



|| Region  
- Polonus zawiesz  
wszystkie kursy s. 2



|| Góra Kalwaria  
- Zakaz handlu  
i pieniądze na śmieci s. 2



|| Piaseczno  
- Lekarz dostępny  
przez telefon s. 4



|| Konstancin-Jeziorna  
- Targowisko emocji s. 5



|| Kraj  
- Ślub w czasach  
zarazy s. 6

## Pomagają na różne sposoby



dokończenie na str. 3

Do tej pory wolontariusze uszyli kilka tysięcy maseczek. Zostały przekazane do szpitali i dla strażaków z OSP

### || PIASECZNO

Wolontariat w czasach pandemii działa z dużą siłą. Jedni szyją maseczki dla personelu medycznego, inni robią zakupy seniorom i wyprowadzają psy na spacer. Darczyńcy wpłacają na zakup respiratora.

## Wybory obciążają gminy

### || KRAJ

Organizacja wyborów prezydenckich znacznym stopniu spoczywa na gminie i angażuje jej urzędników. W związku z epidemią niektórzy władarze gmin poinformowali Komisarza Wyborczego, że nie będą w stanie tego zadania wykonać. Piaseczno domaga się z kolei sfinansowania środków zabezpieczających członków komisji.

**M**imo sytuacji epidemiologicznej w kraju i wprowadzania kolejnych obostrzeń z nią związanych, rząd stoi na stanowisku, że wybory prezydenckie powinny się odbyć 10 maja. To oznacza, że zgodnie z kalendarzem wyborczym, pewne działania muszą zostać podjęte już w najbliższych dniach, czyli w przewidywanym szczycie zachorowań na Covid-19. Organizacją każdego wyborów, w tym ogólnokrajowych, w dużym stopniu zajmują się gminy. Bur-



dokończenie na str. 3

Przeprowadzenie wyborów w czasie epidemii nastęrcza problemów logistycznych i może nieść ze sobą duże ryzyko

mistrz (prezydent lub wójt) zapewnia bowiem techniczno-organizacyjną obsługę wyborów. Jego zadaniem jest przy przygotowanie lokali wyborczych, przyjmowanie zgłoszeń kandydatów na członków Okręgowych Komisji Wyborczych (OKW), przygotowanie spisów wyborczych, przyjęcie w depozyt materiałów wyborczych oraz współpraca z urzędnikami wyborczymi.

Warto pamiętać, że w większości urzędów praca odbywa się w systemie

zmianowym, w dużej mierze zdalnie, po to by maksymalnie chronić urzędników przed zakażeniem i zabezpieczyć funkcjonowanie samorządu.

### || Terminarz wyborów

W obecnej sytuacji Państwowa Komisja Wyborcza wydała zalecenia umożliwiające komitetom wyborczym zgłaszanie kandydatów do OKW drogą mailową. Termin tych zgłoszeń upływa 10 kwietnia.

FOT. BENOIT TESSIER/REUTERS/FORUM

R E K L A M A

zobacz str. 8

## WSPIERAJMY SIĘ LOKALNIE!



### Dołącz do naszej akcji

Oferujesz produkty lub usługi?  
Z dowozem do domu  
lub odbiorem osobistym?

Łączymy sprzedających z kupującymi.

Zadzwoń:

786 202 606, 786 202 066, 600 940 935

## Przeгляд

# Polonus zawiesza wszystkie kursy

## REGION

W związku z wprowadzaniem od 1 kwietnia obostrzeniami PKS Polonus zawiesza wszystkie lokalne kursy.

Zgodnie z nowymi rządowymi obostrzeniami dotychczasowe ograniczenia w transporcie publicznym (liczba pasażerów nie może przekraczać połowy miejsc siedzących) mają też obowiązywać przewoźników prywatnych.



– Uprzejmie informujemy, że z przyczyn ekonomicznych związanych ze zwiększonym zagrożeniem epidemiologicznym oraz w trosce o wzajemne bezpieczeństwo, z dniem 1.04.2020 r. zostaje czasowo zawieszona komuni-

kacja lokalna realizowana przez bazy w Piasecznie i Nowym Dworze Mazowieckim – informuje w swoim komunikacie PKS Polonus.

Sytuacja jest stale monitorowana i stosowne działania, uzależnione od zmieniającej się sytuacji, będą niezwłocznie podejmowane przez Zarząd Spółki. O wszelkich wprowadzanych zmianach będziemy na bieżąco Państwa informować. Dziękujemy za wyrozumiałość i przepraszamy za wszelkie utrudnienia i niedogodności – czytamy na stronie internetowej przewoźnika.

Nie będą więc realizowane żadne kursy na trasach relacji Grójec – Warszawa Metro Wilanowska oraz Góra Kalwaria – Warszawa Metro Wilanowska.

Tekst i zdjęcie Joanna Ferlian

# Zakaz handlu i pieniądze na śmieci

## GÓRA KALWARIA

W czwartek 26 marca odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej. Radni zatwierdzili zarządzenie burmistrza ograniczające handel na miejskim targowisku. Przegłoszowali też uchwałę o przeznaczeniu ponad 900 tysięcy złotych na odbiór śmieci w kwietniu.

Nadzwyczajnej sesji towarzyszyły nadzwyczajne środki ostrożności. Wszystkim uczestnikom przed wejściem na salę obrad została zmierzona temperatura. Każdy z nich zdezynfekował też dłonie. Część założyła maseczki ochronne i rękawice. Stoliki zostały zdezynfekowane i ustawione w bezpiecznej odległości od siebie.

– Pozwoliło to na bezpieczne przeprowadzenie obrad – mówi Piotr Chmielewski, rzecznik burmistrza Góry Kalwarii. – Nasi samorządowcy oczekują jednak, że władze państwa zmienią prawo, aby możliwa była organizacja sesji zdalnych.

Radni przegłoszowali uchwałę o dołożeniu pieniędzy do gospodarki odpadami. Przeznaczono na ten cel dodatkowe 935 tysięcy złotych.

– Pozwoli to na zapewnienie ciągłości odbioru śmieci w kwietniu na dotychczasowych warunkach, czyli przedłużenie na kolejny miesiąc umowy z dotychczasowym operatorem – wyjaś-



Stoliki ustawiono w bezpiecznej odległości, a niektórzy radni założyli rękawiczki i maseczki

nia rzecznik burmistrza. – Jest to ekonomicznie korzystniejsze niż zawarcie w tym momencie nowej umowy.

Radni zatwierdzili również zarządzenie burmistrza Arkadiusza Strzyżewskiego z 18 marca zakazujące handlu na targowisku miejskim przy ulicy Mariańskiej. Burmistrz wydał je w związku z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się COVID-19 oraz w związku z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 13 marca w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego. Zgodnie z zaleceniami sanepidu zdecydował o pozostawieniu możliwości handlu niektórymi produktami. Zarządzenie dopuszcza jedynie sprzedaż artykułów spożywczych i drogerijnych. Zamknięta została jednak hala mięsna. Zakaz handlu z ograniczeniami będzie obowią-

zywał do czasu jego odwołania. Niezastosowanie się do zakazu może zostać ukarane grzywną.

– Burmistrzowi zależy, aby mimo obecnych okoliczności lokalni producenci żywności nadal mogli oferować swoje produkty, a klienci mieli ułatwioną możliwość ich kupna – tłumaczy Piotr Chmielewski. – Dlatego dodatkowo zamieściliśmy na facebookowym profilu wiadomość zachęcającą do zgłaszania się osób, które chciałyby dowozić płody rolne bezpośrednio do klientów. Namawiamy również mieszkańców zainteresowanych bezpośrednim zakupem warzyw i owoców do korzystania z tych ofert i polecenia dostawców, z których usług już korzystają. Liczymy, że taka współpraca pozwoli wielu osobom łatwiej przetrwać trudny okres.

Hubert Gieleciński

# Wycinki nie planujemy

## PIASECZNO

Są już wyniki szczegółowej ekspertyzy stanu parkowych drzew. Dwa z nich zostały wskazane do wycinki, ale gmina chce tego uniknąć.

Badaniem stanu drzew rosnących w Parku im. Książąt Mazowieckich w Piasecznie zajmowała się specjalistyczna firma. Analiza obejmowała 23 okazy wskazane przez urzędników zajmujących się miejską zielenią. Wykonano diagnozę fitopatologiczną i entomologiczną oraz ocenę wizualną stanu witalnego drzew, uszkodzeń i ubytków, opis otoczenia i warunków siedliskowych, określenie ewentualnego występowania gatunków chronionych, łącznie z dokumentacją fotograficzną. Badanie zostało wykonane bezinwazyjnie z użyciem nowoczesnych narzędzi, między innymi zbadano wnętrza pni drzew przy użyciu sonicznego tomografu. Na podstawie testu obciążeniowego badano z kolei stabilność przechyłową drzewa i jego wytrzymałość na złamanie.



Drzewa w najgorszej kondycji zostały wskazane do wycinki

Wynikiem badań jest liczący blisko 300 stron raport, który oprócz analizy stanu drzew daje też konkretne wytyczne dotyczące ich pielęgnacji.

