŁKARSKA FCB</p> <p>501 376 638</p>	<p>TANIEC</p> <p>PA SO AKADEMIA TAŃCA</p> <p>533 388 488</p>	<p>SIATKÓWKA</p>  <p>Akademia Siatkówki Tomasza Wójciewicza</p> <p>607 507 408</p>	<p>REKREACJA DLA DZIECI</p>  <p>516 745 769</p>	<p>KARATE</p>  <p>BUSHI TEAM KLUB KARATE KYOKUSHIN</p> <p>506 063 936</p>	<p>JUDO</p>  <p>UCHROWSKI KLUB JUDO</p> <p>508 651 156</p>	<p>MODELARSTWO SAMOCHODOWE</p>  <p>EDUMOTO.PL</p> <p>785 113 176</p>
<p>REKREACJA DLA SENIORÓW</p>  <p>GABRYTM REHABILITACJA</p> <p>605 465 150</p>	<p>PIŁKA NOŻNA DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH</p>  <p>BOL PIASECZNO FUTBOL PLUS</p> <p>602 407 167</p>	<p>PIŁKA NOŻNA KOBIET</p>  <p>GOSIRKI PIASECZNO</p> <p>512 578 556</p>	<p>TANIEC</p>  <p>GRAWITACJA sport academy</p> <p>604 308 108</p>	<p>ŁĘCZNICTWO BADMINTON</p>  <p>HUBERTUS ZALESIE GÓRNE</p> <p>601 398 798</p>	<p>REKREACJA DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH</p>  <p>infinityrun</p> <p>660 057 999</p>	<p>JUDO</p>  <p>KIZAMA</p> <p>506 143 100</p>	<p>PIŁKA NOŻNA</p>  <p>694 496 058</p>
<p>LEKKOATLETYKA</p>  <p>KONDYCJA Lekkoatletyka Piaseczno</p> <p>608 320 626</p>	<p>KOSZYKÓWKA</p>  <p>Ljkers LAKERS BASKETBALL TEAM</p> <p>607 685 853</p>	<p>ŁYŻWIARSTWO</p>  <p>LUTZ PIASECZNO</p> <p>608 346 437</p>	<p>KOLARSTWO</p>  <p>3 PIASECZNO Lubuski Związek Kolarstwa Sportowego</p> <p>608 056 865</p>	<p>PEŁYWANIE</p>  <p>MKS PIASECZNO</p> <p>503 019 951</p>	<p>PIŁKA NOŻNA</p>  <p>PIASECZNO</p> <p>507 134 742</p>	<p>KOSZYKÓWKA</p>  <p>MUKS PIASECZNO</p> <p>504 589 117</p>	<p>KARATE</p>  <p>728 905 327</p>
<p>PIŁKA NOŻNA</p>  <p>PERLA</p> <p>605 305 566</p>	<p>TENIS STOŁOWY</p>  <p>RETURN PIASECZNO TENIS STOŁOWY</p> <p>692 465 046</p>	<p>ROLKI/ŁYŻWY</p>  <p>SKATING ACADEMY</p> <p>500 031 417</p>	<p>PIŁKA NOŻNA</p>  <p>SJ 1992</p> <p>664 767 035</p>	<p>ZAPASY</p>  <p>UKS 5 Piaseczno</p> <p>509 921 081</p>	<p>KARATE</p>  <p>KARATE SHOTOKAN BWF KLUB PIASECZNO EUNADO</p> <p>607 533 774</p>	<p>PIŁKA RĘCZNA</p>  <p>KS Victoria PIASECZNO</p> <p>505 923 067</p>	<p>KOLARSTWO</p>  <p>BICYKL PIASECZNO Klub Bicyklistów Piaseczno</p> <p>791 651 551</p>
<p>SZACHY</p>  <p>787 121 252</p>	<p>KARATE</p>  <p>SZOGUN</p> <p>605 363 879</p>	<p>KICK-BOXING</p>  <p>KICKBOXING FIGHT PIASECZNO</p> <p>504 012 088</p>	<p>KARATE</p>  <p>GORILLA</p> <p>668 419 011</p>	<p>BRAZYLIJSKIE JIU-JITSU</p>  <p>THE SIX MATES BJJ FIGHT CLUB - 2022 -</p> <p>514 059 652</p>	<p>JUDO</p>  <p>UKS PUMA Złotokłos</p> <p>507 524 810</p>	<p>KICK-BOXING</p>  <p>STOWARZYSZENIE WISNIEWSKI KICKBOXING</p> <p>669 232 910</p>	<p>NARCIARSTWO PŁYWANIE</p>  <p>2019 DST DAR SPORT TOUR</p> <p>606 542 444</p>

WWW.GOSIR-PIASECZNO.PL



WIĘCEJ INFORMACJI
O KLUBACH GMINY PIASECZNO
W NIEZBĘDNIKU SPORTOWCA

GOSIR
PIASECZNO