

Przegląd PIASECZYŃSKI 309 (8) 2020

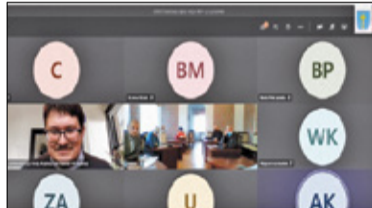
BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATU PIASECZYŃSKIEGO

ISSN 2300-5688

PIASECZNO || GÓRA KALWARIA || KONSTANCIN-JEZIORNA || LESZNOWOLA || PRAŻMÓW || TARCZYN



|| Warszawa
- Cały ruch
pod wiaduktem s. 2



|| Góra Kalwaria
- Odwołanie
odroczone s. 2



|| Lesznowola
- Wójt stanęła
przed sadem s. 4



|| Góra Kalwaria
- Odznaczony Złotym
Krzyżem s. 4



|| Konstancin-Jeziorna
- Na pomoc
nastolatkom s. 6



dokończenie na str. 3

Nowa nitka drogi 721 miałyby się łączyć z istniejącym odcinkiem tuż przed ul. Mleczarską

Zażegnany pat?

|| LESZNOWOLA

Zablokowana przez odwołania do Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska budowa nowego przebiegu drogi wojewódzkiej 721 ma szansę ruszyć do przodu.

Koronawirus w natarciu

|| POWIAT

Szybko rośnie liczba osób objętych kwarantanną oraz zakażonych wirusem SARS-CoV-2. Piaseczyński sanepid nie nadąża z przekazywaniem informacji, a do mobilnych punktów testowych ustawiają się długie kolejki.

W ciągu ostatniego tygodnia piaseczyński sanepid odnotowywał średnio 32 nowe przypadki zakażeń dziennie, podczas gdy jeszcze niedawno pozytywny wynik testu otrzymywały maksymalnie 2-3 osoby dziennie. Na kwarantannę trafia już nawet ponad 1000 osób dziennie. Nic dziwnego, skoro prawie codziennie kwarantanną obejmowane są jakieś klasy szkolne lub grupy przedszkolne wraz z rodzinami.



dokończenie na str. 3

Nowy mobilny punkt pobrań, w którym wykonamy zlecony przez lekarza test, stanął na parkingu obok starostwa

|| Urzędnicy pomogą sanepidowi

W tej sytuacji pracownicy sanepidu nie nadążają z bieżącym informowaniem wszystkich osób, które zostają objęte kwarantanną. Pomoc PSSE w Piasecznie zaoferowały już powiat piaseczyński oraz gmina Piaseczno. Urzęd-

nicy obu jednostek udzielą wsparcia sanepidowi przy wypełnianiu niezbędnej dokumentacji związanej z koronawirusem. Piaseczyński sanepid poinformował również, że od poniedziałku 19 października nie będzie już wysyłał powiadomień o objęciu danej osoby kwarantanną.

R E K L A M A

Usługi kosmetyczne mobilne z dojazdem do Klienta:

- Manicure oraz pedicure klasyczny/hybrydowy
- Zabiegi na twarz oraz ciało

727 443 918
KatarzynaPaznokcieMobilnie

FOX

Stacjonarnie Sklep otwarty do Państwa dyspozycji w Starej Papierni w Konstancinie

Nadal DOWOZIMY ZAKUPY pod dom

Zapraszamy na:
facebook.com/FOXzoologiczny
660 581 380

KABACKA PRZYSTAŃ gardens

WILLE 94^{m²}

DUŻE OGRODY O POW. 250-350^{m²}
GABINET, 3 SYPIALNIE, 2 i 1/2 ŁAZIENKI

6678 zł /m²

+48 503 503 515 biuro@kabackaprzystan.pl

DEVELOPER

R E K L A M A

MOBILNY WARZYWNIAK
PRODUKTY od ROLNIKA!

Warzywa, owoce, wiejskie jaja, kiszonki,
soki, miody i inne lokalne produkty.
Dostawa – pow. piaseczyński i pld. dzielnice Warszawy.
tel. 513 648 686
e-mail: anna@bluehaskap.com

90% wypłat jest zaniżonych!

Miałeś kolizję?
Dopłacimy do Twojego
odszkodowania w gotówce
nawet do 3 lat wstecz!
Zadzwoń: 509 777 979

PRZELICZSZKODE.PL

HONDA

Motopompy i elektryczne pompy zatapialne

ENGINEERING FOR Life

Aries Power Equipment Sp. z o.o.
Centrum Puławska
Warszawa, ul. Puławska 467,
tel 22 894 08 90 wew. 201
a.olender@mojahonda.pl

japońskie maszyny®
ariespower

WYNAJEM, SPRZEDAŻ, SERWIS
MASZYN BUDOWLANYCH I OGRODNICZYCH

TR

TR RENTAL Sp. z o.o.
Al. Krakowska 62, 05-090 Raszyn
(wjazd od ul. Młynarskiej)
Tel. 509 130 016, 505 151 614
e-mail: tr@tr.com.pl

www.tr.com.pl

KRISCAR
mechanika pojazdowa

OZONOWANIE

SERWIS KLIMATYZACJI

503 333 600

WYMIANA OPON
ODBIÓR SAMOCHODU OD KLIENTA

Bielawa, ul. Lipowa 5, 05-520 Konstancin-Jeziorna www.kriscar.waw.pl

EKOBUD www.ekobud.waw.pl

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
ELEWACJE, PODDASZA

501 62 45 62

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
KOMPLEKSOWO

ELBRUK

tel. 500 078 073

Cały ruch pod wiaduktem na węźle Puławska

WARSZAWA

Od soboty jeszcze większe korki na Puławskiej. Zawrotka zostaje całkowicie zamknięta, a cały ruch z obwodnicy przeniesie się na rondo pod wiaduktem.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad informuje, że od soboty 24 października zostanie wprowadzony drugi etap zmian w organizacji ruchu na węźle Puławska. Nie będzie już możliwości zjechania z S2 górą, przez tzw. zawrotkę w ul. Puławska.