Przede wszystkim konieczne będzie wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych polegających na przycięciu koron drzew. Dwa drzewa zostały wskazane jako kwalifikujące się do wycinki. Należy bowiem pamiętać, że park jest otwartą przestrzenią, w której pojawia się wielu spacerowiczów i gmina musi dbać o ich bezpieczeństwo. Jak poinformowała nas

Monika Szkuta z Wydziału Utrzymania Terenów Publicznych, gmina chce jednak uniknąć wycinki i planuje wykorzystać dostępne sposoby zabezpieczenia będących w kiepskiej kondycji drzew.

W obecnej sytuacji nie wszystkie firmy zajmujące się profesjonalną pielęgnacją drzew pracują, wobec tego gmina odłożyła na razie zlecenie tej usługi.

Koszt wykonania badań parkowych drzew wyniósł to 48 tys. złotych.

Tekst i zdjęcie Joanna Ferlian



## INFORMACJA

W ZWIĄZKU Z EPIDEMIA KOROAWIRUSA

WSZYSTKIE OBIEKTY

GOSIR PIASECZNO

BĘDĄ ZAMKNIĘTE DO 13 KWIETNIA BR.

JEDNOCZEŚNIE INFORMUJEMY, ŻE IMPREZY SPORTOWO-REKREACYJNE ZAPLANOWANE NA MIESIĄC KWIECIEŃ ZOSTAJĄ ODWOŁANE.

APELUJEMY O ODPOWIEDZIALNĄ POSTAWĘ I POZOSTANIE W DOMU.

WWW.GOSIR-PIASECZNO.PL

WYDAWCA: MIKAWAS SP. Z O.O.

ADRES REDAKCJI: ul. Sierakowskiego 12a (przy skwerze Kisiela), 05-500 Piaseczno

REDAKTOR NACZELNA: Agnieszka Zofia Piechowska, z.piechowska@przeглядpiaseczynski.pl, tel. 731 163 646

REDAKCJA: redakcja@przeглядpiaseczynski.pl; Joanna Ferlian, j.ferlian@przeглядpiaseczynski.pl;

Hubert Gieleciński, h.gielecinski@przeглядpiaseczynski.pl, Karolina Hofman, k.hofman@przeглядpiaseczynski.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: Małgorzata Szturomska, Rafał Lipski

ILUSTRACJE: Katarzyna „Wawryko” Wawrykiewicz

OPRACOWANIE GRAFICZNE/LAMANIE: Małgorzata Kulesza

REKLAMA:

Monika Komisarzyk – Dyrektor ds. Marketingu i Reklamy, tel. 501 091 480, reklama@przeглядpiaseczynski.pl, m.komisarzyk@przeглядpiaseczynski.pl

Agnieszka Małaczek – Kierownik Działu Reklam tel.: 786 202 606, a.malaczek@przeглядpiaseczynski.pl

Monika Gwara, tel. 786 202 066, m.gwara@przeглядpiaseczynski.pl

Katarzyna Podolowska-Błądek, tel. 799 366 447, k.podolowska@przeглядregionalny.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.

OGŁOSZENIA DROBNE: drobne@przeглядpiaseczynski.pl, tel. 786 202 066

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów.

Zastrzega sobie prawo do skrótołów.

Nakład 40 000 egzemplarzy.

Zasięg: powiat piaseczyński

www.przeглядpiaseczynski.pl

# Pomagają na różne sposoby

dokończenie  
ze str. 1

**P**omagają organizacje, lokalni przedsiębiorcy i zwykli mieszkańcy. Personel szpitala otrzymuje ciepłe posiłki, śpiwory, termosy oraz niezwykle potrzebny sprzęt ochrony osobistej, w tym gogle.

## W zbierają na respirator

Fundacja Pomóż Dorosnąć ogłosiła na Facebooku zbiórkę na zakup respiratora i innego sprzętu na potrzeby oddziału intensywnej terapii w szpitalu św. Anny w Piasecznie lub szpitala STOCER.

– Piaseczyński szpital pilnie potrzebuje wsparcia i w obecnej sytuacji nie mamy innego rozwiązania, jak zbiórka pieniędzy przez organizację non profit, aby jak najszybciej wyposażyć szpital w sprzęt, który być może uratuje niejedno życie – przekonuje Ewa Lubianiec, inicjatorka zbiórki.

Szpital św. Anny w Piasecznie jest szpitalem prywatnym i nie ma możliwości doposażenia go przez samorządy, które nie mogą wspierać finansowo placówki prywatnej. Choć nie jest szpitalem zakaźnym, nie można wykluczyć, że przy dużej dynamice epidemii, będą w nim leczone osoby z COVID-19.

– Wobec dynamicznego rozwoju epidemii istnieje ryzyko, że wyposażenie szpitala STOCER, który jest wyznaczony przez wojewodę jako szpital w gotowości do przekształcenia w szpital zakaźny i jako taki powinien otrzymać

chcą wpłacać przez Facebooka. Można też zrobić darowiznę na konto naszej fundacji, trzeba wtedy wpisać tytuł wpłaty: Szpital. Jeśli nie uda się zebrać na respirator, to pieniądze zostaną przeznaczone na inny sprzęt. Taki, który jest najbardziej potrzebny zdaniem lekarzy. Sprzęt będzie własnością społeczności lokalnej, a szpital będzie go tylko używał. Nie przekazujemy go szpitalowi, tylko użyczamy. Jeśli na przykład ten

chwile rozpoczną również szycie kombinezonów ochronnych, które też mają trafić do szpitala.

– Wykorzystujemy materiały z własnych zapasów. To musi być gruba bawełna, która się nie rozciąga, ale tego nam na razie nie brakuje – tłumaczy Aleksandra Hofman. – Kłopot jest natomiast z gumkami. Takimi poniżej centymetra szerokości. Gdyby ktoś mógł je podarować, to byłoby ekstra.



Harczerze również zaangażowali się w szycie maseczek

szpital rozwiąże umowę z powiatem i pojawi się inna placówka, to sprzęt będziemy mogli im przekazać – uzupełnia Kinga Krupa.

## W szyją dla szpitali

W szpitalach brakuje sprzętu specjalistycznego, ale również środków ochrony osobistej. Kilka mieszkańek próbuje pomóc, szyjąc maseczki.

– Początek był taki, że szukano kogoś, kto będzie szył maseczki dla onkologii w Warszawie, dokładnie dla pracowników niemedycznych. Szpital zapewniał maseczki lekarzom, pielęgniarką, ratownikom ale nie zapewniał salowym, portierom i innym – opowiada Aleksandra Hofman, która koordynuje jedną z akcji w Piasecznie. – Ci ludzie zrobili zrzutkę, kupili materiał, ale nie umieli uszyć maseczek. W kilka osób uszyliśmy i przekazałyśmy im dwa tysiące maseczek.

Kolejne dwa tysiące maseczek uszyły dla szpitala w Piasecznie. Szyją je również dla strażaków z OSP, a za

## W Harcerze też pomagają

Swoją pomoc w różnych aspektach oferują piaseczyńscy harcerze. Oni też robią maseczki ochronne.

– Ci którzy potrafią i mają maszyny, szyją, inni zajmują się wykrajaniem, pakowaniem, transportowaniem. Zaangażowanych w tę akcję jest ponad 30 naszych harcerzy. W sumie tych osób jest więcej, bo w niektórych domach zaangażowały się całe rodziny – przekazuje Katarzyna Walendzik, komendantka hufca ZHP w Piasecznie. – Ale to nie jedyne, co robimy. Wspólnie z harcerzami z ZHR wspieramy działania piaseczyńskiego ośrodka pomocy społecznej. Na ich zlecenie robimy zakupy osobom starszym i unieruchomionym w domu. Wyprowadzamy też psy na spacer. Nasi druhowie z Harcerskiej Grupy Ratowniczo-Medycznej czekają w gotowości na wezwanie. Mają spakowane plecaki i są tak przygotowani, żeby w każdej chwili mogli wyjść na co najmniej dwa dni z domu, jeśli będą potrzebni.

Hubert Gieleciński

# Wybory obciążają gminy

dokończenie ze str. 1

Z chętnymi do zasiadania w komisjach wyborczych zazwyczaj nie ma problemu, ale czy tak będzie tym razem? Kodeks wyborczy nie przewiduje sytuacji, w której kandydatów brakuje. Niektórzy samorządowcy z Polski wyraźnie komunikują, że nie zamierzają nikogo do tego zmuszać i nie pozwolą narażać swoich urzędników. W oparciu o listy kandydatów do 19 kwietnia komisje powinny być powołane przez komisarzy wyborczego w Warszawie.

## W Nie wszystko można zrobić zdalnie

Po powołaniu komisji niezwłocznie należy zorganizować pierwsze posiedzenia. W Piasecznie odbywa się to jednego dnia, z reguły w daną sobotę – po 9 komisji na sali konferencyjnej – ponad 100 osób. W sumie członków OKW będzie minimum 225 osób, maksimum 431 osób – informuje nas sekretarz Urzędu Gminy w Piasecznie Arkadiusz Czapski. – Spotkanie to prowadzę ja, bo jestem również urzędnikiem wyborczym, powołanym przez Szefa Krajowego Biura Wyborczego w tzw. specjalnym trybie – bo nie było chętnych.