Kierowcy będą musieli wykorzystać w tym celu drogę zbiorczo-rozprowadzającą, sprowadzającą ruch na rondo pod wiaduktem S2. Jest to niezbędne, by dowiązać się obecną drogą do tej nowo budowanej – czytamy w komunikacie. Jak informuje GDDKiA, wykonawca zakłada, że ten etap prac uda się zrealizować w ciągu dwóch miesięcy.

W ramach prowadzonych obecnie prac, mających na celu połączenie istniejącego odcinka Południowej Obwodnicy Warszawy (POW) z nowym przebiegiem drogi, przedłużono mur oporowy po północnej stronie wiaduktu. Rozpoczęto też odtwarzanie warstw nawierzchni jezdni.



Zamknięcie zawrotki jest niezbędne do ostatecznego połączenia nowego odcinka S2 z już istniejącym

– Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców Warszawy, planujemy wraz z wykonawcą wprowadzenie nowej formy tzw. zawrotki. Stanie się to niezwłocznie po zakończeniu etapu drugiego, a przejściowa zawrotka, zlokalizowana na terenie budowy, będzie funkcjonowała do czasu otwarcia tunelu – informuje GDDKiA.

W związku z wprowadzeniem całego ruchu z obwodnicy zjazdem wyprowadzającym wcześniej ruch głównie w kierunku Piaseczna, kierowcy muszą się liczyć zarówno z większymi kor-

kami przy zjeździe z obwodnicy, jak i na Puławskiej, zwłaszcza w kierunku Centrum.

– Zakończenie budowy drogi ekspresowej S2 Południowej Obwodnicy Warszawy na odcinkach C i B, przebiegających przez teren Wawra i Wilanowa, oraz ursynowskiego odcinka A (bez tunelu), nastąpi do końca 2020 roku. Planowany termin oddania do użytku tunelu przewidziany jest w II kwartale 2021 roku – informuje GDDKiA.

Joanna Ferlian

PIASECZNO

KWESTA NA CMENTARZU ODWOŁANA

Szanowni Państwo, Przyjaciele, w tym roku, ze względu na pandemię i uzasadnioną ostrożność sanitarno-epidemiologiczną, nasza listopadowa kwesta na cmentarzu parafialnym i komunalnym w Piasecznie nie może się odbyć w tradycyjnej formie. Dlatego też uprzejmie prosimy grono naszych wieloletnich kwestorów i wszystkich szanownych darczyńców o wniesienie datku na cele statutowe Komitetu na numer rachunku: PKO BP 56 1020 1169 0000 8802 0300 1898.

Odwołanie odroczone

GÓRA KALWARIA

Radni kolejny raz nie mogli odwołać Jana Rokity z pełnionej funkcji. Obradom towarzyszyła ostra dyskusja.

Konflikt w Radzie Miejskiej Góry Kalwarii jest na tyle poważny, że część radnych zadeklarowała już wcześniej, iż nie będzie brać udziału w obradach prowadzonych przez obecnego przewodniczącego Jana Rokite, a o porozumieniu apelował burmistrz Góry Kalwarii Arkadiusz Strzyżewski. Radni nie ustępują w działaniach mających na celu odwołanie Jana Rokity z pełnionej funkcji, o czym wielokrotnie już informowaliśmy na łamach naszej gazety.

W piątek 16 października odbyła się kolejna zdalna sesja Rady Miejskiej. Podczas niej uchwalono projekt uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie wy-

rażenia zgody na wniesienie do Zakładu Gospodarki Komunalnej, gminnej spółki, wkładu pieniężnego. Następnie, zgodnie z uprzednio przygotowanym harmonogramem sesji, miało się odbyć powołanie komisji skrutacyjnej w celu przeprowadzenia tajnego głosowania nad odwołaniem przewodniczącego. Do odwołania nie doszło.

Radni nie ustępują w działaniach mających na celu odwołanie Jana Rokity

Przewodniczący znów oświadczył, że głosowanie w tej sprawie będzie możliwe dopiero po ustąpieniu w Polsce stanu epidemii. Na jego działania nie wpłynęło pismo wojewody mazowieckiego skierowane do radnych. W

związku z tym radny Zenon Nadstawny złożył wniosek o przerwę w obradach do wtorku.

We wtorek rano, co zapewne nie zdziwiło wielu zainteresowanych tematem osób, sytuacja wyglądała podobnie, jak podczas poprzednich prób odwołania przewodniczącego.

Jan Rokita na samym początku przekazał obecnym na zdalnej sesji, że punkty 4. oraz 5. (powołanie komisji skrutacyjnej i odwołanie przewodniczącego z funkcji) będą procedowane niezwłocznie po ustąpieniu stanu epidemii w Polsce. Narodziła się burzliwa dyskusja, radni chcieli zgłosić wniosek formalny w celu zamknięcia obrad. Pojawiły się pytania do prawniczki z Urzędu Miasta i Gminy Góra Kalwaria.

Ostatecznie przewodniczący zarządził przerwę techniczną do 26 listopada.

Rafał Lipski

Koronawirus w natarciu dokończenie ze str. 1

Był on niezbędny do uzyskania wynagrodzenia za okres, w którym dana osoba decyzją służb sanitarnych musiała przebywać na kwarantannie.

– Decyzja o nałożeniu kwarantanny jest przekazywana w każdy możliwy sposób zapewniający dotarcie decyzji do adresata, w tym ustnie – czytamy w komunikacie. W tej sytuacji po zakończeniu kwarantanny pracownik ma obowiązek złożyć u pracodawcy w ciągu 3 dni roboczych oświadczenie, w którym poda dane personalne, w tym PESEL oraz termin rozpoczęcia i zakończenia kwarantanny. W razie wątpliwości prawdziwość takiego oświadczenia pracodawca będzie mógł zweryfikować w sanepidzie.

Testy zleci lekarz

Testy w kierunku SARS-CoV-2 zlecają obecnie lekarze Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli interniści, pediatrzy i lekarze rodzinni. Jeśli podejrzewamy u siebie zakażenie koronawirusem, powinniśmy skontaktować się telefonicznie z lekarzem, który na podstawie wywiadu podejmie decyzję o ewentualnym skierowaniu nas na test. Musi to być konsultacja w ramach NFZ. Jeśli

korzystamy z prywatnej opieki zdrowotnej, warto sprawdzić, czy dana przychodnia ma też kontrakt z NFZ i może nas umówić na konsultację z lekarzem POZ w jego ramach.

Testy w Piasecznie w ramach NFZ można wykonać w dwóch mobilnych punktach. Jeden znajduje się na parkingu obok szpitala św. Anny w Piasecznie i pobiera wymazy w godzinach 9.00-13.30 (7.00-8.00 komercyjnie). Drugi punkt zaczął działać na parkingu obok starostwa przy ul. Chyliczkowskiej. Pacjenci mogą się zgłaszać w godzinach 8.00-14.00.

Kiedy czerwona strefa?

Czy nasz powiat trafi do czerwonej strefy? Trudno powiedzieć. Na jakiej podstawie dziś ministerstwo zdrowia podejmuje decyzję o przyporządkowaniu stref, nie wie nawet sanepid. Obowiązujące wcześniej matematyczne wskaźniki, odnoszące się do liczby nowych zakażeń na 100 tys. mieszkańców, wydają się już nie obowiązywać. Nowa lista powiatów „czerwonych” powinna zostać ogłoszona w czwartek.

Tekst i zdjęcie Joanna Ferlian

Zażegnany pat?

dokończenie ze str. 1

Problemach z inwestycją polegającą na budowie tzw. obwodnicy Lesznowoli, czyli nowego przebiegu drogi wojewódzkiej 721 na odcinku od ul. Mleczarskiej do krajowej siódemki dyskutowano 14 października w starostwie powiatowym. Na zaproszenie Komisji Strategii Gospodarczej w spotkaniu uczestniczyli między innymi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Tomasz Lewandowski oraz wójt Lesznowoli Maria Jolanta Batycka-Wąsik.

GDOŚ się nie spieszy

– W tej sprawie spotykamy się już kilkanaście lat. To jeden z węzłów gordyjskich – przyznał Adam Struzik. Prace nad obecnym projektem 721 bis zaczęły się w 2015 roku i utknęły w połowie 2018 roku, kiedy do Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska wpłynęło kilka odwołań od decyzji środowiskowej dla tej inwestycji. GDOŚ rozpatruje je do dziś, mimo wielokrotnych monitów ze strony zarówno projektantów i MZDW, jak i reprezentantów samorządu lokalnego, zwłaszcza władz Lesznowoli. Z uzyskanych podczas ubiegłotygodniowego spotkania informacji wynikało, że decyzja GDOŚ jest już właściwie przygotowana, czeka tylko na ostateczny podpis.

Może trzeba etapować?

W związku z tym, że protesty dotyczą określonego fragmentu trasy, radna Magdalena Mika-Kosior zaproponowała etapowanie prac i realizację tych odcinków, wobec których nie ma protestów i ewentualnie przesunięcie projektowanej trasy tam, gdzie to będzie konieczne. Dyrektor MZDW przyznał, że jeśli nie będzie innego wyjścia, takie rozwiązanie zostanie wzięte pod uwagę. Na razie



Nowy odcinek drogi wojewódzkiej 721 miałby przejąć ruch z wiecznie zakorkowanych ul. Słonecznej i Nowej

jednak chciał czekać na decyzję GDOŚ, wierząc, że będzie ona pozytywna. Z kolei wójt Lesznowoli Maria Jolanta Batycka-Wąsik zauważyła, że nie ma możliwości zmiany przebiegu tej trasy.

– Została ona wypracowana tak, by maksymalnie wygasić ewentualne protesty i to się udało. Przy jakiegokolwiek zmianie będziemy ich mieć nie trzy czy nawet trzydzieści, ale trzysta – podkreśliła.

Starosta Ksawery Gut podpowiedział rozwiązanie, które pozwoli uniknąć konieczności ubiegania się o decyzję środowiskową, czyli realizację odcinków poniżej 1 km drogi dla fragmentu od istniejącej drogi 721 do węzła Lesznowola. Ten fragment jest bowiem kluczowy dla rozprowadzenia ruchu z budowanej trasy S7.

RDOŚ zabiera głos

Tymczasem 16 października głos w tej sprawie zabrał ponownie Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska. Wydał mianowicie postanowienie, w którym nadaje rygor natychmiastowej wykonalności swojej własnej decyzji z czerwca 2018 r. o środowiskowych uwarunkowaniach dla budowy nowej nitki DW 721.

Co to oznacza? Rygor natychmiastowej wykonalności pozwala inwestorowi prowadzić dalsze prace zmierzające do realizacji inwestycji, bez konieczności czekania na decyzję organu odwoławczego. Oczywiście w momencie wydania tej decyzji jej zapisy będą musiały zostać uwzględnione. Czy MZDW skorzysta z tej możliwości, nie czekając na decyzję GDOŚ?