Następny krok to szkolenie komisji. Te również odbywają się w grupach po 9 komisji, czyli ok. 100 osób jednocześnie. Szkolenie trwa około 2 h dla każdej z grup.

– W piątek przed wyborami wszystkie komisje liczą karty do głosowania na sali konferencyjnej (przychodzą z reguły 2-3 osoby) i pakują je w pakiety. Nie można zrobić tego gdzie indziej, bo nie można kart wynieść poza salę. To oczywiście również nadzorujemy my – informuje Czapski.

Problemem jest również spis wyborców – żeby się dopisać trzeba przyjść do urzędu albo złożyć wniosek elektronicznie, ale zaświadczenie o prawie do głosowania trzeba odebrać osobiście. Jest bowiem wydawane w formie papierowej z naklejonym hologramem.

Problemem jest też organizacja głosowania korespondencyjnego, w którym pośredniczą urzędy pocztowe. Odbiór dużej liczby kart do głosowania od wyborców, którzy zgłoszą się do głosowania korespondencyjnego, a zwłaszcza od osób na kwarantannie, to kolejne wyzwanie.

## W Samorządy protestują

Sytuacja jest dynamiczna, pojawiają się głosy, że być może jednak termin wyborów trzeba będzie przełożyć. Jednak samorządy działania muszą podejmować już teraz. Część samorządowców, zarówno z dużych miast, jak i małych gmin, wysłała do PKW informację, że nie jest w stanie przeprowadzić procedury lub nie zamierza narażać swoich pracowników. Antidotum na taką sytuację ma być możliwość wprowadzenia komisarzy przez wojewodę. Taki zapis pojawił się w procedowanej właśnie ustawie o tarczy antykryzysowej. Burmistrz Piaseczna Daniel Putkiewicz wystąpił w poniedziałek 30 marca do Komisarzy Wyborczych w Warszawie z wnioskiem o zwiększenie dotacji na wybory – w celu jak najlepszego zabezpieczenia członków komisji, zaangażowanych do przeprowadzenia wyborów urzędników oraz wyborców. Chodzi o dodatkową kwotę 1,2 mln zł, które gmina miałaby przeznaczyć na zakup kombinezonów ochronnych, maseczek (w tym dla wyborców), rękawiczek, płynów odkażających i jednorazowych długopisów. Na całą pierwszą turę wraz z dietami dla członków OKW gmina otrzymała 246 621 zł. We wtorek 31 marca burmistrz na swoim profilu na facebooku napisał, że organizacja majowych wyborów to absurd.

– To nie jest czas na polityczne gierki – zwrócił się do premiera i ministra zdrowia. – To najwyższy czas, aby podjąć decyzję i nie narażać zdrowia i życia mieszkańców!

Joanna Ferlian

## W szpitalach brakuje sprzętu specjalistycznego, ale również środków ochrony osobistej

odpowiednie wyposażenie od wojewody, również może być niewystarczające. Aktywność wspierająca szpitale przez mieszkańców jest zatem bardzo cenna – wyjaśnia Ewa Lubianiec.

## W Zbiórka przedłużona

Dzięki zbiórce fundacja Pomóż Dorosnąć planuje kupić potrzebny sprzęt i użyczyć go szpitalowi. Ma on służyć mieszkańcom powiatu, ale formalnie pozostanie on w zasobach fundacji, czyli organizacji non profit, jako swoista własność mieszkańców.

Do 31 marca w trwającej tydzień akcji, z wpłat ponad dwustu darczyńców, zebrano 21 540 złotych. Wstępnie planowano zebrać kwotę w wysokości 80 tysięcy.

– Wiemy, że jest jeszcze zainteresowanie naszą akcją, dlatego przedłużyliśmy zbiórkę o tydzień, czyli do 8 kwietnia – mówi Kinga Krupa, prezes fundacji Pomóż Dorosnąć. – Docierają do nas sygnały, że nie wszyscy mogą lub

R E K L A M A

**REKLAMA**  
786 202 606

R E K L A M A

## MARINA III

### JÓZEFOSŁAW

MAK DOM GRUPA DEWELPERSKA

ZAPYTAJ O OBSŁUGĘ ON-LINE >>

MIESZKANIA PRZY LESIE KABACKIM

BIURO SPRZEDAŻY W JÓZEFOSŁAWIU: ul. Wilanowska 8 | marina@makdom.pl | tel. 721 610 300  
BIURO CENTRALNE: Al. Niepodległości 54, Warszawa | mre@makdom.pl | tel. 22 322 30 03

www.makdom.pl

# Lekarz dostępny przez telefon

PIASECZNO

Ośrodek zdrowia działa głównie w systemie teleopieki. W razie konieczności jednak pacjenci mają szansę na bezpośredni kontakt z lekarzem czy wykonanie badań laboratoryjnych.

Pacjenci skarżą się, że miewają problemy z dodzwonieniem się do przychodni na ul. Fabrycznej lub należących do niej ośrodków zdrowia w Zalesiu Górnym, Gołkowie, Głoskowie czy Złotokłosie. Tymczasem to podstawowa forma uzyskania obecnie porady lekarskiej bądź recepty. Osób, które dzwonią do rejestracji, jest więc bardzo dużo. Jak działa teleporada? Receptjonistka



Przychodnie informują o wprowadzonych ograniczeniach w przyjmowaniu pacjentów

zapisuje nasze dane (imię, nazwisko, nr pesel oraz nr telefonu) i przekazuje lekarzowi.

– Lekarz oddzwania do pacjenta, przeprowadza wywiad i w zależności od potrzeb daje wskazania lekarskie, wystawia receptę, ewentualnie kieruje na badania – wyjaśnia dyrektor SZPZLO

w Piasecznie Marta Dorociak-Burza. Jeśli lekarz na podstawie wywiadu z pacjentem uzna za wskazane osobiste badanie pacjenta, zostanie on zaproszony do przychodni w wyznaczonym terminie.

– Dbamy o to, żeby pacjenci nie spotykali się ze sobą; są przyjmowani przez zabezpieczony personel, sami również otrzymują maseczkę i dezynfekują dłonie – podkreśla dyrektor przychodni przy ul. Fabrycznej w Piasecznie. Pacjent przyjmowany w przychodni musi również wypełnić ankietę związaną z bezpieczeństwem epidemiologicznym.

## Osób, które dzwonią do rejestracji jest bardzo dużo

Jeśli pacjent ma wskazania do systematycznych badań laboratoryjnych (np. osoby cukrzyca czy kobiety w ciąży) lub otrzyma od lekarza skierowanie na pilne badania, może je wykonać w przychodni przy ul. Fabrycznej. Również w tym wypadku przychodzi na określoną godzinę, a pobranie jest wykonane w warunkach, które mają maksymalnie chronić pacjenta przed kontaktem z innymi osobami.

Pacjenci powinni kontaktować się z przychodnią w godzinach jej pracy. Obecnie nie ma możliwości zapisywania się na wizyty. Receptjonistki przyznają, że lekarze na swoich dyżurach bardzo dużo czasu poświęcają wypisywaniu recept dla pacjentów chorych przewlekle lub kontynuujących leczenie. Kod do recepty można otrzymać telefonicznie.

Tekst i zdjęcie Joanna Ferlian

PIASECZNO

## URZĄD SKARBOWY W PIASECZNIE ZAMKNIĘTY. WIĘCEJ CZASU NA ZŁOŻENIE PIT

Urząd Skarbowy wprowadza ograniczenia w związku z epidemią.

Do 10 kwietnia urząd jest zamknięty, deklaracje podatkowe można składać drogą elektroniczną (e-Deklaracje, e-PIT, e-PUAP) lub wrzucać do urny znajdującej się przy bramie urzędu.

Urząd wydłuża również termin składania deklaracji rocznej PIT – do tej pory termin na złożenie rocznego zeznania PIT upływał 30 kwietnia, a w tym roku będzie można to zrobić do 31 maja.

# Maseczka jako zabezpieczenie

KRAJ

Popularność noszenia maseczek wzrasta. Jedni wierzą w ich skuteczność, inni zakładają na wszelki wypadek. Skuteczność działania takiego zabezpieczenia zależy zarówno od jakości samej maseczki, jak również od sposobu w jaki z niej korzystamy.

Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), a w ślad za nią Ministerstwa Zdrowia, maseczki powinny nosić tylko osoby z objawami zakażenia koronawirusem (kaszel, gorączka), osoby opiekujące się zakażonymi oraz pracownicy służby zdrowia. Międzynarodowe instytucje zajmujące się zdrowiem nie zalecają noszenia maseczek jako działania profilaktycznego dla osób zdrowych. Wraz z rozwojem epidemii jednak wiele osób decyduje się na zakładanie maseczki.

## Nie zaszkodzi (ale czy na pewno?)

Jedni uważają, że maseczka zapobiegnie zakażeniu (nie ma na to dowodów, a wielkość wirusa w porównaniu „otworami” w masce chirurgicznej czy tym bardziej bawełnianej nie pozostawia złudzeń). Inni wychodzą z założenia, że skoro zakażenie wirusem SARS-CoV-2 może przebiegać zupełnie

## Kluczowe znaczenie ma sposób zakładania i zdejmowania maseczki

bezobjawowo, zwłaszcza na początku infekcji, rozsądnie jest korzystać z maseczek zawsze kiedy pojawia się w przestrzeni publicznej. W wielu zaś wypadkach założenie maseczki zwiększa poczucie bezpieczeństwa, czyli ma poniekąd wartość terapeutyczną. I w tym wypadku specjaliści mają najwięcej obiekcji. To poczucie bezpieczeństwa może być bowiem bardzo złudne, a jednocześnie osoba zakładająca maseczkę, może redukować inne środki bezpieczeństwa. Czyli częste mycie i odkażanie rąk oraz przedmiotów, których dotykaliśmy nieumyтыми rękami (klucze, klamki, telefon komórkowy, karta kredytowa), zachowywaniu odległości minimum 1,5 m od innych osób oraz



Maski wielorazowego użytku należy po każdym użyciu prać w wysokiej temperaturze i prasować

ograniczenia do niezbędnego minimum kontaktu z innymi, w tym przebywania w miejscach, w których przewija się wielu ludzi.

## Bezpieczne korzystanie z maseczek

Jeśli decydujemy się na używanie maseczki, powinniśmy pamiętać, że kluczowe znaczenie ma sposób jej zakładania i zdejmowania. Niestety ostatnie relacje wideo z sesji rad gminy czy obrad Sejmiku pokazały, że nie wszyscy korzystający z zabezpieczeń znają te zasady. Przed założeniem maseczki należy umyć lub odkażać ręce. Maseczka powinna dokładnie przylegać do twarzy i szczelnie zakrywać usta i nos. Nie wolno jej dotykać w trakcie noszenia, a już zdejmowanie i nakładanie kilkukrotnie, czy co gorsza zsuwanie poniżej nosa czy ust i ponowne podnoszenie, zwiększa ryzyko zakażenia, zamiast je redukować. Pamiętajmy, że maseczka dotyka bezpośrednio naszej twarzy i dotykając jej zanieczyszczonymi rękami możemy przenieść drobnoustroje. Maseczkę powinno się zdejmować za gumki/troczyki od strony uszu, nie dotykając części twarzowej, natychmiast wyrzucić do zamkniętego śmietnika, a następnie dokładnie umyć ręce. Nigdy nie należy ponownie używać maseczki jednorazowej. W przypadku popularnych ostatnio wielorazowych maseczek bawełnianych, po użyciu maseczka taka powinna zostać wyprana w temperaturze minimum 60 stopni Celsjusza i uprasowana gorącym żelazkiem. Bardzo ważny jest czas stosowania maseczki. W niektórych wypadkach jej zmiana może być konieczna nawet co kilkanaście minut. Należy to robić zawsze, gdy maseczka zawilgotnieje.

## Sztuka zdejmowania rękawiczek

Niestety coraz częściej na ulicach można spotkać wyrzucone jednorazowe maseczki i rękawiczki. Takie zachowanie jest niedopuszczalne. Pamiętajmy o tym, że to potencjalnie materiał zakaźniowy i bezwzględnie powinien trafić do śmietnika. Najlepiej zabezpieczony w zawiązanym worku. To samo dotyczy jednorazowych rękawiczek, z których chętnie korzystamy, zwłaszcza podczas zakupów. Tu również istotny dla naszego bezpieczeństwa jest sposób ich zdejmowania. Aby zdjąć pierwszą rękawiczkę, jedną ręką należy złapać za gumę na środku dłoni i delikatnie, uważając żeby nie pękła, zsunąć. Łapiemy ją drugą dłonią, tą jeszcze w rękawiczce. Następnie wsuwamy jeden czy dwa palce odkrytej dłoni pod brzeg drugiej rękawiczki i obracając ją na drugą stronę powoli zsuwamy.

## Oszuści zarabiają na lęku

Nie zapominajmy też o jeszcze jednej kwestii. Nie brakuje naciągaczy, którzy będą chcieli zarobić na naszym lęku przed wirusem. Kosztujące kiedyś kilkadziesiąt groszy za sztukę maseczki chirurgiczne sprzedawcy oferują dziś po 5, a nawet 10 złotych. Nie brakuje oszustów, którzy będą nas przekonywać o stuprocentowej skuteczności oferowanych przez siebie maseczek i posiadaniu odpowiednich certyfikatów. W Internecie pojawiają się również zmanipulowane dane pokazujące np., że spowolnienie epidemii w Chinach czy Korei Południowej to zasługa powszechnego stosowania maseczek. Opierajmy się na wiarygodnych źródłach i nie dajmy się naciągnąć oszustom.

Joanna Ferlian

R E K L A M A

**WYNAJEM, SPRZEDAŻ, SERWIS**  
MASZYN BUDOWLANYCH I OGRODNICZYCH  
[www.tr.com.pl](http://www.tr.com.pl)

**TR RENTAL Sp. z o.o.**  
Al. Krakowska 62, 05-090 Raszyn (wjazd od ul. Młynarskiej)  
Tel. 509 130 016, 505 151 614  
e-mail: tr@tr.com.pl

**PORADNIA LECZENIA ZAĆMY**  
ODDZIAŁ CMP PIASECZNO - PUŁAWSKA

**OPERACJE ZAĆMY**  
2 WIZYTY POOPERACYJNE W CENIE ZABIEGU

**ZAPISZ SIĘ!**

**RATY 0%**

**CMP** CENTRUM MEDYCZNE  
CENTRUM REZERWACJI WIZYT  
☎ 22 737 50 50  
[www.cmp.med.pl](http://www.cmp.med.pl)

# Targowisko emocji

## KONSTANCIN-JEZIORNA

Zaostrzenie przepisów dotyczących zgromadzeń nie wpłynęło w znaczący sposób na zmniejszenie ruchu na konstancińskim targowisku. Nowe restrykcje powinny to zmienić.

**N**a lokalnych forach w każdą środę i sobotę jak bumerang powraca temat targowiska przy ul. Wojska Polskiego w Konstancinie-Jeziornie. Mieszkańcy wrzucają zdjęcia i filmy pokazujące dziesiątki parkujących wzdłuż ulicy samochodów, licznych straganów i jeszcze liczniejszych klientów bazaru. Nawołują do refleksji nad bezpieczeństwem i oburzają się ignorowaniem przepisów mówiących o izolacji społecznej.

– Nikt nie przestrzega zasad antypandemicznych: ludzie mijają się, ocie-

jednorazowe rękawiczki czy środki antybakteryjne.

## Przepisy i zdrowy rozsądek

Sytuacja konstancińskiego targowiska jest specyficzna, ponieważ jest ono prowadzone na prywatnym terenie. Tam, gdzie takie obiekty prowadzą gminy na swoim terenie, mogą samodzielnie zdecydować o ich zamknięciu lub wprowadzić specjalne obostrzenia i je egzekwować. W przypadku targowisk prywatnych zakaz organizowania targowiska może wydać wojewoda. Z wnioskiem o zainteresowanie się konstancińskim targowiskiem zwróciła się do sanepidu Rada Miejska.

Wprowadzone od 1 kwietnia nowe rządowe restrykcje ograniczają przebywanie na targu równocześnie takiej liczby osób, żeby nie przypadało ich więcej niż po trzy na jedno stanowisko. Czy zarządca targowiska się do tego za-



Nie wszyscy przestrzegają zasady zachowania bezpiecznej odległości

rając się o siebie, krzyczą do siebie i gadają bez potrzeby, sprzedawcy podają towar w tych samych rękawiczkach, co odliczają gotówkę, stoiska zamiast być oddalone od siebie o minimum 10 m stłoczone, przejścia między stoiskami wąskie, a tymczasem 3/4 placu jest puste. Nikt nad tym nie panuje, nikt tym nie kieruje. Masakra – napisał jeden z mieszkańców. I wywołał prawdziwą burzę.

## Bezpieczeństwo i higiena

Spora część internautów broni targowiska jako miejsca handlu, które nie powinno zostać zamknięte, skoro działają również sklepy spożywcze. Wiele korzystających z targu osób przekonuje, że zakupy na targu są bezpieczniejsze niż w marketach ze względu na dostęp świeżego powietrza. Z drugiej strony jednak na targowisku nie ma dostępu do bieżącej wody, izolacja sprzedających od klientów jest umiarkowana, a płatność odbywa się gotówką. Większość sklepów wprowadziła już restrykcje dotyczące liczby klientów, którzy mogą jednocześnie przebywać w sklepie, zabezpiecza sprzedawców, udostępnia

stosuje? Jak będzie wyglądała realizacja tego przepisu, skoro istnieje kilka wejść na plac targowy? Czy jego przestrzeżenie będzie pilnować policja lub straż miejska?