Jeszcze poczekamy

Tak czy inaczej na dokończenie prac projektowych i uzyskanie ZRID potrzeba około 1,5 roku. W wersji optymistycznej prace budowlane mogłyby więc wystartować najwcześniej pod koniec 2022 roku. Oczywiście pod warunkiem, że w budżecie Sejmiku Mazowieckiego znajdzie się wystarczające środki na tę inwestycję. A, jak podkreślił na spotkaniu w powiecie marszałek Struzik, inwestycje drogowe w miejscowościach podwarszawskich są wyjątkowo drogie.

– Kilometr drogi potrafi kosztować nawet dziesiątki milionów złotych – zauważył. Uwaga ta może mieć znaczenie, kiedy już dojdzie do etapu budżetowania inwestycji.

Tekst i zdjęcia Joanna Ferlian

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Szpitalne łóżko

Oczekujemy, że w szpitalu ktoś się nami zajmie lecz często spotyka nas krzywda.

Pan Kazimierz był mężczyzną w wieku przed emerytalnym. Pewnego dnia wracając z zakupów poczuł się źle, z trudem się poruszał. Nie wiedział co się z nim dzieje. Znajoma sąsiadka zaniepokojona jego stanem poprosiła aby wspólnie usiedli na ławce. Mężczyzna czuł się jednak coraz gorzej więc sąsiadka postanowiła wezwać pogotowie. Karetka zabrała pana Kazimierza do szpitala gdzie stwierdzono udar.

Podczas oczekiwania na badania pan Kazimierz miał ograniczone poczucie świadomości. Wpadł z łóżka na podłogę i złamał rękę. Niemal natychmiast zajęto się pacjentem, poddano go operacji chirurgicznej. Udar natomiast okazał się na tyle niewielki, że pan Kazimierz po 3 tygodniach został wypisany do domu.

Fakt wypadnięcia z łóżka szpitalnego nie dawał jednak panu Kazimierzowi spokoju. Miał żal do szpitala o to, że niewłaściwie się nim zaopiekowano. Łóżko szpitalne powinno mieć wysuniętą barierkę, tak aby pacjent nie mógł z niego wypaść. Nikt w szpitalu wówczas o tym nie pamiętał.

Po roku od zdarzenia Pan Kazimierz postanowił wystąpić do szpitala o odszkodowanie za niewłaściwą opiekę podczas pobytu w szpitalu. Firma ubezpieczająca szpital po zapoznaniu się z dokumentacją ze zdarzenia przyjęła odpowiedzialność za ten incydent. Ubezpieczyciel wypłacił kwotę 5 tys. zł. Poszkodowany uważał jednak, że ta kwota jest nieadekwatna do jego uszczerbku na zdrowiu i odwołał się od tej decyzji. Towarzystwo ubezpieczeniowe decyzji nie zmieniło. Zaproponowano dopłacenie kolejnych

2 tys. zł. odszkodowania za złamaną rękę. Oczekiwano także, że pan Kazimierz w zamian za wypłatę będzie skłonny podpisać umowę. Dochodzenie roszczeń w przyszłości stało by się w tej sytuacji nie możliwe. Pacjent nie zgodził się na takie rozwiązanie.

Po kilku miesiącach Pan Kazimierz skontaktował się z kancelarią Powszechnym Zakładem Odszkodowań, który bezpłatnie pomaga poszkodowanym prowadzić sprawę o odszkodowanie za uszczerbek na zdrowiu. Kancelaria niemal od razu podjęła niezbędne działania. Nie było mowy o tym, by zgadzać się na zawarcie umowy, gdyż była ona rażąco niekorzystna. Adwokat z kancelarii prowadzący sprawę Pana Kazimierza wystąpił z pozwem cywilnym przeciwko firmie ubezpieczeniowej. Po ponad 12 miesiącach od pierwszej rozprawy doczekał się on godziwego odszkodowania. Łączna kwota świadczeń jaką po wyroku sądowym ubezpieczyciel był zobowiązany zapłacić na rzecz Pana Kazimierza wyniosła ponad 29 tys. zł., co stanowiło 6 razy więcej niżeli Wyplacono pierwotnie.

Bardzo często zdarza się taka sytuacja, że firma ubezpieczeniowa która przyjmuje odpowiedzialność za zdarzenie, oferuje osobie poszkodowanej zawarcie umowy w zamian za dopłatę niewielkiej kwoty. Po podpisaniu umowy Nie jest możliwe dalsze dochodzenie roszczeń.

Powszechny Zakład Odszkodowań

ul. Energetyczna 11 lok. 5, Piaseczno,
ul. Okopowa 47 lok. 57, Warszawa
tel. 22 308 65 00





JESTEŚMY DLA WAS!

CENTRUM REZERWACJI WIZYT:

22 737 50 50

CMP PIASECZNO
ul. Puławska 49
ul. Pawia 7

CMP JÓZEFOSŁAW
ul. Ogrodowa 20c

Zapraszamy po zdrowie

cmp.med.pl



Niepubliczny Żłobek i Przedszkole „Słoneczne Aniołki”

Przedszkole czynne:
pon-pt od 6.30 do 19.00
Stara Iwiczna, ul. Słoneczna 10
tel. 500 749 388

Zapraszamy dzieci od 1 roku do 6 lat również z orzeczeniami.
BEZ WPISOWEGO

Do końca roku czesne (Przedszkole 500 zł, Żłobek 865 zł) wraz z wyżywieniem.

www.sloneczne-aniolki.pl



Ta metoda ekstremalnie szybko przywraca **zdrowy rytm wypróżnień!**

W ten naturalny sposób uzdrowisz Twoje jelita! Na zawsze **POŻEGNASZ** kolki, zaparcia i wzdęcia!

Chcesz zapomnieć o długich i męczących wizytach w toalecie? Masz dość uczucia pełności i krępujących gazów? Jeśli tak, mamy dla Ciebie rozwiązanie – wystarczy, że jak 355 tys. Polaków skorzystasz z naturalnej metody, która przywraca zdrową perystaltykę jelit i normuje rytm wypróżnień. Dzięki niej zapomnisz o bólu, stresie i wstydzie, jaki wywołują zaparcia i wzdęcia.



**Twoje zdrowie zależy w 97%
od prawidłowej pracy jelit!**

Co tam zaparcia, wezmę coś na przeczyszczenie i przejdzie – zapewne chociaż raz w życiu w Twoim otoczeniu padło to zdanie. Może nawet z Twoich ust. I owszem, czasem takie środki mogą pomóc, jednak przynoszą krótkotrwałą ulgę. Ponadto, ich częste przyjmowanie może podtruwać Twój organizm – to zwykła chemia, która zawsze zostawia po sobie ślad, a nawet może przynieść skutki odwrotne od oczekiwanych.

Wiele osób stosujących regularnie środki przeczyszczające doprowadziło do tego, że w końcu ich metabolizm zniknął całkowicie. Spędzali godziny w toalecie bezskutecznie próbując się wypróżnić. Jednak jedyne czego się doczekiwali, to tylko nasilające się wzdęcia, gazy i kolki.

Już co druga osoba w Polsce przyznaje się do problemów z zaparciami i trawieniem. Wśród nich jest pani Joanna z Piły, która popełniła katastrofalny błąd, jakim jest częste stosowanie herbatek i innego rodzaju środków przeczyszczających.



Joanna, 49 lat

„Dzień dobry, mam na imię Joanna i chcę Cię przestrzec przed wszystkimi środkami przeczyszczającymi. Zamiast nich lepiej jest wybrać inną, naturalną metodę, która szybko naprawi Twoje jelita i przywróci ich zdrową pracę. Nigdy bym nie podejrzewała, że opowiem publicznie o takim wstydlivym problemie. Ale wiem, że dzieląc się swoją historią mam szansę pomóc tysiącom osób pozbyć się podobnych męczących dolegliwości.

Dałam się nabrać na fałszywe obietnice

Duże koncerty mają ludzi i ich zdrowie w głębokim poważaniu. Dla nich liczą się tylko pieniądze. Dlatego wciśkają nam jakieś buble, które zamiast likwidować dolegliwości w zarodku, łagodzą na chwilę ich objawy. Przy okazji niszczą pozostałe organy.

NIE LEKCEWAŹ TEGO PROBLEMU!

Jeśli cierpisz na zaparcia, czujesz się ociężała i słabo, miewasz z tego powodu gorszy nastrój, oznacza to, że Twój organizm może być zaatakowany toksynami, a stąd jest już tylko krok do poważnych chorób. Nie można bagatelizować zaparcia, ponieważ są one objawem problemów jelitowych. Zalegające w nich resztki pokarmów fermentują i uwalniają się do krwioobiegu, zatruwając organizm, a tym samym powodują bóle głowy, złe samopoczucie, a nawet problemy skórne. **Długo lekceważone dolegliwości mogą doprowadzić nawet do raka jelita grubego**, toteż nie wolno zwlekać z rozpoczęciem terapii.

Herbatki przeczyszczające i inne popularne specyfiki tak naprawdę spowalniają metabolizm, a tym samym jedynie pogłębiają problem zaparcia. Wszystko po to, żeby ludzie kupowali więcej i więcej ich produktów. No i ja się dałam na to złapać. Skręcało mnie, nie mogłam się normalnie wypróżnić, bulgotało mi w jelitach, a brzuch miałam wiecznie wzdęty jak balon. Doszło nawet do tego, że miałam obsesję – ciągle chodziłam do toalety z nadzieją, że tym razem uda się wypróżnić. Wspomagałam się jak tylko mogłam, jadłam jabłka i śliwki na kilogramy, ale nic nie pomagało. Raz byłam już tak zrezygnowana, że wypiliśmy 15 herbatek przeczyszczających pod rząd i dopiero to przyniosło jakiś efekt. Pomyślałam, że tak dłużej być nie może więc poszłam do specjalisty i usłyszałam:

Następnym razem niech sobie pani zapali papieroska i wypije kawę, a problem się rozwiąże.

Od razu pójdzie gładko! – myślałam, że padnę po takiej radzie. A już na pewno, jeśli się będę do niej stosować, bo to prosta droga do zawału i wrzodów. Doprawdy, świetny sposób na pozbycie się zaparcia. Absurd!

Uratowała mnie zbawienna moc natury

Jako, że łatwo dostępne środki przeczyszczające tylko pogarszały moją sytuację, a specjalista nie był zbyt pomocny, udałam się do specjalistki od naturalnych kuracji. Wyjaśniła mi, że chcąc zwalczyć zaparcia nie wolno niszczyć układu trawiennego. Zamiast tego trzeba zmusić jelita do naturalnej pracy. Zaleciła mi suplement, który ma w składzie mieszankę ziół, używanych od wieków na tego typu problemy, w 100% bezpiecznej dawce.

Pierwszą kapsułkę wzięłam od razu po powrocie do domu, pełna nadziei, że mi pomoże. Na szczęście nie zawiodłam się – już po kilkunastu minutach zniknęły wzdęcia i przestało mnie skręcać w brzuchu. Potem, aż nie mogłam uwierzyć, **pozbyłam się zaparcia!** Z każdym dniem kuracji było tylko lepiej. Teraz już nie muszę przeżywać męczarni w toalecie i zapominałam o wstydlivych gazach i bólach brzucha. Nareszcie czuję się zdrowo i lekko, a moja cera nigdy nie była piękniejsza. Co za ulga!