Rzecznik piaseczyńskiej komendy poinformował nas, że interwencje w sprawie targowiska były już podejmowane.

– Porozumiewaliśmy się również z Inspekcją Sanitarną oraz panem burmistrzem. W ocenie Inspekcji handel na targowisku jest dopuszczalny dla prowadzenia sprzedaży art. spożywczych i chemicznych – informuje nadkom. Jarosław Sawicki. – Klienci i sprzedawcy muszą jednak stosować się do wytycznych znajdujących się w rozporządzeniach Ministra Zdrowia – dodaje.

W sobotę 28 marca na targu sprzedawano nie tylko artykuły spożywcze i chemiczne, również kwiaty, wielkokwiatowe palmy i inne ozdoby. Część straganów została ustawiona w pewnym oddaleniu od siebie, ale nie wszystkie. A klienci nie zawsze zachowują odpowiednie odległości od siebie i ograniczają się do szybkiego zrobienia zakupów.

Tekst i zdjęcia Joanna Ferlian

## NAJCIĘKAWSZE NEWSY OPUBLIKUJEMY

Znalazłeś się w miejscu, w którym dzieje się coś, czym chciałbyś podzielić się z innymi?

Przesyłaj zdjęcia i informacje do redakcji – MMS i SMS pod nr tel. 501 09 14 80 lub e-mail: redakcja@przekladpiaseczynski.pl

R E K L A M A

Nowoczesna zabudowa w ekologicznej okolicy Warszawy.

883 106 120, 695 942 633

www.nobledevelopment.pl

OSIEDLE POD ŚWIERKAMI

# To nie jest czas, żeby się wstydzić

## WYWIAD

Rozmowa z Katarzyną Miller-Sokół, psychologiem i psychoterapeutą.

## Pani Katarzyno, jak sobie radzić w czasach pandemii, z lękiem, odizolowaniem, nowymi sytuacjami?

To nie jest łatwe pytanie, bo to jest sytuacja wyjątkowa. Nigdy takiej sytuacji nie było. I nigdy też psychologia nie badała takich ekstremalnych sytuacji. Myślę, że każdy musi wypracować swój własny sposób radzenia sobie. Bardzo dużo zależy od tego, jak dana osoba ogólnie radziła sobie w życiu z trudnymi sytuacjami. Ludzie, którzy częściej doświadczali takich sytuacji, dużo łatwiej poradzą sobie w obecnej. Dla osób, które do tej pory nie musiały się zmagać z problemami, ta sytuacja będzie dodatkowo trudna.

Pewnym rozwiązaniem może być ucieczka w pasję i zainteresowania. To jest dobra forma odskoczni. Super, jeśli

może wytwarzać większą potrzebę zrozumienia i pomocy drugiej osobie, ale też takie poczucie, że człowiek nie jest w tym sam.

Są osoby, które specjalnie w określonych godzinach włączają wiadomości, żeby się dowiedzieć, co w tym temacie się dzieje, jak wygląda sytuacja w różnych miejscach kraju i świata. Dzięki temu mają poczucie kontroli a zatem poczucie bezpieczeństwa. Są też osoby, które absolutnie takich rzeczy nie oglądają, nie czytają, nie słuchają, zawieszają konta w portalach społecznościowych, żeby się nie nakręcać tą sytuacją. Jest to dla nich przerażające, więc będą od tego uciekały.

**Są też tacy, którzy właśnie na portalach społecznościowych są nadaktywni. Nagle próbują odświeżać stare znajomości, przyjaźnie. W sieci pojawia się coraz więcej zdjęć z czasów, kiedy byliśmy młodzi. Jak to wyjaśnić?**

To jest moim zdaniem związane z potrzebą uporządkowania swojego

**Czy takie uciekanie w bezpieczną przeszłość, w drobne przyjemności nie jest ryzykowne? Czy nie będzie nam się trudniej zmierzyć z czymś złym, kiedy faktycznie nastąpi?**

Myślę, że nie. Jesteśmy jednak w większości jednostkami, które się szybko dostosowują do spotykających nas zmian. Już niejedno pokolenie wstecz udowodniło, że tak jest. Mamy coś takiego, to jest gdzieś w nas. To jest instynkt przetrwania. Będziemy szukać takich rzeczy, które pomogą nam przetrwać i dostosować się do nowej rzeczywistości.

**Jeśli instynkt przetrwania nie wystarcza i przestajemy sobie radzić, do kogo zwrócić się po pomoc?**

Kiedy czujemy, że sobie nie dajemy rady, że nasze dzieci nas frustrują, że partner nas denerwuje, to dobrze to z kimś przegadać. Jeśli sobie nie radzimy z nową, nietypową i bardzo trudną sytuacją lepiej porozmawiać z psychologiem lub psychoterapeutą niż próbować samemu zmagać się dalej. Swoim nieradzeniem



mamy takie, które jesteśmy w stanie realizować w miejscu, w którym mieszkamy. Często w takich sytuacjach ludzie odkrywają nowe talenty. Na przykład zaczynają gotować. Stwierdzają, że sprawia im to przyjemność i zaczynają być w tym procesie twórczy. Można też sięgnąć po jakieś pasje, które miało się w młodości.

**Czy ciągłe sprawdzanie, co się dzieje na świecie, poszukiwanie nowych wiadomości o pandemii dobrze na nas działa? Czy to pomaga, że wiemy, że inni też się z tym zmagają? Czy jednak nakręca spiralę strachu?**

Myślę, że paradoksalnie to dobrze, kiedy się wie, że obok inni mają podobnie. Takie uwspólnianie nam pomaga. Ponieważ dotyka to nas wszystkich, więc

życia, które teraz jest bardzo kruche. I w tym momencie do nas to dociera i wywołuje lęk. To strach przed tym, że być może tej osoby, której od kilku lat nie widzieliśmy, możemy już nigdy nie spotkać. Włączają nam się takie sentymentalne zachowania. Na przykład to ujawnianie na Facebooku zdjęć z młodości. Takie trochę celebrowanie czasu do tyłu, a nie do przodu. Łatwiej nam jest patrzeć wstecz, myśleć o tym co było wtedy fajne, dobre, żeby trochę też odciągnąć głowę od przyszłości. Wszyscy mają równe lęki przed tym co będzie, bo tak naprawdę przecież nikt tego nie wie. Powracamy do tego co było miłe i przyjemne, Szukamy takich rzeczy, które dają nam poczucie bezpieczeństwa.

sobie obciążamy innych. I oni wtedy też się rozspują. To nie jest czas, żeby się wstydzić. Bo to dotyka nas wszystkich. Jeżeli ktoś jednak bardzo się wstydzi i ma opory, żeby porozmawiać ze specjalistą, który jest dla niego osobą obcą, to od tego mamy przyjaciół. Rozmowa z osobą, z którą się lubimy, przyjaźnimy, której ufamy też bardzo pomaga. Trzeba znaleźć kogoś, komu możemy powierzyć swoje troski i smutki. Mówmy o tym co nas przeraża, martwi, czego się obawiamy.

Rozmawiał Hubert Gieleciński

Katarzyna Miller-Sokół pracuje w Szkole Podstawowej nr 5 w Piasecznie i Poradni Izzy w Józefosławiu.

## KĄCIK PSYCHOLOGICZNY

**Jeśli znalazłeś się w trudnej sytuacji emocjonalnej, nie radzisz sobie z obecną sytuacją wyślij do nas na adres redakcja@przekladpiaseczynski.pl pytania, na które chciałbyś otrzymać odpowiedź od psychologa.** Przeład Piaseczyński nawiązał współpracę z psychologiem i psychoterapeutką Katarzyną Miller-Sokół, która odpowie na nurtujące was pytania, które publikowane będą na łamach Przeładu Piaseczyńskiego oraz na naszej stronie www.przekladpiaseczynski.pl.

# Wietnamczycy pomagają Polakom

## POWIAT

Społeczność wietnamska zorganizowała dla Polaków pomoc w walce z epidemią. Wietnamczycy podarowali między innymi ponad cztery tysiące testów. Część z nich trafi do powiatu piaseczyńskiego.

W niedzielę w Warszawie wylądował samolot z Hanoi. Oprócz wracających do kraju Polaków, na jego pokładzie znalazły się też dary od wietnamskiej społeczności żyjącej w Polsce, która zorganizowała na ten cel zbiórkę, oraz firmy VIFON Vietnam. Wśród nich 4100 sztuk testów na obecność koronawirusa SARS-CoV-2.

według uznania Ministerstwa Zdrowia RP, 150 szt. testów dla Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala im. dr Wł. Biegańskiego w Łodzi, 150 szt. testów dla Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego Nr 1 im. N. Balickiego w Łodzi.

Oprócz testów, do rozdysponowania przez Ministerstwo Zdrowia trafi też 1000 szt. kombinezonów ochronnych i duża ilość rękawiczek ochronnych.