Środek, który naprawia układ trawienny

Roślinna metoda likwidująca zaparcia to **jedyna skuteczna kuracja**, która przy-

wraca prawidłowe napięcie mięśni i regeneruje układ trawienny. Tradycyjne środki przeczyszczające działają na niego agresywnie, dlatego zamiast uwalniać organizm od zaparcia, potęgują je.

Aż 97,5% osób, które stosowały tę w pełni naturalną terapię przyznało, że już po pierwszej dawce bezpowrotnie uwolniło się od zaparcia i uczucia pełności, pozbywając się też wstydlivych wzdęć i gazów. Ponadto, **uciążliwe kolki zniknęły jak ręką odjął**. Podobnie stało się z refluksem i skurczami żołądka. Natomiast, dzięki oczyszczeniu organizmu ze złożeń i toksyn, u 95% osób zniknęły problemy z cerą i brzydkim zapachem z ust.

Jeśli chcesz bezpowrotnie:

- uwolnić się od gazów i wzdęć,
- zwalczyć kolki i ból brzucha,
- pozbyć się zaparcia,
- oczyścić organizm z toksyn,
- wyregulować rytm wypróżnień...



Skorzystaj z tej naturalnej pracy jelit!

Ekstremalnie skuteczny preparat likwidujący zaparcia od niedawna dostępny jest w Polsce w sprzedaży telefonicznej. Jego zamawianie jest proste i bezpieczne – za produkt zapłacisz dopiero przy jego odbiorze. Nie warto zwlekać ze złożeniem zamówienia, ponieważ pierwsze 100 osób, które zadzwonią się na podany poniżej numer, otrzyma bardzo atrakcyjną zniżkę!

SPECJALNA PROMOCJA

Pozbądź się zaparcia szybko, skutecznie i bezpiecznie!

Pierwsze 100 osób, które zadzwoni do **28.10.2020 r.** dostanie **73% zniżki!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat na zaparcia w wyjątkowo niskiej cenie (przesyłka GRATIS)!

zadzwoń: 81 300 38 20

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)

100% NATURALNE SKŁADNIKI
Ta naturalna kuracja pozwala na:

- przywrócenie naturalnej pracy jelit w 98%,
- uregulowanie przemiany materii,
- usunięcie uczucia rozpierania i bólu brzucha.



Na pomoc nastolatkom

KONSTANCIN-JEZIORNA

W Konstancinie-Jeziornie oprócz stacjonarnego oddziału psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży, rozpoczął działalność oddział dzienny. Borykające się z różnymi problemami nastolatki mogą tu nie tylko znaleźć pomoc terapeutów, ale również realizować obowiązek szkolny.

Wobec pogarszającej się z roku na rok kondycji psychicznej polskich nastolatek i permanentnego braku miejsc na oddziałach psychiatrycznych, warto wiedzieć, że jeden z takich oddziałów działa od dwóch lat na naszym terenie. Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży Szpitala Rehabilitacyjnego w Konstancinie-Jeziornie w ramach NFZ udziela świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej, w tym diagnostyki, leczenia oraz rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Prowadzi także działania edukacyjno-konsultacyjne dla ich rodzin. Pacjenci w wieku 14-18 lat (lub starsi, ale kontynuujący naukę szkolną) objęci są profesjonalną opieką lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów oraz psychologów, a także opieką pielęgniarską. W oddziale może być równocześnie leczonych nawet 30 młodych pacjentów.

Terapia nie wyklucza nauki

Od ubiegłego roku szkolnego przy oddziale działa też szkoła. To ogromne ułatwienie dla pacjentów. Mogą korzystać z intensywnych działań terapeutycznych bez konieczności przerywania nauki.

– Szkoła ma wspaniałych pedagogów, którzy są przygotowani do pracy z dziećmi z problemami. Potrafią zrozumieć, że są dni lepsze i gorsze i dostosować do tego pracę z uczniem – powiedziała nam matka jednej z pacjentek. – Moja córka trafiła na oddział na ostatnie dwa miesiące roku szkolnego. Tak się składa, że zdawała egzamin ósmoklasisty, taki sam jak wszyscy inni uczniowie w Polsce, a poszło jej doskonale i jest to zasługa właśnie tych nauczycieli, którzy niejednokrotnie nawet poza godzinami pracy pomagali jej się do nich przygotować.

Mama nastoletniej pacjentki jest zachwycona opieką i terapią, jaką konstanciński oddział zapewnił jej dziecku.

– Mam ogromny dług wdzięczności, bo dzięki tym ludziom odzyskałam swoje dawne dziecko. Córka wyszła z impasu, skończyła podstawówkę, trafiła do wymarzonej szkoły średniej, w której doskonale się odnalazła – cieszy się matka dziewczyny.

Pozytywną rolę szkoły w samym procesie terapii zauważa też pracują-

ca na oddziale psycholog Agnieszka Olszewska-Kaczmarek.

– Problemy, z którymi borykają się nasi pacjenci, często mają związek ze szkołą, grupą rówieśniczą. U nas pracują w klasach, które liczą zaledwie kilka osób. Są wśród nich młodzi ludzie, którzy również borykają się z problemami natury psychicznej, mogą liczyć więc na większą empatię zarówno kolegów, jak i nauczycieli – zauważa Agnieszka Olszewska-Kaczmarek. – Często w tych poniekąd ciepłarnianych warunkach, ci młodzi ludzie pięknie nam rozkwitają.

Nie zawsze potrzebny oddział stacjonarny

W funkcjonującej na oddziale szkole można również zaliczyć cały rok szkolny, otrzymać świadectwo i promocję do kolejnej klasy. Ze szkoły mogą korzystać także pacjenci otwartego wiosną tego roku oddziału dziennego. Trafiają tu pacjenci potrzebujący terapii bardziej intensywnej niż cotygodniowe spotkania z psychologiem i nieco rzadsze z psychiatrą, a jednocześnie niewymagający pobytu w oddziale stacjonarnym.

– W razie potrzeby i pogorszenia się stanu pacjenta możemy skierować go na oddział stacjonarny. Z oddziału dziennego korzystają też czasem pacjenci opuszczający oddział stacjonarny – zaznacza Agnieszka Grzeszczyk, dyrektor ds. medycznych. – Trafiają do nas w większości dzieci już dobrze



W ramach terapii odbywają się zarówno zajęcia grupowe, jak i indywidualne

zdiagnozowane, ale oczywiście mamy możliwość przeprowadzenia pełnej diagnostyki w naszej placówce.

Na oddział dzienny potrzebne jest skierowanie, nie musi to być skierowanie od lekarza psychiatry, skierowanie może wystawić lekarz POZ czy inny specjalista. Kwalifikacji dokonuje lekarz oddziału. Oddział dzienny jest czynny w godzinach 9-16. W tym czasie młodzież korzysta z zajęć szkolnych (przy czym obowiązek szkolny można realizować również we własnej szkole) oraz terapeutycznych. Pacjenci mają też zapewniony obiad. Pobyt jest finansowany w ramach NFZ.

Kto trafia na oddział?

– Są to pacjenci z zaburzeniami lękowymi, depresją, trudnościami adaptacyjnymi w szkole czy zaburzeniami odżywiania – wylicza ordynator, dr Karolina Czarnowicz-Srebnicka. – Przy przyjęciu ustalany jest plan terapeutyczny, obejmujący zarówno zajęcia indywidualne, jak i grupowe.

Szczegółowe informacje na temat pracy szpitala i dane kontaktowe są dostępne na stronie internetowej: <https://uzdrowisko-konstancin.pl/szpital-sue-ryder/oddzial-psychiatryczny/>.

Joanna Ferlian



URZĄD MIASTA I GMINY PIASECZNO

ul. Kościuszki 5, tel. 22 70 17 500, www.piaseczno.eu

Wyniki Budżetu Obywatelskiego w Piasecznie

Poznaliśmy 19 zwycięskich projektów za łączną kwotę 991 900 zł, które w ramach Budżetu Obywatelskiego będą realizowane w 2021 roku w Piasecznie.

Poznaliśmy 19 zwycięskich projektów za łączną kwotę 991 900 zł, które w ramach Budżetu Obywatelskiego będą realizowane w 2021 roku w Piasecznie. Głosowanie na projekty trwało do 30 września. Każdy mieszkaniec Piaseczna miał do rozdisponowania 1 mln zł wśród wszystkich 53 projektów. W tegorocznej edycji złożono 2526 kart do głosowania, z czego większość internetowo. 2097 osób oddało głos poprawnie, zaś 429 osób zagłosowało nieprawidłowo. Głównym powodem nieważnych głosów było oddanie głosu przez osoby zamieszkałe poza miastem Piaseczno, brak obowiązkowych danych czy oddanie głosu zarówno papierowo i elektronicznie. Zgodnie z Regulaminem Budżetu Obywatelskiego w Piasecznie takie głosy nie mogą zostać uznane za ważne.

Ograniczenia w związku z epidemią

To było wyjątkowe głosowanie na projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego z dwóch powodów. Po pierwsze, przez ostatnie dwa lata wartość pozytywnie ocenionych projektów nie przekraczała puli środków przeznaczonych na ich realizację, w związku z czym przeprowadzenie procesu głosowania w ostatnich dwóch edycjach było bezzasadne. Po drugie, tegoroczna edycja obwarowana była wszystkimi ograniczeniami związanymi z pandemią. – Z uwagi na pandemię nie odbyły się wydarzenia związane z promocją Budżetu Obywatelskiego. Musieliśmy zrezygnować choćby z tzw. maratonów pisania projektów czy innych wydarzeń, podczas których moglibyśmy promować BO. Mimo wszelkich obostrzeń tegoroczna frekwencja stanowi najlepszy dowód na to, że niezależnie od okoliczności mieszkańcy Piaseczna chcą mieć realny wpływ na zmiany zachodzące w naszym mieście – mówi Daniel Putkiewicz, Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno. – Dziękuję autorom projektów, głosującym, a także wszystkim wspierającym piaseczyński Budżet Obywatelski – dodaje burmistrz.

Szczęśliwi przegrani

Do realizacji w 2021 roku rekomenduje się projekty, które uzyskały kolejno największą liczbę głosów, aż do wyczerpania ogólnej kwoty w wysokości 1 000 000 zł

przeznaczonej na ich realizację. W sytuacji, gdy pozostałe środki finansowe nie pozwalają na realizację kolejnego projektu z listy za przyjęty do realizacji uznaje się projekt zajmujący niższą pozycję na liście, jeżeli koszty jego realizacji mieszczą się w kwocie pozostałej do rozdisponowania. Tym sposobem do grona zwycięskich projektów przeszedł projekt nr 14 „Spacery ziołowe w Krainie Jeziorki” oraz projekt nr 39 „Serce nakrętka - zakręcone nakręcone serce - zbieramy nakrętki na cele charytatywne przed szkołami!”.

Wygrywają projekty „zielone”

Duże poparcie wśród głosujących uzyskały projekty związane zielenią miejską i z dbaniem o środowisko. W przyszłym roku w Piasecznie zostaną m.in. nasadzone nowe drzewa, powstaną ogrody deszczowe, zielone przystanki, a w Parku Książąt Mazowieckich i na Górkach Szymona staną Kaczkomaty. Zmieni się również wygląd pasa zieleni przy ul. Kościuszki, a teren przy Szkole Podstawowej nr 1 w Piasecznie (al. Kalin 30) zyska zieloną strefę relaksu dla uczniów.