– Społeczność wietnamska w Polsce aktywnie działa na rzecz walki z pandemią. Wierzymy, że nasze działania – zarówno te spontaniczne, jak również o charakterze zorganizowanym, przyczynią się do zwalczania w Polsce pandemii. Jesteśmy i chcemy być częścią Polski – podkreśla koordynujący projekt Tran Trong Hung, wiceprezes Stowa-



Pomoc dla szpitali przyleciała samolotem z Hanoi

– Przekazywane testy to testy genetyczne oparte o technikę Real Time PCR w czasie rzeczywistym, zgodną z wymogami WHO. Test wykonuje się z wymazu nosowo-gardłowego bądź gardłowego osoby podejrzanej o zakażenie. Wynik uzyskuje się w ciągu 2 godzin od otrzymania materiału i rozpoczęcia całej procedury – mówi Karol Hoang, rzecznik prasowy Stowarzyszenia Przedsiębiorców Wietnamskich w Polsce. – Firma VIFON Vietnam przekazuje 2100 szt. testów dla Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku. Społeczność wietnamska w Polsce oraz wietnamscy absolwenci polskich uczelni przekazują: 1000 szt. testów dla Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie, 500 szt. testów dla powiatu piaseczyńskiego, reprezentowanego przez starostę piaseczyńskiego, 200 szt. testów do dyspozycji dla poszczególnych instytucji

rzyszenia Wietnamczyków w Polsce. Wietnamczycy mieszkający i pracujący w Polsce, głównie w Wólce Kosowskiej, już pod koniec stycznia wdobyli w swojej społeczności procedury mające zapobiegać rozprzestrzenianiu koronawirusa. Członkowie społeczności na bieżąco szyją też dwuwarstwowe bawełniane maseczki ochronne, które są dostarczane jako darowizna dla wielu szpitali i innych instytucji pracujących na „pierwszej linii frontu”.

– Szpitalom i poszczególnym urządcom dostarczamy także rękawiczki i środki odkażające pochodzące ze społecznych zbiorów – informuje Karol Hoang. – Restauracje wietnamskie masowo uczestniczą w spontanicznych i zorganizowanych akcjach dostarczania darmowych posiłków dla szpitali.

Joanna Ferlian

# Ślub w czasach zarazy

## KRAJ

Sezon na śluby właśnie się rozkręca. Osobom, które w najbliższym czasie miały powiedzieć sobie „tak”, koronawirus zdecydowanie pokrzyżował plany.

Narzeczeni, którzy zaplanowali ślub na wiosnę tego roku, to nietypowe ofiary epidemii. W ostatnich latach ślub niejedenkrotnie planuje się nawet z dwuletnim wyprzedzeniem. Powód? Dostępność terminów, zwłaszcza w salach weselnych. Z pewnością organizację ślubu poprzedzają co najmniej kilkumiesięczne przygotowania. Wiąza-

Jeśli przyjęcie miało być organizowane w restauracji, to również obecnie nie ma takiej możliwości

się z tym również spore koszty. Suknia czy garnitur oczywiście mogą poczekać w szafie (pozostaje troszczyć się o to, byśmy nie zmienili rozmiarów). Największym problemem są koszty związane z organizacją weselnego przyjęcia. Zamówiona sala, oprawa muzyczna, fotograf czy kamerzysta wymagają od nowożeńców wpłaty zadatku lub zaliczki na wykonanie usługi w konkretnym terminie. Często są to kwoty rzędu 20-30% ceny usługi, czyli bardzo poważne sumy. Niekiedy dochodzą do tego koszty noclegów czy transportu dla weselnych gości.

## Ślub tylko ze świadkami

Od początku marca pary, które zaplanowały ślub w marcu, kwietniu czy maju mają więc do rozwiązania problem czy odwoływać ślub czy jednak go organizować. Najnowsze rozporządzenie Ministra Zdrowia, które ograniczyło organizowanie zgromadzeń do dwóch osób, a obecność w kościele do pięciu osób poza prowadzącymi uroczystość wydaje się rozwiązywać problem „odgórnie”. Wprawdzie podczas przyjęcia weselnego większość gości stanowi rodzina, dla której prawo przewiduje odstępstwo od dwuosobowego limitu, jednak trudno byłoby bronić tego stanowiska. Jeśli przyjęcie miało być organizowane w restauracji, to również



W okresie epidemii na ślubie nie możemy liczyć na obecność wielu gości

obecnie nie ma takiej możliwości. Przyszli małżonkowie zdają sobie zresztą sprawę ze związanego z organizacją takiej uroczystości ryzyka zdrowotnego. Wiedzą też, że większość gości i tak nie pojawiłaby się na przyjęciu a nawet ślubie.

– Nasi nupturienti to bardzo dojrzałe osoby – chwali Eleonora Woźniak, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Konstancinie-Jeziornie. – Przekładają termin ślubu, na przykład na jesień. Zdają sobie sprawę z ryzyka i chcą go uniknąć.

Urzednicy nie mogą odwołać terminu ślubu cywilnego, ale wniosek taki mogą złożyć narzeczeni. I na terenie naszego powiatu w większości składają. Jeśli decydują się jednak na zawarcie związku małżeńskiego w wyznaczonym terminie, ślub odbywa się tylko w towarzystwie dwojga świadków.

– Uroczystości nie mają tak radosnej oprawy jak zazwyczaj, nie ma m.in. panna, który zwykle dba o oprawę muzyczną, nie zabrzmi „Marsz Mendelsohna”,

Urzednicy nie mogą odwołać terminu ślubu cywilnego, ale wniosek taki mogą złożyć narzeczeni

nie ma gratulacji od bliskich. Ślub stał się w tej sytuacji czystą formalnością – mówi Piotr Chmielewski, rzecznik Urzędu Gminy Góra Kalwaria. – 25 kwietnia dwie pary miały pobrać się w plenerze, ale już z uroczystości zrezygnowały –

dodaje. Większość par rezygnuje ze ślubów zaplanowanych w kwietniu. Część jednak nadal czeka na rozwój sytuacji i bierze pod uwagę rezygnację niedługo przed kwietniowym czy majowym terminem, jeśli zajdzie taka konieczność.

## Zmiana terminu niełatwa, ale możliwa

Właściciele sal bankietowych w większości są otwarci na negocjacje dotyczące zmiany terminu uroczystości.

– Ta sytuacja nie jest zawiniona ani przez nas, ani przez państwa młodych – podkreśla jeden z właścicieli sali weselnej. – Jesteśmy otwarci na zmianę terminu, czekamy na decyzję nowożeńców, rozumiemy też rezygnację. Teraz zdrowie jest najważniejsze.

Dla narzeczonych to jednak ogromny problem. Zmieniając datę ślubu muszą bowiem zgrać terminarz kościoła lub USC, sali weselnej, DJ czy zespołu, fotografa i kamerzysty. Rozwiązaniem, które podpowiadają organizatorzy ślubów jest wybór terminu w środku tygodnia. Dostępność usługodawców powinna być większa niż w soboty. Choć oczywiście dla weselnych gości termin w środku tygodnia może być mniej komfortowy. Jeśli komuś zaś zależy na zawarciu związku małżeńskiego w określonym terminie, może zawrzeć ślub w kościele lub USC ze świadkami. A organizację uroczystości weselnych przełożyć na inny termin. Nic nie stoi wówczas na przeszkodzie, by poprzedziło ją symboliczne złożenie sobie przysięgi małżeńskiej na oczach zebranych gości.

Tekst i zdjęcie Joanna Ferlian

R E K L A M A

Jedyny TYGODNIK lokalny o największym zasięgu

■ 3 powiaty ■ 70 000 egzemplarzy tygodniowo ■ 2 gazety ■

Tel. 501 091 480 – reklama@przeглядpiaseczyński.pl – reklama@przeглядregionalny.pl

Przeгляд  
REGIONALNY

www.przeглядregionalny.pl



Przeгляд  
PIASECZYŃSKI

www.przeглядpiaseczyński.pl

## OGŁOSZENIA DROBNE

## DAM PRACĘ

PRACA W OCHRONIE PRUSZKÓW/  
JANKI/RASZYN/SOKOŁÓW  
Poszukujemy osób z orzeczeniem  
o niepełnosprawności do pracy przy  
ochronie małych budowli w Pruszkowie  
lub Jankach/Raszynie/Sokołowie.  
Nie wymagamy doświadczenia.  
Dobre warunki pracy. TEL. 577 303 512,  
578 002 512 LUB 739 003 512

Firma poszukuje osoby do sprzątnięcia  
biura na pełny etat, w godz. 6-14.  
Wynagrodzenie 2200,00 zł na rękę plus  
premii, umowa o pracę. Wymagane  
badania na nosicielstwo. Praca  
w Solcu k. Szymanowa. Zadzwonić  
501. Tel. 501631374

NORWA PLANTS Piaseczno zatrudni  
Panie do rozmnażania roślin.  
Praca siedząca. Szkolenie dla osób  
bez doświadczenia. Umowa o pracę,  
pełny etat 7.00-15.00. Tel. 22 7562065  
poniedziałek - piątek 8.00-14.00.  
Dołącz do Nas!

## ZATRUDNIĘ STAJENNEGO 502 545 575

Pracowników do ekip serwis wentylacji  
- bez doświadczenia tel. 601 923 395

Piekarnia Łazy gm. Lesznowola zatrudni  
piekarza tel. 506 59 55 55

Zatrudnimy do pracy w ochronie – różne  
godziny pracy i lokalizacje: Wypędy/Janki/  
Mysiadło/Wilanów. Tel: 510-011-306 lub  
510-011-347

Kamieniarza, Piaseczno, tel. 501 137 673

Firma ogrodnicza zatrudni doświadczonych  
ogrodników, również na stanowisko  
kierownicze, pełny etat, tel. 505 075 670

## USŁUGI

Ogrodzenia, panele ogrodzeniowe, siatka  
+ montaż producent tel. 503 572 046

**AUTOMATYKA, napędy do bram**  
- przesuwanych, garażowych,  
dwuskrzydłowych. Sprzedaż, montaż  
i serwis, tel. 790 331 339

Sprzedaż i montaż okien i drzwi wew.  
i zew. Rolety zew., wew. żaluzje, plisy,  
moskitiery. Parapety wew. i zew.  
22 717 71 00, 601 623 480, 603 310 223

**SERWIS KOLEKTORÓW SŁONECZNYCH,  
PROFESJONALNIE, GWARANCJA  
535 457 770 TOM-INSTAL  
TOMASZ WRONA**

**Ocieplenie poddasza, piana pur,  
izolacja poddasza, natrysk pianki,  
Tel. 604 489 255 www.purterm.pl**

Kompleksowe remonty  
i wykończenia, malowanie elewacji  
tel. 793 554 530

BEZPŁYWE CYKLINOWANIE, REMONTY  
od A do Z. TADEUSZ BIAŁOGRODZKI  
Tel. 502 093 588, 22 756 57 63

Pracownia Tapicerska  
tel. 502-908-661

Ekipa murarzy przyjmie zlecenie  
na budowę domów w sezonie 2020.  
Tel. 665 183 980

Docieplenie budynków, solidne  
doświadczone ekipy tel. 602-482-572

REMONTY, WYKOŃCZENIA,  
FOTOWOLTAIKA TEL. 515 144 294

POMPY CIEPŁA tel. 604 895 675

Koszenie, niwelacja terenu, wycinka  
drzew wraz z wywozem tel. 505 591 721

Wycinka drzew, ogrody, kostka brukowa  
tel. 888 256 500

PRANIE - CZYSZCZENIE dywanów,  
tapicerki meblowej i samochodowej  
508 65 20 30

GLAZURA, GRES, REMONTY  
601 21 94 82

ALARMY, KAMERY, DOMOFONY  
600 421 203

Mixokret, posadzki betonowe.  
501 019 217

**Docieplenie Budynków 795 96 96 96**

Docieplenie poddaszy pianą pur  
tel. 607 378 288

Mycie, malowanie elewacji  
tel. 505 591 721

Tynki Gipsowe Maszynowe 501 019 217

Dachy, podbitka, sprzedaż,  
tel. 692 194 998

Wylewki Tynki agregatem  
tel. 607 378 288

Wycinka drzew tel. 518 745 782

Tynki gipsowe i tradycyjne 604415352

**Kominiarz tel. 500 214 632**

Przeprowadzki tel. 505 591 721

Elektryk tel. 666 890 886

Tynki maszynowe 533125444

Naprawa, serwis okien i drzwi,  
naprawa i wymiana okuć, wymiana  
szyb i uszczelek, tel. 22 717 71 00,  
603 310 223, 601 623 480

**Hydrauliczne, gazowe, uprawnienia,  
tel. 501 299 360**

Remonty, budowlane, ogrodzenia,  
tel. 513 137 581

Naprawa prałek, tel. 602 322 951

DACHY, usługi dekarские, dekarz,  
tel. 511 928 895

Docieplenie budynków, szybko, tanio,  
solidnie, tel. 502 053 214

Budowa domów, tel. 730 358 998

Elewacje, ocieplenia, tel. 730 358 998

Tynki gipsowe, tel. 730 358 998

Ocieplenie budynków, tel. 507 768 230

## SPRZEDAM

Obrane warzywa pakowane próżniowo  
z dostawą do domu, na terenie powiatu  
piaseczyńskiego, 508 053 797

Zamrażarkę do lodów. Tel. 721 406 227

## KUPIĘ

Firma ANTYKI.ONLINE kupi  
antyczne srebra, obrazy, wysokie  
meble pałacowe z rzeźbieniami  
- barok, rokoko tel. 692 303 578

Firmę - każda opcja 720908080

## AUTO-MOTO KUPIĘ

**SKUP AUT NAJWYŻSZE CENY  
503901642**

Skup Aut, wszystkie marki. Gotówka  
od ręki. tel. 510 210 692

Skup aut za gotówkę szybki dojazd  
i wycena tel. 533 525 533

Odkupimy twoje auto uczciwie  
tel. 513 323 123

Skup aut 2002-2020r. 505 530 300

Skup aut na kasację 508206738

Skup Aut Gotówka do ręki  
tel. 502 467 070

## AUTO-MOTO SPRZEDAM

**Toyota Land Crusier 2001 4x4  
OFF ROAD idealna na wyprawy  
- 45 tys. tel. 789 100 600**

**MITSUBISHI LANCER SPORTBACK  
2010, STAN BDB - 27 TYS.  
TEL. 789 100 600**

## NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

PESEL, Meld, Umowa - 720 90 80 80

1-os 480 Para 300/Os + Licz 577886988

## NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

**Całoroczny dom z działką  
na terenie Żywieckiego Parku  
Krajobrazowego  
350 tys. Kontakt 789 100 600**

Sprzedam dom w Bobrowcu, 690377081

**Działka budowlana w Pruszkowie  
- 585m przy ul. Żbikowskiej/  
Przy Potoku (180.000,00 zł)  
o atrakcyjnym kształcie (prostokąt  
29,5m x 20m) i lokalizacji.  
Cicha okolica zabudowy  
jednorodzinnej i terenów zielonych  
w bliskości zjazdu z autostrady A2  
do Warszawy. Istnieje możliwość  
sprzedaży razem z działkami  
sąsiadującymi (łącznie aż do 2.340m).  
Tel. 601 532 534**

## NAUKA

Polski i Angielski dla dorosłych.  
721 406 227

## ZDROWIE

Leczenie pijawkami, Runów  
ul. Solidarności 49, tel. 516 172 275

Psychoterapia - 660 565 007,  
www.psychoterapiagorakalwaria.pl

## ZWIERZĘTA

Sklep zoologiczny FOX Stara  
Papiernia z Konstancina, zamówienia  
tel. z dowozem, 660581380

## FINANSE

Kredyty, pożyczki Tel. 788 706 572

Kredyty, leasing Tel. 784 992 705

Zatrudnimy anglistów,  
lektorów języka angielskiego  
do prowadzenia kursów  
w Centrum Języków Obcych  
Joanny Szczepańskiej  
w Górze Kalwarii.  
joanna.szczepanska@gmail.com

Zatrudnimy pracowników  
do obsługi kontenerów  
socjalnych. Stara Iwiczna  
tel. 783 546 023  
783 546 024

Projektowanie  
i budowa budynków  
pod klucz  
533 998 872  
domwarowny.pl

KRISCAR  
mechanika pojazdowa  
WYMIANA OPON  
PRZECHOWANIE  
503 333 600  
SERWIS KLIMATYZACJI  
Bielawa, ul. Lipowa 5, 05-520 Konstancin-Jeziorna www.kriscar.waw.pl

Zamów ogłoszenie

**DROBNE**

Jak możesz to zrobić?

**PRZEZ STRONĘ**

[www.przeглядpiaseczyński.pl](http://www.przeглядpiaseczyński.pl)

- Zakładka ZAMÓW DROBNE

Wejdź  
i zobacz jakie  
to proste!