Wśród zwycięskich pomysłów znalazł się projekt zakładający zakup samochodu dostawczo-osobowego dla OPS Piaseczno a także zakup defibrylatorów dla szkół podstawowych. Inne popularne pomysły to zajęcia dla seniorów z elementami pilatesu i rehabilitacji oraz organizacja szkoleń dla dzieci z zakresu pierwszej pomocy medycznej.

Lista zwycięzców

Przedstawiamy zwycięskie projekty, które będą realizowane w przyszłym roku w ramach Budżetu Obywatelskiego w Piasecznie w kolejności od tego, który zdobył największą liczbę głosów:

1. Drzewa dla miasta Piaseczno
2. Odtwarzanie naturalnych zadrzewień na nieużytkach gminnych
3. Ogrody deszczowe dla Piaseczno – mała infrastruktura retencyjna dla klimatu i bioróżnorodności
4. Budki dla jeryzków i innych ptaków, nietoperzy i owadów zapyłających!



5. Zakup samochodu dostawczo-osobowego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Piasecznie
 6. Zielone ściany
 7. Szkolenia dla dzieci z zakresu pierwszej pomocy medycznej
 8. Żywopłot zamiast klepiska przy ulicy Kościuszki
 9. Zielone przystanki
 10. Defibrylatory dla szkół podstawowych
 11. Zielona strefa relaksu dla uczniów
 12. Ogrody deszczowe
 13. Kaczkomaty i tablice edukacyjne w Parku Miejskim i na Górkach Szymona
 14. Poprawa infrastruktury sportowej na Stadionie Miejskim w Piasecznie
 15. Zajęcia dla seniorów z elementami pilatesu i rehabilitacji
 16. Uczeń w spektrum autyzmu- spotkania psychoedukacyjne dla rodziców i specjalistów
 17. Stojaki na hulajnogi
 18. Spacery ziołowe w Krainie Jeziorki
 19. Serce nakrętka – zakręcone nakręcone serce – zbieramy nakrętki na cele charytatywne przed szkołami!
- Szczegółowe wyniki i statystyki znajdują się na stronie www.bo.piaseczno.eu

INFORMACJA

Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020r, poz. 65 ze zm.) informuje, iż na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu MiG Piaseczno, z/s w Piasecznie przy ul. Kościuszki 5 oraz na stronie internetowej www.piaseczno.eu, zamieszczony został wykaz dot.:

- 1) wydzierżawienia na okres od 01.10.2020 r. do dnia 31.12.2020 r. części działki nr 18/74, obr. 17 poł. przy ul. Szkolnej, o pow. 24m² z przeznaczeniem pod zlokalizowanie letniego ogódka lokalu gastronomicznego na rzecz dotychczasowego dzierżawcy;
- 2) wydzierżawienia na okres od 01.09.2020 r. do dnia 31.12.2021 r. części działki ew. nr 20/12, obr. Żabieniec IRS, o pow. 175m² z przeznaczeniem pod garaże na rzecz dotychczasowego dzierżawcy.

Wykaz został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni licząc od dnia wywieszenia, tj. od dnia 15.09.2020 r.

Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno

INFORMACJA

o ogłoszeniu przetargu na Inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła na terenie miasta i gminy Piaseczno

W Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Piaseczno w zakładce **Zamówienia publiczne** ogłoszono zamówienie w trybie przetargu nieograniczonego na wykonanie zadania pod nazwą **Inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła na terenie miasta i gminy Piaseczno**. Termin składania ofert wyznaczono na **23 października 2020 r.** (do godziny 10:00). Szczegóły zamówienia znajdują się na stronie internetowej <http://bip.piaseczno.eu/przetarg/7480/spr-110-2020> Zachęcamy do składania ofert.



URZĄD MIEJSKI W TARCZYNI

ul. Juliana Stępkowskiego 17, tel. 22 715 79 00, www.tarczyn.pl

Stypendia Burmistrza Tarczyna

**Przeddzień Edukacji Narodowej, 13 października
w sali widowiskowej im. Mieczysława Fogga w Gminnym Ośrodku Kultury w Tarczynie
zostały wręczone Stypendia Burmistrza Tarczyna.**

Stypendia otrzymali najzdolniejsi uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. W. Górskiego w Pamiętce, Zespołu Szkół – Szkoły podstawowej im. J. Stępkowskiego oraz Liceum Ogólnokształcącego im. Szarych Szeregów w Tarczynie, Szkoły Podstawowej im. M. Kaczyńskiego w Pracach Małych oraz Liceum Ogólnokształcącego im. I. Sendlerowej w Tarczynie.

Burmistrz Tarczyna Barbara Galicz, zaznaczyła, że wychowanie i wykształcenie młodych pokoleń Polaków to najlepsza inwestycja w przyszłość naszego kraju. Zwracając się do młodzieży dodała:

– Pamiętajcie, że lata spędzone w szkole to czas odkrywania pasji i talentów, wielkich marzeń i odważnych planów. Wykorzystajcie te chwile jak najlepiej. Szukajcie odpowiedzi, których jeszcze nikt nie znalazł. Patrzcie tam, gdzie dotąd nikt nie spojrział. Wymagajcie od świata – ale też od siebie – więcej, niż wymagają inni.

Na koniec podziękowała nauczycielom i dyrektorom za trud wkładany w wychowanie i wykształcenie dzieci i młodzieży.

Wręczenie stypendiów odbywało się w małych grupach z podziałem na poszczególne placówki edukacyjne ze względu na reżim sanitarny obowiązujący w naszym kraju.