Przeгляд  
REGIONALNY

PELET  
EKOGRZEZEK  
WĘGIEL  
TEL. 600 852 292  
Krupia Wólka, ul. Górna 28

sky **BASKET.pl**  
DACHY, ZADASZENIA, POKRYCIA DACHOWE  
KONSTRUKCJE DREWNIANE I METALOWE  
KONSERWACJA:  
• DACHÓW - MYCIE, MALOWANIE  
• ELEWACJI - NAPRAWA, MALOWANIE  
TEL. 603 308 185

www.ekobud.waw.pl  
**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW  
ELEWACJE, PODDASZA**  
501 62 45 62

**OPONY**  
• SPRZEDAŻ NOWYCH  
I BIEŻNIKOWANYCH  
- DUŻY WYBÓR  
• WULKANIZACJA  
• AKUMULATORY  
**EKO GUM**  
22 75 000 33, 510 200 151  
ul. Piaskowa 1, CHYLICE

**UKŁADANIE  
ELBRUK KOSTKI  
BRUKOWEJ  
KOMPLEKSOWO  
tel. 500 078 073**

# WSPIERAJMY SIĘ LOKALNIE!

**Dołącz do naszej akcji**  
Oferujesz produkty lub usługi?  
Z dowozem do domu  
lub odbiorem osobistym?  
**Łączymy sprzedających z kupującymi.**

Zadzwoń:  
786 202 606, 786 202 066, 600 940 935

**Przeгляд**

**BRATKI • STOKROTKI • BYLINY**

ZAMÓW DO DOMU  
KURIEREM KWIATY  
OD PRODUCENTA.

tel. 531 733 220

[www.stokrotka33sklep.pl](http://www.stokrotka33sklep.pl)

**Materace Sen Sen.pl Łóżka**

Bezpieczne zakupy przez stronę lub telefon  
bez wychodzenia z domu lub możliwość  
umówienia się indywidualnie w salonie  
(sprzedawca + klient)

dostawa  
24 h

**DUŻE STANY MAGAZYNOWE**

Konstancin-Jeziorna, ul. Warszawska 79  
tel. 507 840 484, [www.sensen.pl](http://www.sensen.pl)

**Karmy i akcesoria dla zwierząt domowych z dostawą do domu**

607 248 690

CATERING DLA ZWIERZĄT CODZIENNIE  
16.00-20.00. PIASECZNO I OKOLICE

#zostajedomu #frikokarma #koronawirus

[www.julobaby.pl](http://www.julobaby.pl)

Internetowy i stacjonarny Market dla Dzieci

**Julobaby**

wózki, foteliki, zabawki, ubranka, smoczki, butelki, wianienki

Dostawa na terenie Piaseczna BEZPŁATNA

602 620 685, 22 243 23 53

**market dla dzieci**

**WYCINKI DRZEW**

518 745 782

[www.wycinki-drwal.pl](http://www.wycinki-drwal.pl)

**#UBEZPIECZZDALNIE**

**#ZOSTAŃWDOMU**

JGS UBEZPIECZENIA

573 444 093

[jgsubezpieczenia@gmail.com](mailto:jgsubezpieczenia@gmail.com)

**ROŚLINY OZDOBNE**

RABATOWE I WIELOLETNIE

Zapraszamy do kontaktu

603 485 846

ODBIÓR OSOBISTY  
Gospodarstwo rolne  
Janówek, ul. Modrzewiowa 7

**PHU SOLIDWORK**

SERWIS SPRZĄTAJĄCY

**OZONOWANIE**

Działamy na terenie Piaseczna,  
Warszawy i okolic. DOJAZD W CENIE.

Więcej informacji - 500 335 750

**OZONOWANIE**

domy • biura • pojazdy

Niszczy wszelkie wirusy, bakterie i grzyby bez użycia chemii.

Posiadamy profesjonalne wytwornice ozonu!!!

tel. 736 149 149,  
607 205 013

rezerwacje terminów

SMAK TRADYCJI

TRADYCYJNE WĘDLINY  
Z DOSTAWĄ DO DOMU!

ZAMÓWIENIA:  
[www.smaktradycji.net](http://www.smaktradycji.net)  
665 340 888

[amkkubezpieczenia@gmail.com](mailto:amkkubezpieczenia@gmail.com)

534 600 407

**UBEZPIECZENIA online**

20 Towarzystw w ofercie

Komunikacyjne-Majątkowe-Życiowe

R E K L A M A

**BestSeler**

**EKO WARZYWNIAK**  
dowozący na terenie całego powiatu piaseczyńskiego najlepszą żywność od

Natural Quality  
producenta ekologicznych owoców i warzyw.

Serdecznie zapraszamy!  
Kontakt: BestSeler 516 505 521,  
Natural Quality 516 449 406

**NATURODZINA.PL**  
ZYJEMY ZDROWO

EKO ZAKUPY Kod rabatowy -6%: ROD6

- żywność, suplementy, środki higieniczne.

Dostawa do domu. Zamów: [Naturodzina.pl](http://Naturodzina.pl), Tel. 570 10 88 10

**Kurczę Pieczone**

Żabieniec  
ul. Asfaltowa 4  
576 813 913  
DOSTAWA!

[f kurczakZabieniec](https://www.facebook.com/kurczakZabieniec)

**RydVan**

POGOTOWIE TRANSPORTOWE  
PROFESJONALNE PRZEPROWADZKI

515 859 415

**MOBILNA WULKANIZACJA 24/7**

Z DOJAZDEM DO KLIENTA

791 654 894

[www.motorsgum.com](http://www.motorsgum.com)

**SIELSKI SKLEP**

**Zakupy**

> z dowozem lub odbiorem  
> bezkontaktowe

Pomorska 14, tel. 509 648 349

**MOBILNY WARZYWNIAK**  
PRODUKTY od ROLNIKA!

Warzywa, owoce, wiejskie jajka, kasze, soki, domowe przetwory, miody, pierogi i inne.

Dostawa na terenie powiatu piaseczyńskiego oraz południowe dzielnice Warszawy.

tel. 513 648 686

**POŻYCZKA**

513 654 277 ZADZWOŃ

Przykład reprezentatywny: Całkowita kwota pożyczki - 5 000 zł; stała Roczna Stopa Oprocentowania (RSO) - 9,80%; na całkowity koszt pożyczki, który wynosi 6 592 zł składają się: opłata przygotowawcza - 129 zł, prowizja - 3 971 zł, oprocentowanie - 1 592 zł, „Twój Pakiet” - 900 zł; Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) pożyczki - 89,93%; umowa płatna w 36 miesięcznych ratach po 322 zł każda; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta - 11 592 zł. Stan na dzień 21.07.2017.

**SKLEP METKA**  
SPOŻYWCZY

ZAKUPY z dowozem pod wskazany adres (pow. piaseczyński)

[sklep-metka.pl](http://sklep-metka.pl)

ZAPRASZAMY

Artykuły spożywcze, mięso, wędliny

Zamówienia telefoniczne:  
22 726 73 13

**Dostawy warzyw i owoców**

DOSTARCZYMY WARZYWA I OWOCE wprost do Twojego domu.

Działamy na terenie całego powiatu Piaseczyńskiego.

Tel. 570 936 416  
733 654 294

**ŚNIADANIA I LUNCHE**

lunch **S.T.O.R.Y**

Zamawiaj z dostawą i na wynos.

Ceny już od 9.90zł!

menu: [Facebook.com/lunchstorypiaseczno](https://www.facebook.com/lunchstorypiaseczno)  
Puławska 38, Piaseczno, tel. 534 125 742  
[www.lunchstory.pl](http://www.lunchstory.pl)

DRUK • REKLAMA • FOTOGRAFIA

**AXENDOR**

[www.axendor.eu](http://www.axendor.eu)

Świeże produkty od lokalnych dostawców!  
Odwiedź naszą stronę na FACEBOOK'u i zamów dostawę do domu!

**TARG online.**

502 272 796

**SPRZEDAŻ OWOCÓW I WARZYW**

**HURTOWNIA Tomabo**

Dostawy do domów. Przy zakupie powyżej 100 zł transport gratis.

Ofertę z asortymentem i cenami wysyłam do zainteresowanych.

504 018 465

Stoisko w Łbiskach obok Kwaciarni.

**GOSPODA**  
POD ORZECEM

tel. 730 311 411  
[www.gospodapodorzeczem.pl](http://www.gospodapodorzeczem.pl)

Obiady domowe - zestaw 19zł (zupa + II danie)

Oferta od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-16.00. Dostawa 11.00-15.00 na terenie Piaseczna GRATIS!!!

**Druk • Projektowanie • Grawer**

**GREENCARE COMPANY**

Logotypy

Zaproszenia

NADRUKI NA KOSZULKACH i wiele innych...

Możliwy odbiór w paczkomatach

tel. 733 918 848  
[www.axendor.eu](http://www.axendor.eu), [axendor@axendor.eu](mailto:axendor@axendor.eu)  
ul. Jana Kilińskiego 9, 05-500 Piaseczno

**AKURAT** PŁATNE KARTA

**KURCZAK Z ROŻNA**

Konstancin-Jeziorna, tel. 694 124 812

**POLECAMY:** kurczak z rożna, udka, fast food (hamburger...), frytki, sałatki

Odbiór osobisty lub dowóz.

**GRUZIŃSKIE OBIADY DOMOWE**

**PURI** na wynos i w dostawie

883 518 641

**BAR SONIA**

Zapraszamy dania obiadowe od 1.04. na wynos i z dostawą

Menu na [f](https://www.facebook.com/barsonia)

Zamówienia tel. 22 756 87 07

Posiłki przygotowywane zgodnie z zaleceniami SANEPID

Zamów swoją ulubioną pizzę **POD DRZWI**

**Dominium**

22 210 10 10

Realizujemy dostawy i odbiory osobiste.

Zamów na: [www.dostawa.pizzadominium.pl](http://www.dostawa.pizzadominium.pl)

- Dania na wynos  
- Dania z dowozem  
- catering wielkanocny

Tel. 793 088 824

**PEŁCŁAW 1, GÓRA KALWARIA**

Zamówienia od 12.00 do 18.00